

# Ungdomsskuleelevar i Valle kommune



Kva driv ungdommane med?  
Korleis har dei det?

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

ungdata



KoRus Sør  
Blå Kors Borgestadklinikken

Rapporten er utarbeidd av Ungdatasenteret i samarbeid med KoRus - Sør.

Foto: Skjalg Bøhmer Vold/Ungdata

**Ungdatasenteret**

Velferdsforskningsinstituttet NOVA,  
OsloMet – storbyuniversitetet  
Stensberggata 26  
Postboks 4, St. Olavs plass  
0130 OSLO  
67 23 50 00  
[www.oslomet.no](http://www.oslomet.no)  
[www.ungdata.no](http://www.ungdata.no)

**ungdata**  
S E N T E R E T

**KoRus - Sør**

Borgestadklinikken  
Kongens gate 33  
3717 SKIEN  
35 90 47 00  
[www.korus-sor.no](http://www.korus-sor.no)

 **KoRus Sør**  
Blå Kors Borgestadklinikken

# Ungdataundersøkinga

Ungdata er eit spørjeskjemabasert verktøy som gir eit breitt bilete av korleis ungdom har det og kva dei driv med i fritida. Denne rapporten presenterer hovudresultata frå ungdatabasundersøkinga som blei gjennomført blant ungdomsskuleelevar i Valle kommune våren 2019.

Ungdata blir gjennomført ved at skuleelevar over heile landet svarer på eit elektronisk spørjeskjema som omfattar ulike sider ved livssituasjonen deira. Undersøkinga blir gjennomført i skuletida med ein vaksen til stades i klasserommet. Det tek dei fleste mellom 30 og 45 minutt å svare på alle spørsmåla

Undersøkinga er anonym, og det er frivillig for ungdommane om dei ønskjer å vere med eller ikkje. Alle foreldre blir informerte om undersøkinga på førehand og kan seie frå til skulen dersom dei ikkje ønskjer at barnet deira skal delta.

## Kven står bak Ungdata?

Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved OsloMet – storbyuniversitetet (tidl. Høgskolen i Oslo og Akershus) og sju regionale kompetansesenter innanfor rusfeltet (KoRus) står bak Ungdata.

Undersøkinga blir gjennomført i samarbeid med kommunen, som står for den praktiske gjennomføringa på skulane.

Data frå alle kommunane blir samla i den nasjonale Ungdatabasen. Databasen inneheld svar frå meir enn 500 000 ungdommar som har delteke i Ungdata sidan dei første undersøkingane blei gjennomførte i 2010.

Helsedirektoratet finansierer Ungdata som eit gratistilbod til alle kommunane i Noreg.

## Kor mange deltok i undersøkinga?

38

## Kva er svarprosenten?

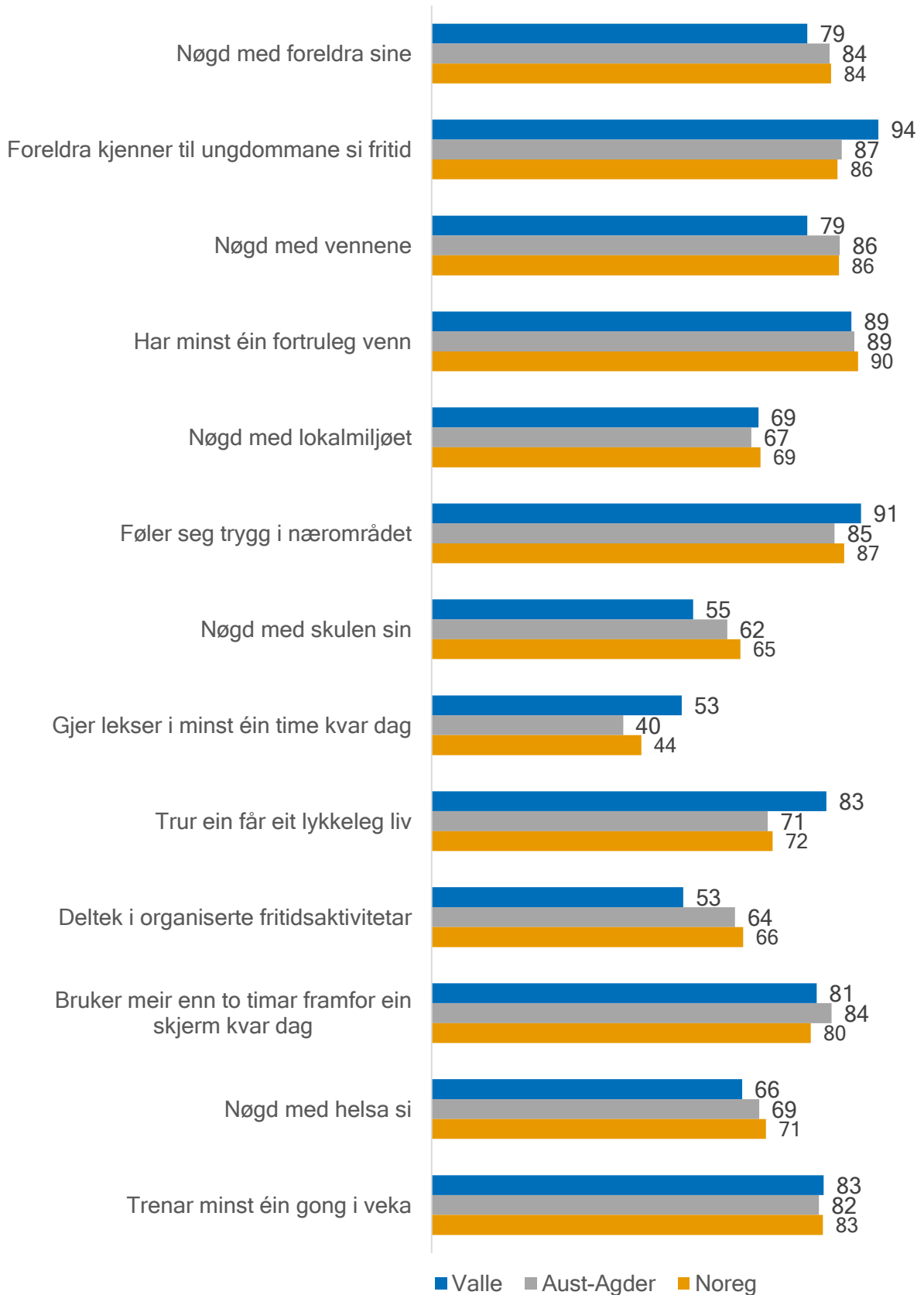
93 %

Spørjeskjemaet som blir brukt i Ungdata, er tilpassa elevar på ungdomstrinnet og i vidaregåande opplæring. Denne rapporten dekkjer berre ungdomstrinnet. Kommunar som gjennomfører undersøkinga på vidaregåande, får egne rapportar som viser resultata frå den delen av undersøkinga.

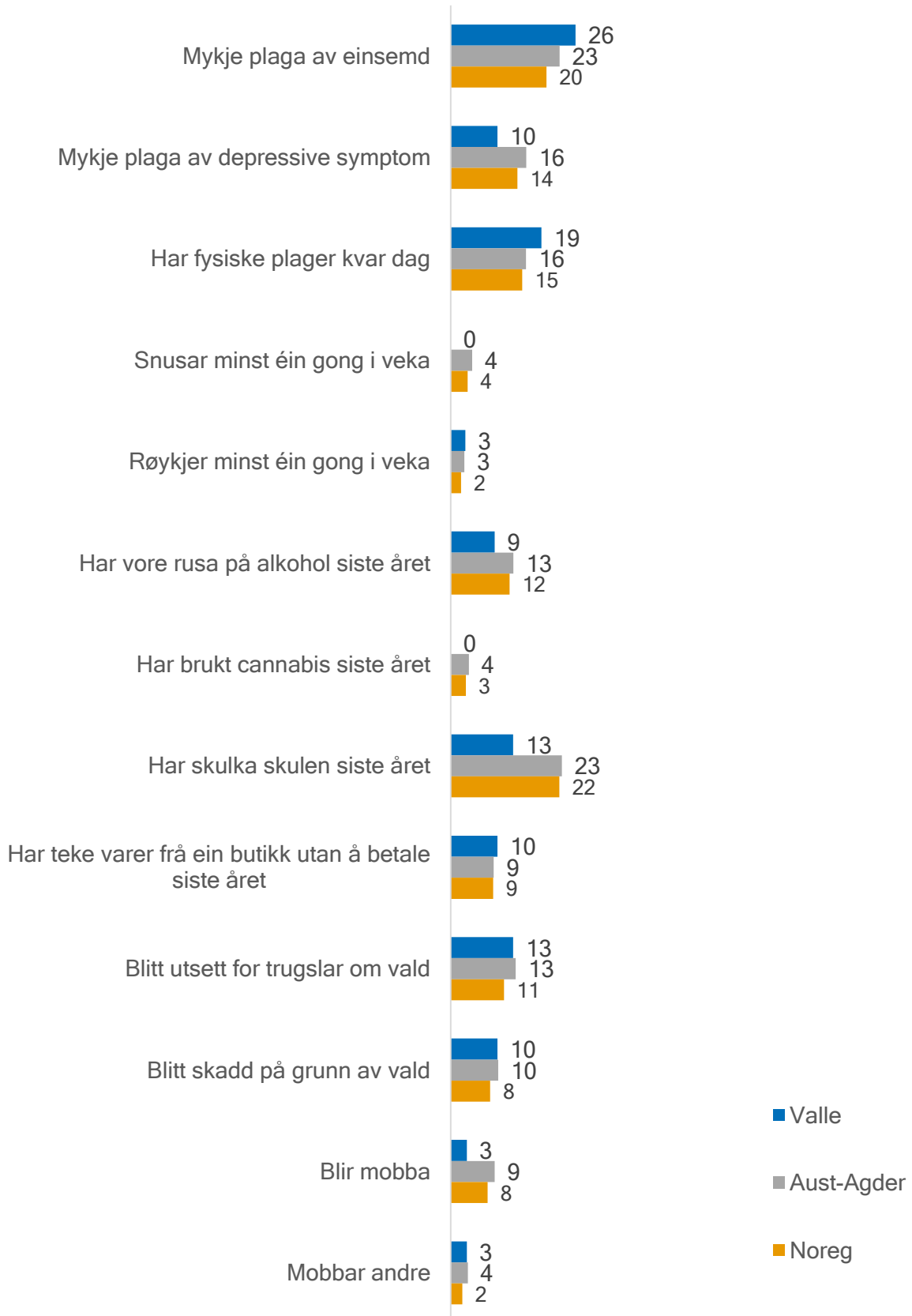
Når ein tolkar resultata, kan det vere lurt å ta omsyn til at det alltid er ei viss statistisk usikkerheit knytt til dei oppgitte prosenttala. Usikkerheita er størst i dei tilfella der det er relativt få ungdommar som har svart på undersøkinga.

Meir informasjon om Ungdata og resultat frå undersøkingane finn du på [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no).

# Nøkkeltal (side 1)



# Nøkkeltal (side 2)



# Nøkkeltal – definisjonar (side 1)

## **Nøgd med foreldra:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med foreldra dine?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

## **Foreldra kjenner til ungdommane si fritid:**

Indikatoren er målt med desse utsegnene: «Foreldra mine bruker å vite kvar eg er, og kven eg er saman med på fritida», «Foreldra mine kjenner dei fleste av vennene eg er saman med på fritida» og «Foreldra mine kjenner foreldra til vennene mine». Indikatoren viser prosentdelen som i «gjennomsnitt» minst meiner at disse utsegnene «passar ganske godt».

## **Nøgd med vennene:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med vennene dine?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

## **Har minst éin fortruleg venn:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du minst éin venn som du kan stole heilt på og tru deg til om alt mogleg?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «Ja, heilt sikkert» eller «Ja, det trur eg».

## **Nøgd med lokalmiljøet:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med lokalmiljøet ditt?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

## **Kjenner seg trygg i nærområdet:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdast i nærområdet der du bur?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «Ja, svært trygt» eller «Ja, ganske trygt».

## **Nøgd med skulen sin:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med skulen din?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

## **Gjer lekser i minst éin time kvar dag:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor lang tid bruker du i gjennomsnitt per dag på lekser og anna skularbeid (utanom skuletida)?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei bruker minst ein time på lekser kvar dag.

## **Trur at ein får eit lykkeleg liv:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Trur du at du kjem til å få eit godt og lukkeleg liv?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja».

# Nøkkeltal – definisjonar (side 2)

## **Deltak i organiserte fritidsaktivitetar:**

Indikatoren er målt med spørsmålet «Er du, eller har du tidlegare vore, med i nokon organisasjonar, klubbar, lag eller foreiningar etter at du fylte ti år?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «Ja, eg er med no».

## **Bruker meir enn to timar framfor ein skjerm kvar dag:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Utanom skulen, kor lang tid bruker du vanlegvis på aktivitetar framfor ein skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av ein dag?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer to timar eller meir.

## **Er nøgde med helsa si:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med helsa di?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

## **Trenar minst éin gong i veka:**

Indikatoren er målt med fire spørsmål om kor ofte ungdommen trenar eller driv med desse aktivitetane: «Trenar eller konkurrerer i eit idrettslag», «Trenar på treningsstudio eller helsestudio», «Trenar eller trimmar på eiga hand (spring, sym, sykklar, går tur)» og «Driv med anna organisert trening (dans, kampsport e.l.)». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei trenar minst éin gong i veka.

## **Mykje plaga av einsemd:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du i løpet av den siste veka vore plaga av å kjenne deg einsam?». Indikatoren viser kor mange prosent av ungdommane som svarer «veldig mykje plaga» eller «ganske mykje plaga».

## **Mykje plaga av depressive symptom:**

Indikatoren er målt med eit spørsmål om ein i løpet av den siste veka vore plaga av noko av dette: «Kjent at alt er eit slit», «Hatt søvnproblem», «Kjent deg ulykkeleg, trist eller deprimert», «Kjent håpløse med tanke på framtida», «Kjent deg stiv eller spent» og «Uroa deg for mykje om ting». Indikatoren viser kor mange prosent som i gjennomsnitt svarer at dei minst er ganske mykje plaga med desse symptoma.

## **Har fysiske plager kvar dag:**

Indikatoren er målt med eit spørsmål om ein har hatt nokre av desse plagene i løpet av den siste månaden: «Nakke- og skuldersmerter», «Ledde- og muskelsmerter», «Kvalme», «Hjartebank», «Hovudverk» og «Magesmerter». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har hatt slike plager dagleg.

## **Snusar kvar veke:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Bruker du snus?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «snusar dagleg» eller «snusar kvar veke, men ikkje kvar dag».



# Nøkkeltal – definisjonar (side 3)

## **Røykjer kvar veke:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Røykjer du?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «røykjer dagleg» eller «røykjer kvar veke, men ikkje kvar dag».

## **Har vore rusa på alkohol det siste året:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger har du drukke så mykje at du har kjent deg tydeleg ruspåverka det siste året (dei siste 12 månadene)?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

## **Har brukt cannabis det siste året:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger har du brukt hasj/marihuana/cannabis det siste året (dei siste 12 månadene)?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

## **Har skulka skulen det siste året:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du skulka skulen det siste året?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

## **Har teke varer frå butikk utan å betale det siste året:**

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger har du teke med deg varer frå butikk utan å betale det siste året (dei siste 12 månadene)?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

## **Blitt utsett for truslar om vald:**

Indikatoren er målt med spørsmål om ein i løpet dei siste 12 månadene har: «blitt utsett for truslar om vald». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dette har skjedd minst éin gong.

## **Blitt skadd på grunn av vald:**

Indikatoren er målt med spørsmål om ein i løpet dei siste 12 månadene har: «Fått sår eller skade på grunn av vald utan at eg trong tilsyn av lege» og «blitt skadd så sterkt på grunn av vald at det kravde tilsyn av lege». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dette har skjedd minst éin gong.

## **Blir mobba:**

Indikatoren er målt med spørsmålet «Blir du sjølv utsett for plaging, trugsmål eller utfrysing av andre unge på skulen eller i fritida?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja, fleire gonger i veka», «ja, om lag ein gong i veka» eller «ja, om lag kvar 14. dag».

## **Mobbar andre:**

Indikatoren er målt med spørsmålet «Hender det at du er med på plaging, truslar eller utfrysing av andre unge på skulen eller i fritida?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja, fleire gonger i veka», «ja, om lag ein gong i veka» eller «ja, om lag kvar 14. dag».



# Ungdata 2019

## Valle kommune

### Resultat frå elevar i ungdomsskulen

ungdata

