

Ungdata

Lom kommune



Resultat frå Ungdata-undersøkinga i
Lom kommune 2021

Ungdomstrinnet

Rapporten er utarbeidd av Ungdatasenteret i samarbeid med KoRus - Øst

Foto: Skjalg Bøhmer Vold/Ungdata

Ungdatasenteret

Velferdsforskningsinstituttet NOVA
OsloMet – storbyuniversitetet
Stensberggata 26
Postboks 4, St. Olavs plass
0130 OSLO
67 23 50 00
www.oslomet.no
www.ungdata.no

KoRus - Øst

Løvstadveien 7
2312 Ottestad
62 58 15 68
www.rus-ost.no

Om rapporten

Ungdata er et spørreskjemabasert verktøy, som gir et bredt bilde av hvordan ungdom har det og hva de driver med i fritiden. Undersøkelsen gjennomføres på skoler over hele landet og baserer seg på et standardisert og kvalitetssikret spørreskjema som gjør det mulig å sammenlikne ungdoms situasjon på tvers av sted og over tid.

I denne rapporten presenteres en oversikt over nøkkeltall på tvers av ulike temaområder, fra Ungdata-undersøkelsen gjennomført blant ungdomsskoleelever i Valgt kommune våren 2021. Rapporten viser hvordan ungdom i kommunen har det sammenliknet med ungdom i hele landet, gjennom landsrepresentative tall basert på Ungdata-undersøkelser gjennomført over hele landet i årene 2018–2020.

Kommunens ungdom sammenliknes også med ungdom som bor i kommuner med ulik grad av sentral beliggenhet.

Hva kan Ungdata si noe om?

Intensjonen med Ungdata er å kartlegge hvordan ungdom har det og hva de driver med i fritiden sin. Undersøkelsen omfatter temaer knyttet til familie, vennskap, skole, lokalmiljø, helse, mobbing, regelbrudd og deltagelse i fritidsaktiviteter. Ved å spørre ungdom direkte om disse temaene kan Ungdata gi en oversikt over hvor mange som for eksempel trives i lokalmiljøet sitt eller som driver med idrett.

Resultatene må tolkes lokalt, og de kan gi en pekepinn på hvilke områder kommunen bør jobbe spesielt med videre.

Ungdata brukes av de fleste kommunene i landet, som ett av flere kunnskapsgrunnlag for å videreføre lokal oppvekstpolitikk. Dataene brukes i det forebyggende folkehelsearbeidet. Resultatene fra Ungdata kan også brukes til å bevisstgjøre ungdom på hvordan andre ungdommer har det og hva som er vanlige aktiviteter blant ungdom.

Om rapporten

Denne rapporten er en del av gratistilbuddet som gis til alle kommuner som ønsker å delta i Ungdata. Alle tall er hentet fra den lokale undersøkelsen, mens tekстene er utformet slik at de skal passe i alle kommuner. Det er derfor ikke foretatt egne vurderinger av hva de konkrete resultatene betyr for den enkelte kommune.

Ungdata gjennomføres ved at skoleelever over hele landet svarer på et elektronisk spørreskjema som omfatter ulike sider ved deres livssituasjon. Undersøkelsen gjennomføres i skoletiden med en voksen til stede i klasserommet. De fleste bruker mellom 30 og 45 minutter på å besvare alle spørsmålene.

Undersøkelsen er anonym og det er frivillig for ungdom om de ønsker å være med eller ikke. Alle foreldre blir informert om undersøkelsen i forkant, og kan si fra til skolen dersom de ikke ønsker at deres barn skal delta.

” I Ungdata blir ungdom spurta om hvordan de har det og hva de driver med i fritiden

Spørreskjemaet i Ungdata er tilpasset elever på ungdomstrinnet og i videregående opplæring. Denne rapporten omfatter kun ungdomstrinnet. Kommuner som gjennomfører undersøkelsen på videregående får egne rapporter som viser resultater fra den delen av undersøkelsen.

På nettsiden ungdata.no finnes resultater fra Ungdata-undersøkelser gjennomført i andre kommuner. Her finnes mer informasjon om undersøkelsen og om metodene som er brukt. Her kan man også få tilgang til forskningsrapporter som baserer seg på Ungdata.

Kva ungdom i Lom kommune synest om å vere med i Ungdata-undersøkinga. Prosentdelen som meiner at utsegnene stemmer



Fakta om undersøkinga i Lom kommune

Undersøkinga blei gjennomført i perioden Mars

Deltakarar i undersøkinga
Elevar frå 8. til 10. trinn

Talet på elevar som deltok
59

Svarprosent
95

Kven står bak Ungdata?

Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved OsloMet – storbyuniversitetet (tidl. Høgskolen i Oslo og Akershus) og sju regionale kompetansesenter innanfor rusfeltet (KoRus) står bak Ungdata.

Undersøkinga blir gjennomført i samarbeid med kommunane, som står for den praktiske gjennomføringa på skulane.

Data frå alle dei lokale undersøkingane blir samla i den nasjonale Ungdatabasen. Databasen inneheld svar frå meir enn 600 000 ungdommar som har delteke i Ungdata sidan dei første undersøkingane blei gjennomførte i 2010.

Helsedirektoratet finansierer Ungdata som eit gratistilbod til alle kommunane i Noreg.

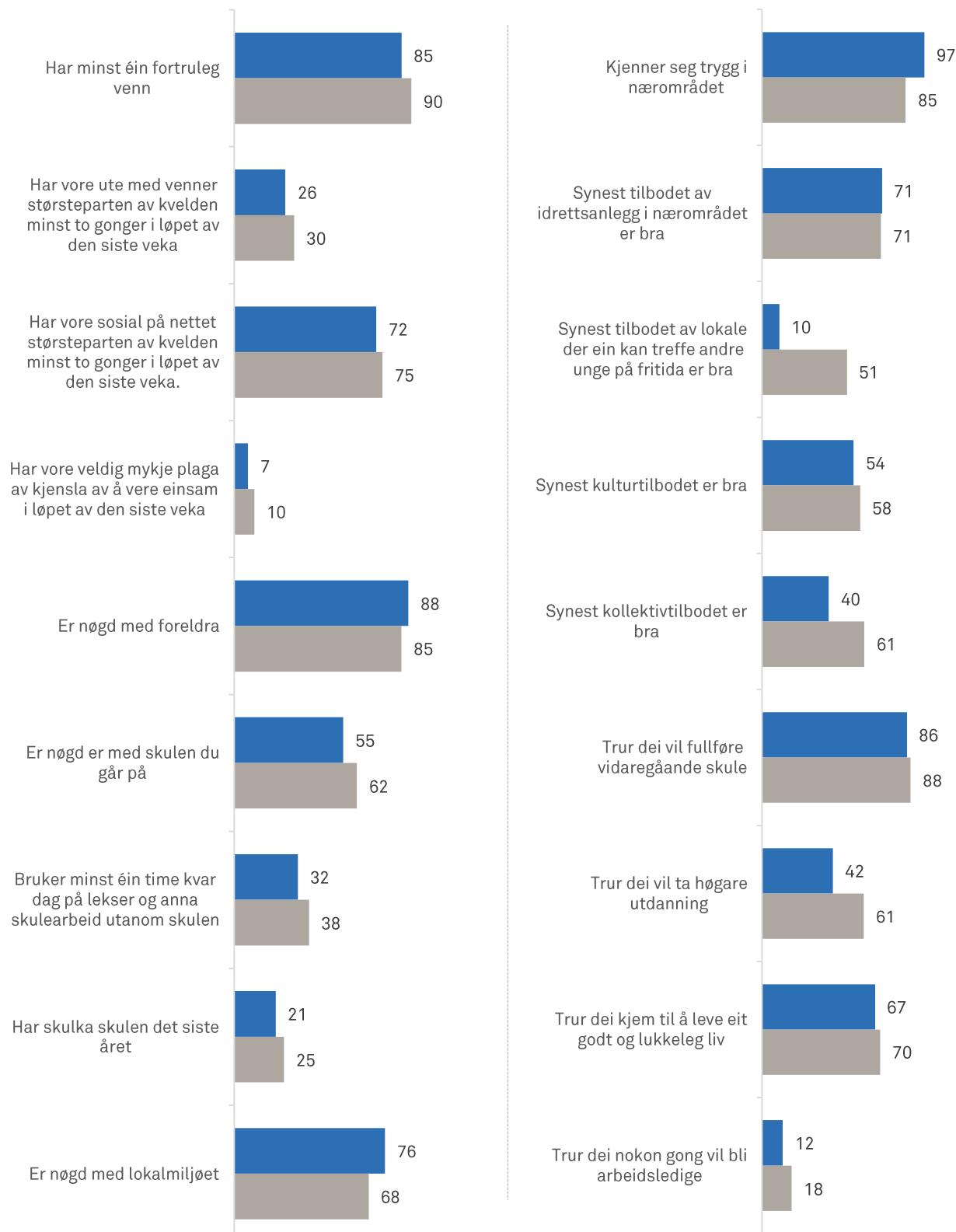
Om tolkinga av resultata

Når ein tolkar resultata, kan det vere lurt å ta omsyn til at det alltid er ei viss statistisk usikkerheit knytt til dei oppgjevne prosenttala. Usikkerheita er størst i dei tilfella der det er relativt få ungdommar som har svart på undersøkinga.

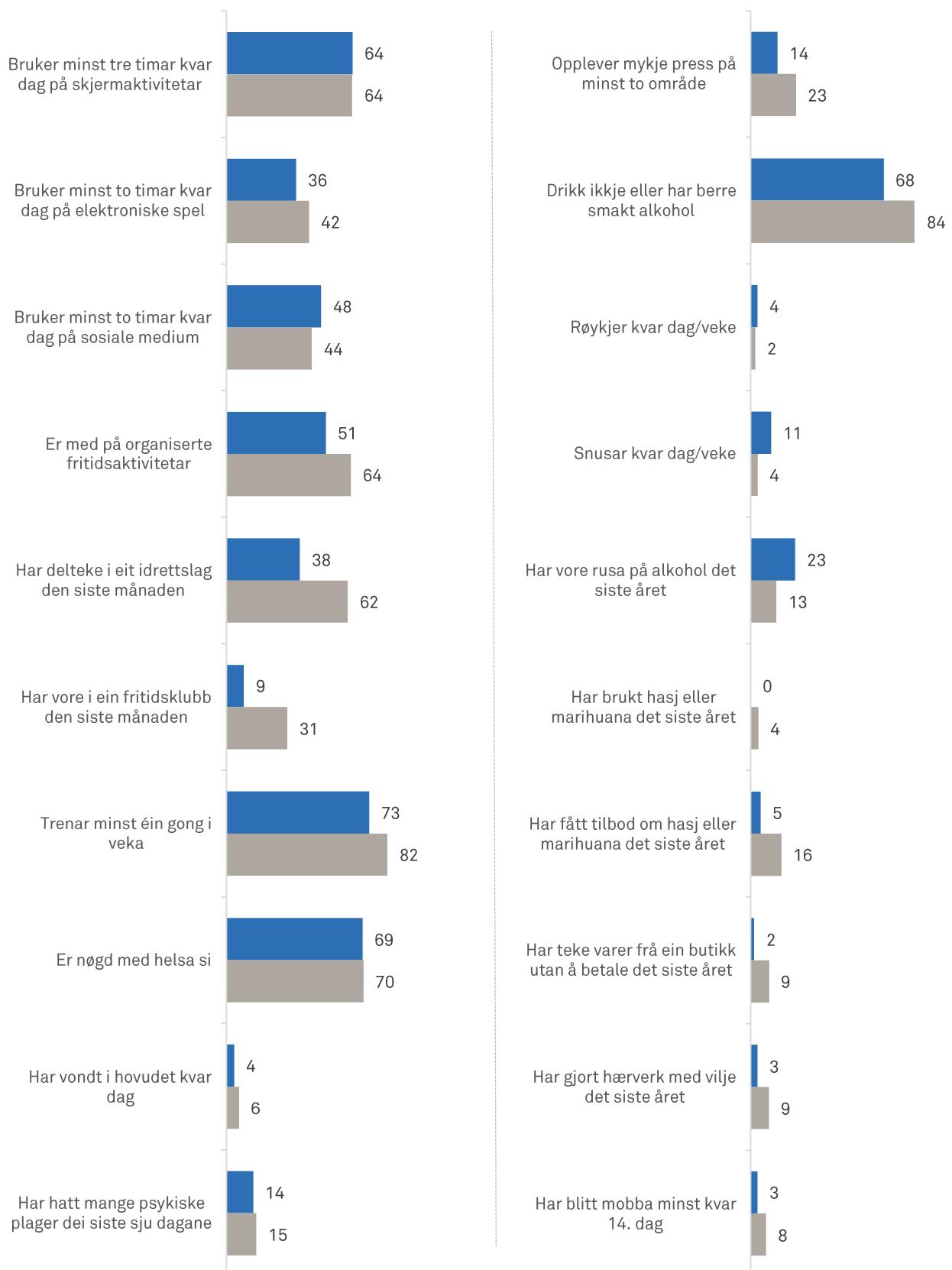
NØKKELTAL

Kommune – Noreg

■ Lom kommune ■ Noreg

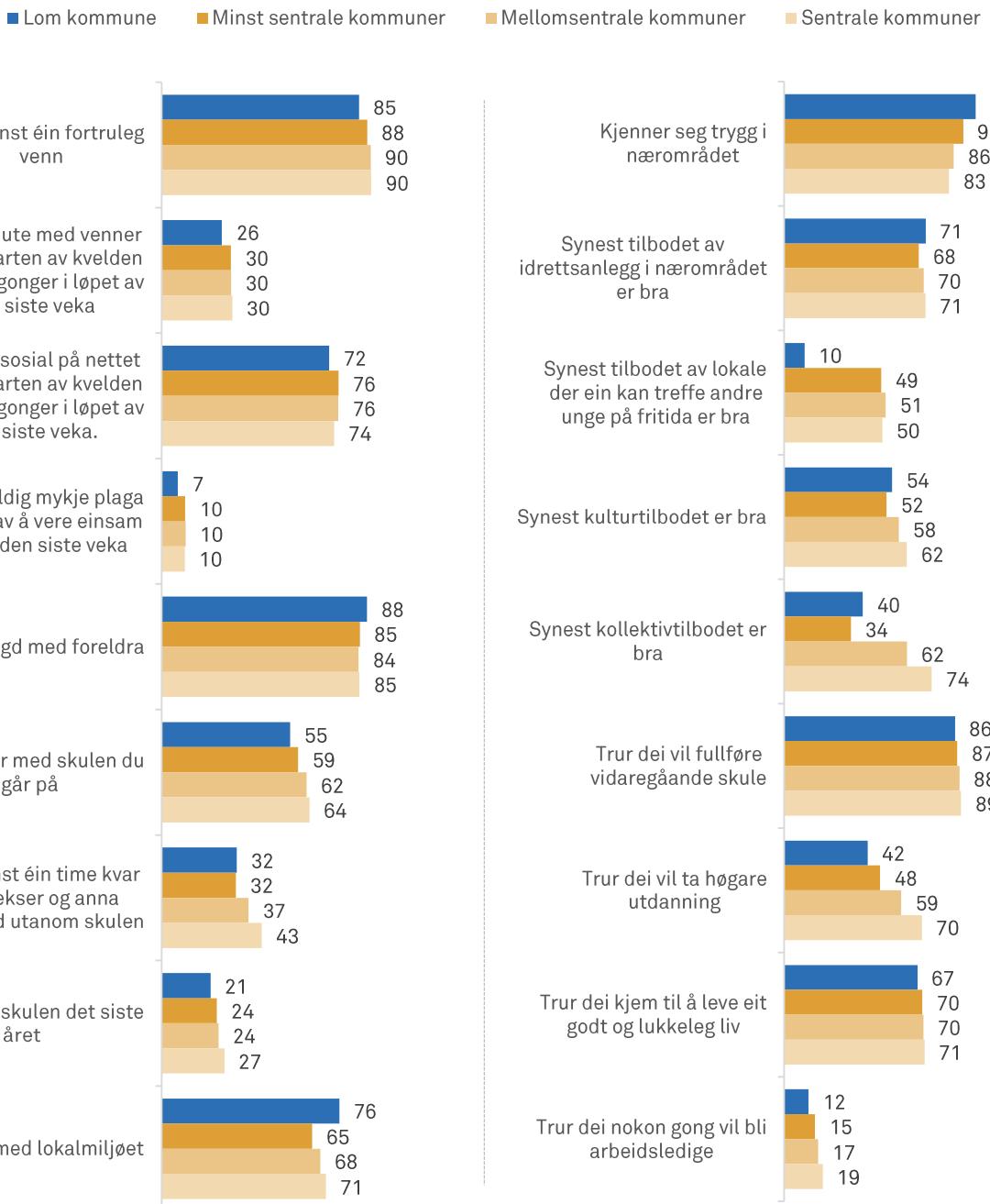


■ Lom kommune ■ Noreg



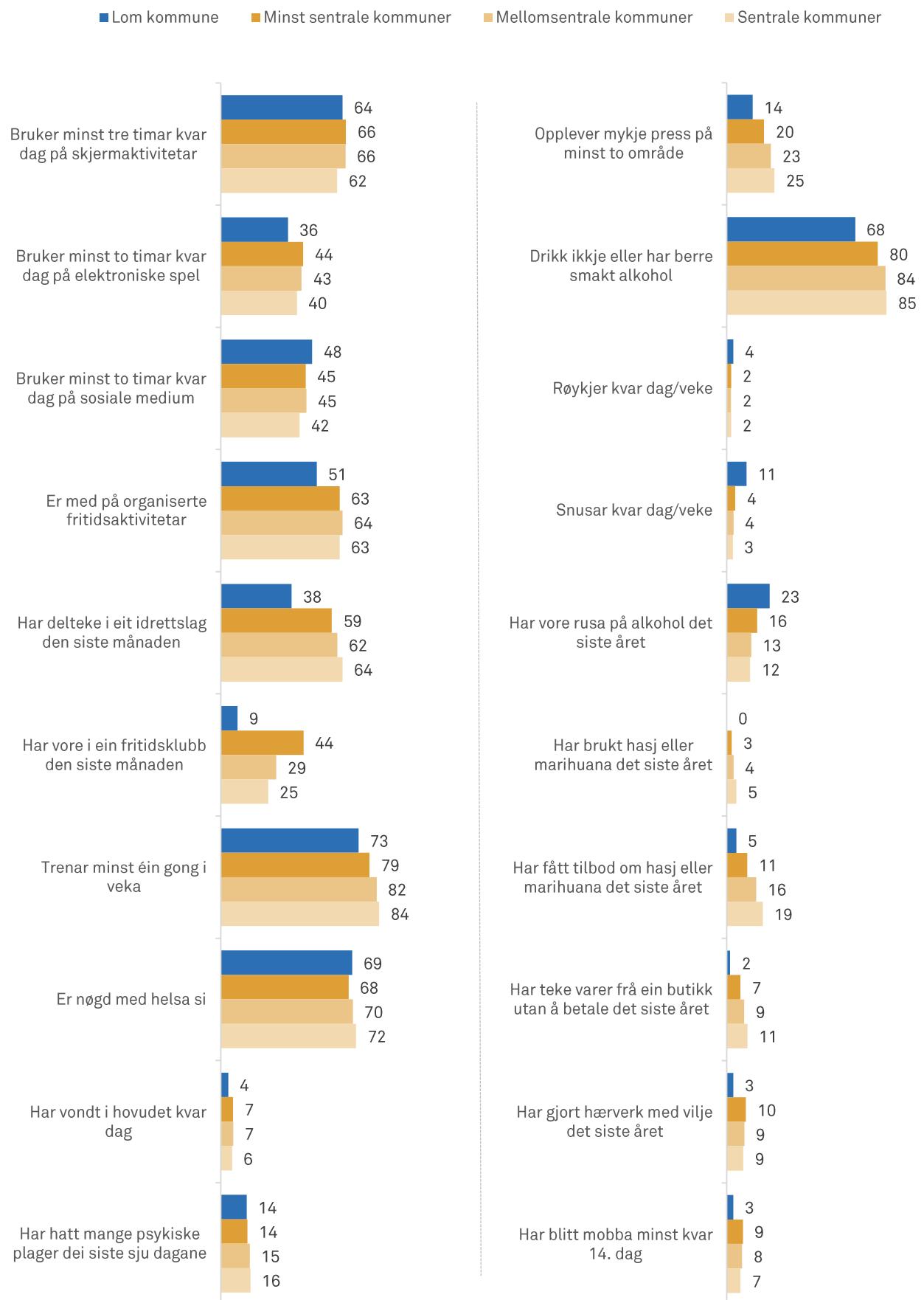
NØKKELTAL

Etter sentralitet



Kommunar med ulik sentralitetsgrad

SSB har laga eit mål for kor sentralt alle kommunane i Noreg ligg. Målet seier noko om kor mange arbeidsplassar og serviceinstitusjonar ein kan nå med bil i løpet av 90 minutt, frå der ein bur. I figurane på denne og den neste sida kan ein samanlikne Lom kommune med tre kategoriar kommunar med ulik sentralitetsgrad. Dei sentrale kommunane er dei mest folkerike kommunane, medan dei minst sentrale kommunane i hovudsak ligg i det som gjerne blir kalla for Distrikts-Noreg.



Definisjonar

Korleis nøkkelindikatorane er målte.

Har minst éin fortruleg venn

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du minst éin venn som du kan stole heilt på og tru deg til om alt mogleg?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «Ja, heilt sikkert» eller «Ja, det trur eg».

Har vore ute med venner størsteparten av kvelden minst to gonger i løpet av den siste veka

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger har du vore ute med venner størsteparten av kvelden i løpet av den siste veka (dei siste sju dagane)?» Indikatoren viser kor mange prosent som har svart minst to gonger.

Har vore sosial på nettet størsteparten av kvelden minst to gonger i løpet av den siste veka.

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av den siste veka (dei siste sju dagane) har du vore sosial på nettet eller mobilen størstedelen av kvelden (snakka, chatte etc.)?» Indikatoren viser kor mange prosent som har svart minst to gonger.

Har vore veldig mykje plaga av kjensla av å vere einsam i løpet av den siste veka

Indikatoren er målt med spørsmål som kartlegg kor mange som er plaga med ulike former for psykiske helseplager. Indikatoren viser kor mange som svarer at dei er «veldig mykje plaga» av «kjent deg einsam».

Er nøgd med foreldra

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med (...) foreldra dine?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

Er nøgd med skulen du går på

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med (...) skulen du går på?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

Bruker minst éin time kvar dag på lekser og anna skullearbeid utanom skulen

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor lang tid bruker du i gjennomsnitt per dag på lekser og anna skullearbeid (utanom skuletida)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei bruker minst éin time på lekser kvar dag.

Har skulka skulen det siste året

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du skulka skulen det siste året?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

Er nøgd med lokalmiljøet

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med (...) lokalmiljøet der du bur?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

Kjenner seg trygg i nærområdet

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdast i nærområdet der du bur?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «Ja, svært trygt» eller «Ja, ganske trygt».

Synest tilbodet av idrettsanlegg i nærområdet er bra

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Tenk på områda rundt der du bur. Korleis opplever du at tilbodet til ungdom er når det gjeld (...) idrettsanlegg?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært bra» eller «nokså bra».

Synest tilbodet av lokale der ein kan treffe andre unge på fritida er bra

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Tenk på områda rundt der du bur. Korleis opplever du at tilbodet til ungdom er når det gjeld (...) lokale der ein kan treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært bra» eller «nokså bra».

Synest kulturtilbodet er bra

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Tenk på områda rundt der du bur. Korleis opplever du at tilbodet til ungdom er når det gjeld (...) kulturtilbodet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært bra» eller «nokså bra».

Synest kollektivtilbodet er bra

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Tenk på områda rundt der du bur. Korleis opplever du at tilbodet til ungdom er når det gjeld (...) kollektivtilbodet (buss, tog, trikk e.l.)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært bra» eller «nokså bra».

Trur dei vil fullføre vidaregåande skule

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Trur du at du vil komme til å fullføre vidaregående skule?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja».

Trur dei vil ta høgare utdanning

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Trur du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høgskule?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja».

Trur dei kjem til å leve eit godt og lukkeleg liv

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Trur du at du kjem til å få eit godt og lukkeleg liv?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja».

Trur dei nokon gong vil bli arbeidsledige

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Trur du at du nokon gong vil bli arbeidsledig?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja».

Bruk minst tre timer kvar dag på skjermaktivitetar

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Utanom skulen, kor lang tid bruker du vanlegvis på aktivitetar framfor ein skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av ein dag?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer tre timer eller meir.

Bruk minst to timer kvar dag på elektroniske spel

Indikatoren er målt med to spørsmål som blir innleia med denne teksten: «Tenk på ein gjennomsnittsdag. Kor lang tid bruker du på (...) dataspel/TV-spel?» Og «Kor lang tid bruker du på (...) spel på telefon/nettbrett?» Indikatoren viser kor mange prosent som til saman svarer to timer eller meir.

Bruk minst to timer kvar dag på sosiale medium

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Tenk på ein gjennomsnittsdag. Kor lang tid bruker du på (...) sosiale medium?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer to timer eller meir.

Er med på organiserte fritidsaktivitetar

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Er du, eller har du tidlegare vore, med i organisasjonar, klubbar, lag eller foreiningar etter at du fylte 10 år?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «Ja, eg er med no».

Har delteke i eit idrettslag den siste månaden

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av den siste månaden har du vore med på aktivitetar, møte eller øvingar i (...) idrettslag?»

Indikatoren viser kor mange prosent som svarer minst éin gong.

Har vore i ein fritidsklubb den siste månaden

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av den siste månaden har du vore med på aktivitetar, møte eller øvingar i (...) fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer minst éin gong.

Trenar minst éin gong i veka

Indikatoren er målt med fire spørsmål om kor ofte ungdommen trenar eller driv med desse aktivitetane: «Trenar eller konkurrerer i eit idrettslag», «Trenar på treningsstudio eller helsestudio», «Trenar eller trimmar på eiga hand (spring, sym, syklar, går tur)» og «Driv med anna organisert trening (dans, kampsport e.l.)». Indikatoren viser kor mange prosent som til saman svarer at dei trenar minst éin gong i veka.

Er nøgd med helsa si

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor nøgd eller misnøgd er du med helsa di?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «svært nøgd» eller «litt nøgd».

Har vondt i hovudet kvar dag

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du hatt nokre av desse plagene den siste månaden?»

Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har hatt hovudverk «kvar dag».

Har hatt mange psykiske plager dei siste sju dagane

Indikatoren er målt med eit spørsmål om ein i løpet av den siste veka vore plaga av noko av dette: «Kjent at alt er eit slit», «Hatt søvnproblem», «Kjent deg ulykkeleg, trist eller deprimert», «Kjent håpløyse med tanke på framtida», «Kjent deg stiv eller spent» og «Uroa deg for mykje om ting». Indikatoren viser kor mange prosent som i gjennomsnitt svarer at dei minst er ganske mykje plaga med desse symptomata.

Opplever mykje press på minst to område

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Opplever du press i kvardagen din?» Ungdommane blei bedne om å svare på om dei opplever «press om å sjå bra ut eller ha ein fin kropp», «press om å gjere det bra på skulen», «press om å gjere det bra i idrett» og «press om å ha mange følgjarar og «likes» på sosiale medium». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei opplever «mykje press» eller «svært mykje press» på minst to av desse områda.

Drikk ikkje eller har berre smakt alkohol

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Hender det at du drikk nokra form for alkohol?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «aldri» eller «har berre smakt nokre få gongar».

Røykjer kvar dag/veke

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Røykjer du?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «røykjer kvar dag» eller «røykjer kvar veke, men ikkje kvar dag».

Snusar kvar dag/veke

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Bruker du snus?». Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «snusar kvar dag» eller «snusar kvar veke, men ikkje kvar dag».

Har vore rusa på alkohol det siste året

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av det siste året (dei siste 12 månadene) har du (...) drukke så mykje at du har kjent deg tydeleg rusa?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

Har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av det siste året (dei siste 12 månadene) har du (...) brukt hasj eller marihuana?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

Har fått tilbod om hasj eller marihuana

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Har du fått tilbod om hasj eller marihuana i løpet av det siste året (dei siste 12 månadene)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dette har skjedd minst éin gong.

Har teke varer frå ein butikk utan å betale det siste året

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av det det siste året (dei siste 12 månadene) har du (...) teke med deg varer frå ein butikk utan å betale» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

Har gjort hærverk med vilje det siste året

Indikatoren er målt med spørsmålet: «Kor mange gonger i løpet av det det siste året (dei siste 12 månadene) har du (...) med vilje øydelagt eller knust vindauge, bussete, postkasser eller liknande (gjort hærverk)?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer at dei har gjort dette minst éin gong.

Har blitt mobba minst kvar 14. dag

Indikatoren er målt med spørsmålet «Blir du sjølv utsett for plaging, trugsmål eller utfrysing av andre unge på skulen eller i fritida?» Indikatoren viser kor mange prosent som svarer «ja, fleire gonger i veka», «Ja, om lag ein gong i veka» eller «Ja, om lag kvar 14. dag».

Ungdata 2021

Lom kommune



STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS
NORD



KoRus-Øst
Kompetansesenter rus – region øst

KORUS
OSLO



Korus Vest
Stavanger

<3 KoRus Vest
Bergen

KoRus Sør
Blå Kors Borgestadklinikken

Ungdomstrinnet