

# Ungdata-undersøkelsen i Øyer 2016

## FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

- Tidspunkt: Uke 4
- Klasseserier: 8. – 10. trinn
- Antall: 155
- Svarprosent: 91

Nøkkeltall  
(ungdomsskolen)

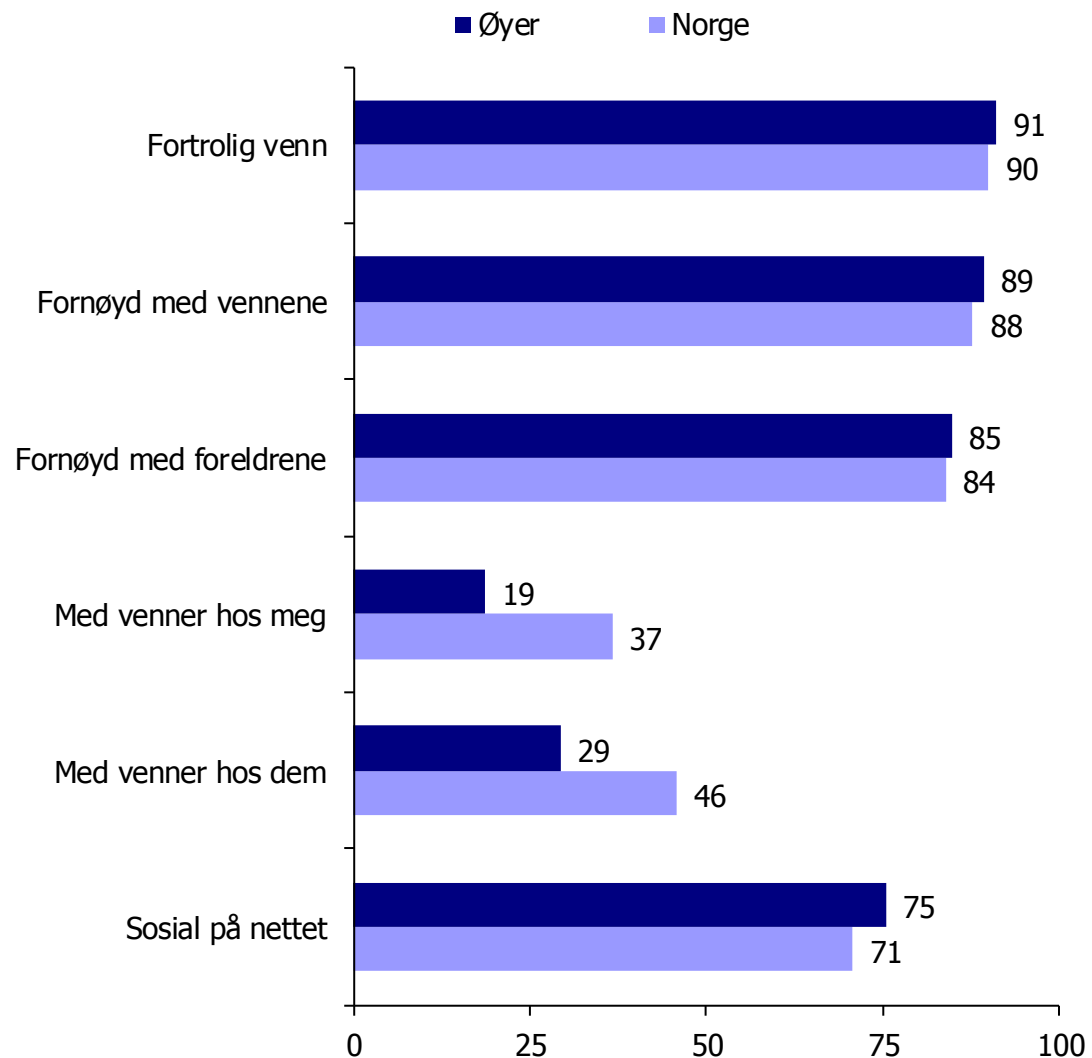
# UNGDATA

- **Ungdata** er et kvalitetssikret system for gjennomføring av lokale spørreskjemaundersøkelser.
- NOVA og de regionale kompetansesentrene for rusfeltet (KoRus) har det faglige ansvaret for undersøkelsene, mens kommunene står for den praktiske gjennomføringen.
- **Ungdata** finansieres over Statsbudsjettet, gjennom tilskudd fra Helsedirektoratet, Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet, Justis- og beredskaps-departementet og Kunnskapsdepartementet.
- Alle data som samles inn i regi av **Ungdata** lagres i en nasjonal database som forvaltes av NOVA.
- Hvert år lages det nasjonale tall basert på alle gjennomførte Ungdata-undersøkelser foregående år.
- Tallene gjengitt under merkelappen «Norge» i denne rapporten er basert på 283 kommunale og tre fylkeskommunale undersøkelser gjennomført i perioden 2012-2014.
- Mer utfyllende informasjon kan finnes på [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no).

# FORELDRE OG VENNER

## DEFINISJONER:

- **Fortrolig venn:**  
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt?
- **Fornøyd med vennene:**  
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med vennene dine?
- **Fornøyd med foreldrene:**  
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med foreldrene dine?
- **Med venner hos meg:**  
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos meg».
- **Med venner hos dem:**  
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sammen med venner hos dem».
- **Sosial på nettet:**  
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden».



# LOKALMILJØET

## DEFINISJONER:

- **Fornøyd med lokalmiljøet:**

Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med lokalmiljøet der du bor?

- **Nok lokaler til å treffe andre unge:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder lokaler til å treffe andre unge på fritida?

- **Bra tilbud av idrettsanlegg:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder idrettsanlegg?

- **Godt kulturtilbud:**

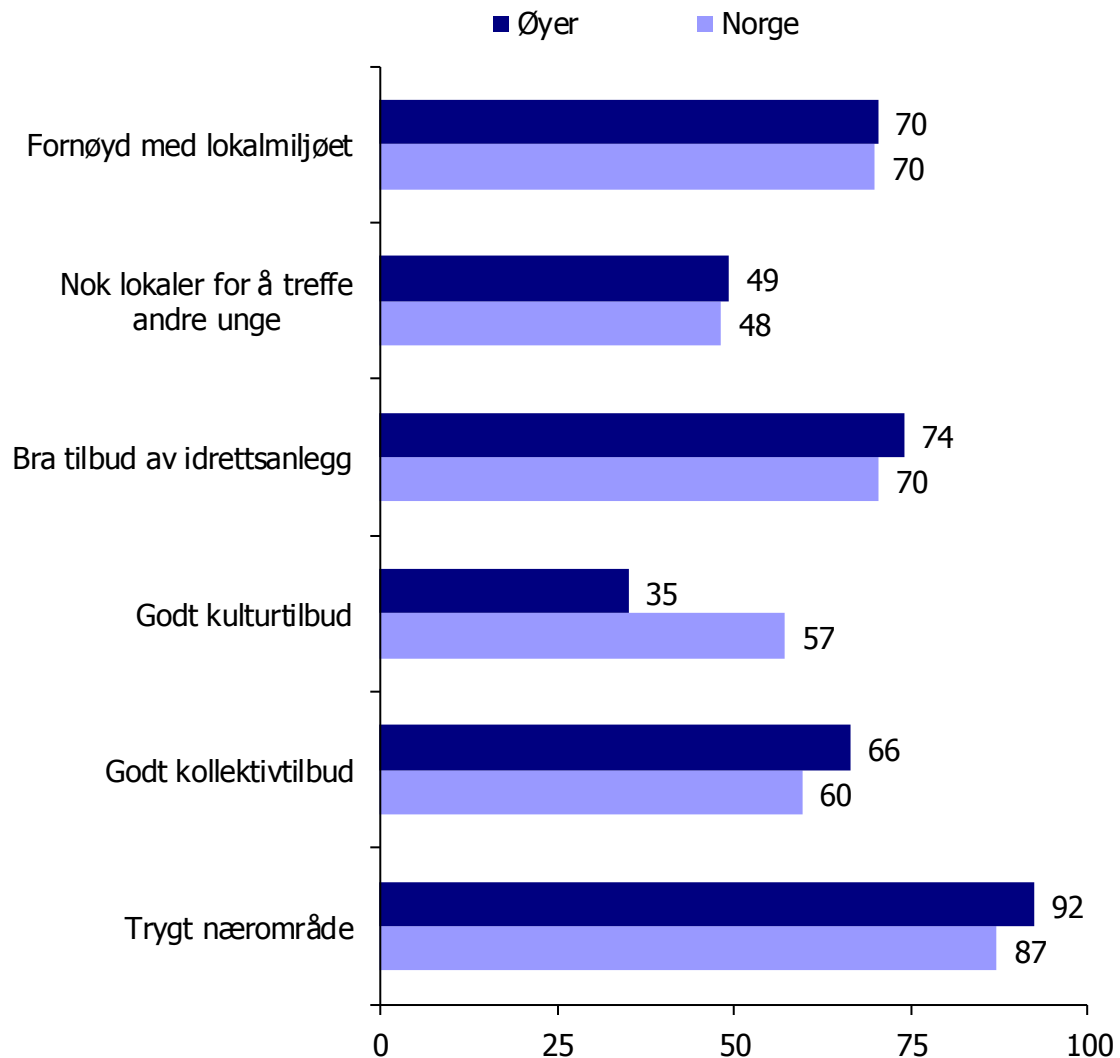
Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kulturtilbudet?

- **Godt kollektivtilbud:**

Andel som svarer «svært bra» eller «nokså bra» på spørsmålet: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder kollektivtilbudet?

- **Trygt nærområde:**

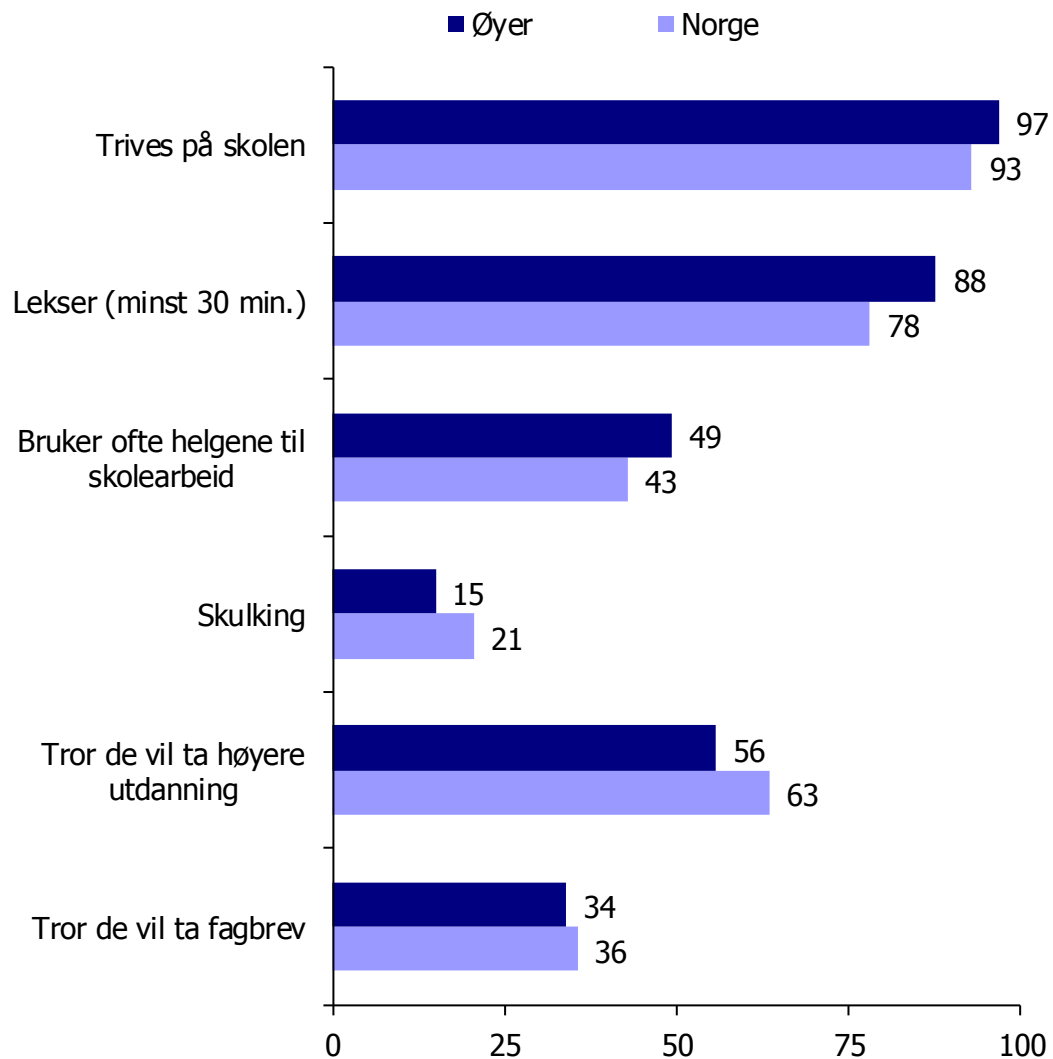
Andel som svarer «ja, svært trygt» eller «ja, ganske trygt» på spørsmålet: Når du ferdes ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?



# SKOLE OG FRAMTID

## DEFINISJONER:

- **Trives på skolen:**  
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på utsagnet: Jeg trives på skolen.
- **Lekser (minst 30 min.):**  
Andel som svarer «1/2 – 1 time» eller mer på spørsmålet: Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletiden)?
- **Bruker ofte helgene til skolearbeid:**  
Andel som svarer «helt enig» eller «litt enig» på påstanden: Jeg må ofte bruke helgene til å gjøre skolearbeid?
- **Skulking:**  
Andel som svarer «minst én gang» på spørsmålet: Har du skulket skolen det siste året?
- **Tror de vil ta høyere utdanning:**  
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole?
- **Tror de vil ta fagbrev:**  
Andel som svarer «ja» på spørsmålet: Tror du at du vil komme til å ta fagbrev?



# FRITID

## DEFINISJONER:

- **Aktiv i fritidsorganisasjon:**

Andel som har vært med på totalt fem eller flere aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner sist måned: Idrettslag, fritidshus/ungdomshus, religiøs forening, korps, kor, orkester, kulturskole/musikkskole og annen organisasjon, lag eller forening.

- **Ute om kvelden:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater».

- **Lønna ekstrajobb:**

Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «hatt lønna ekstrajobb».

- **Drevet med musikk:**

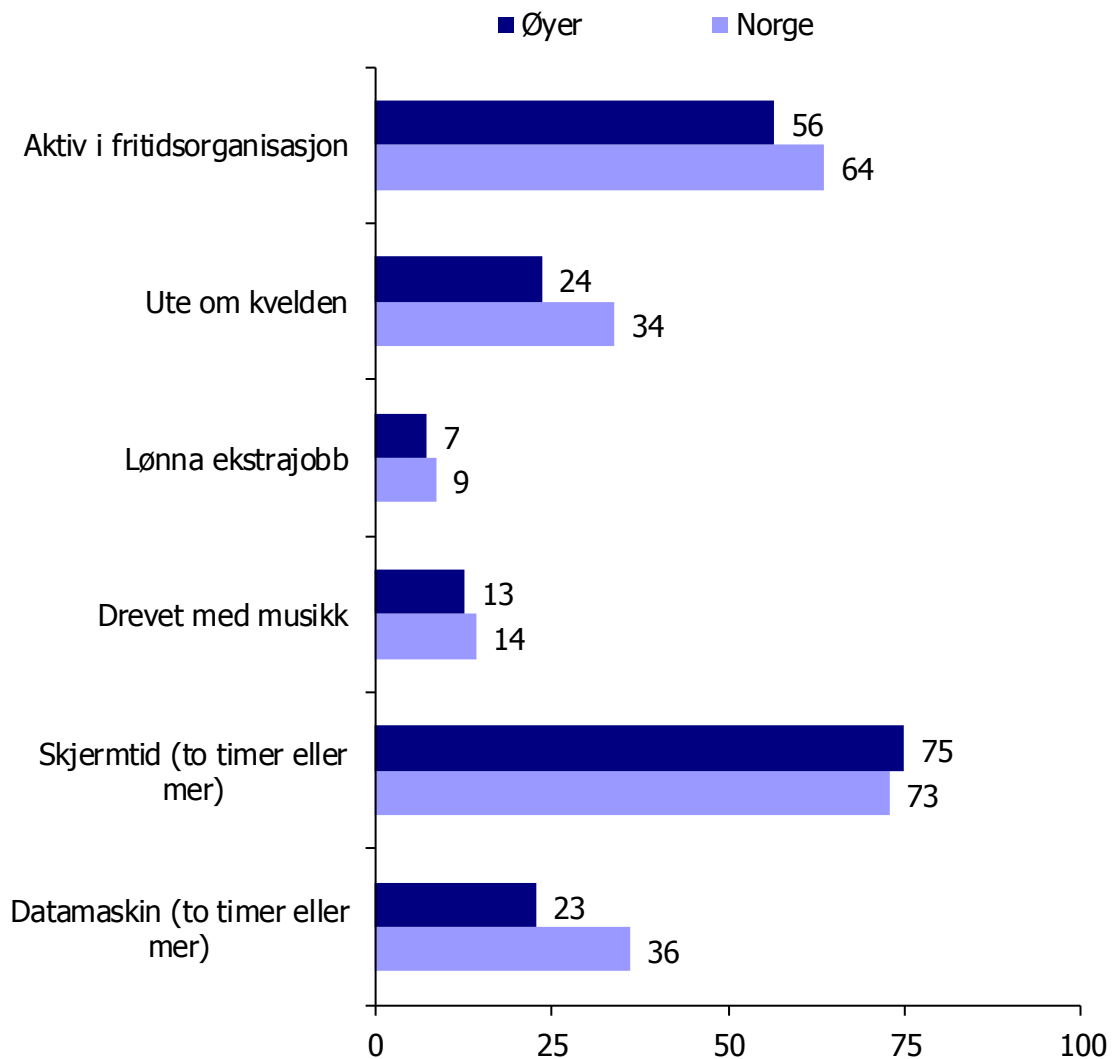
Andel som svarer at de minst to ganger siste uke har «drevet med musikk (spilt instrument, i band, i kor)».

- **Skjermtid (to timer eller mer):**

Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

- **Datamaskin (to timer eller mer):**

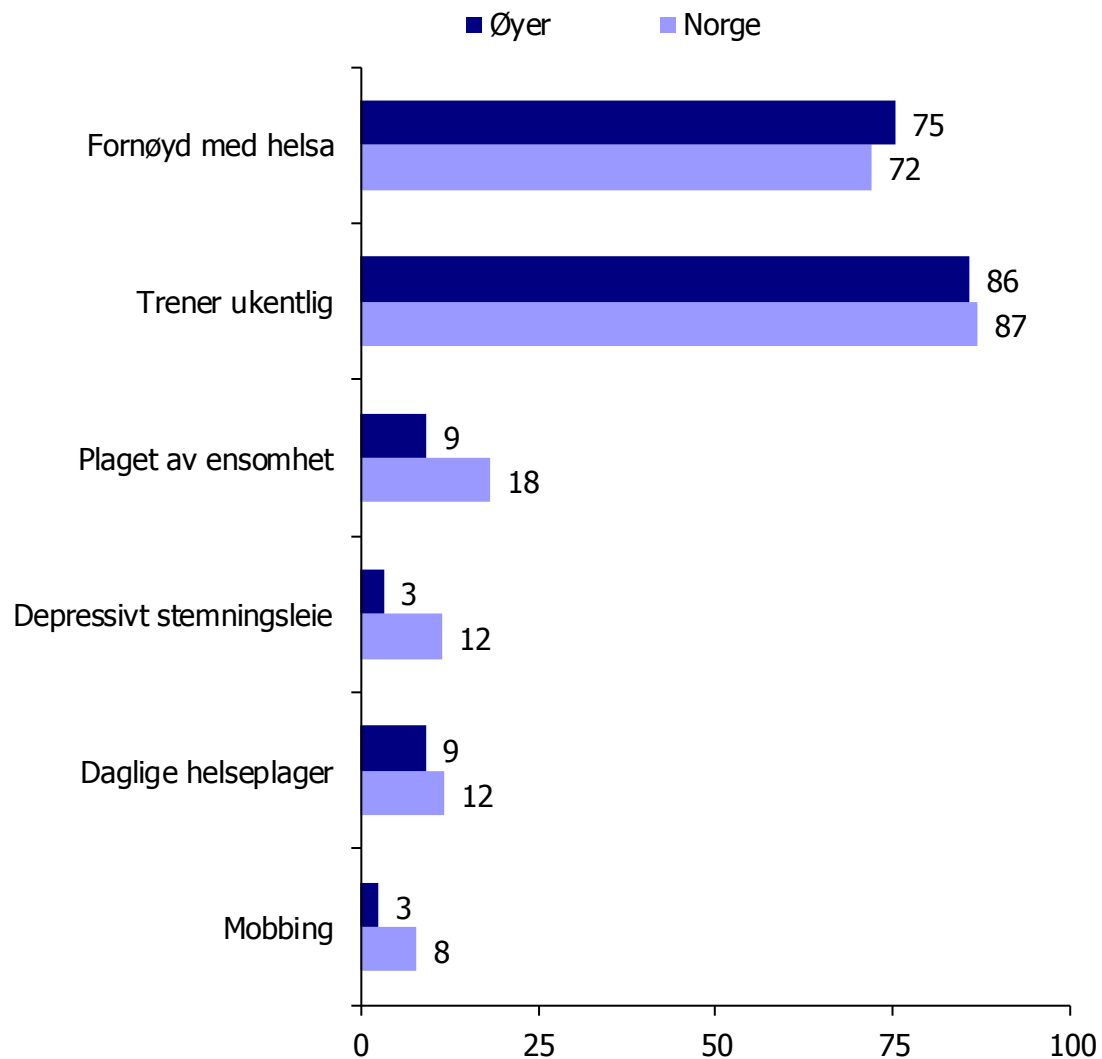
Andel som svarer «to timer eller mer» på spørsmålet: Tenk på en vanlig gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på datamaskin utenom skolen?



# HELSE OG TRIVSEL

## DEFINISJONER:

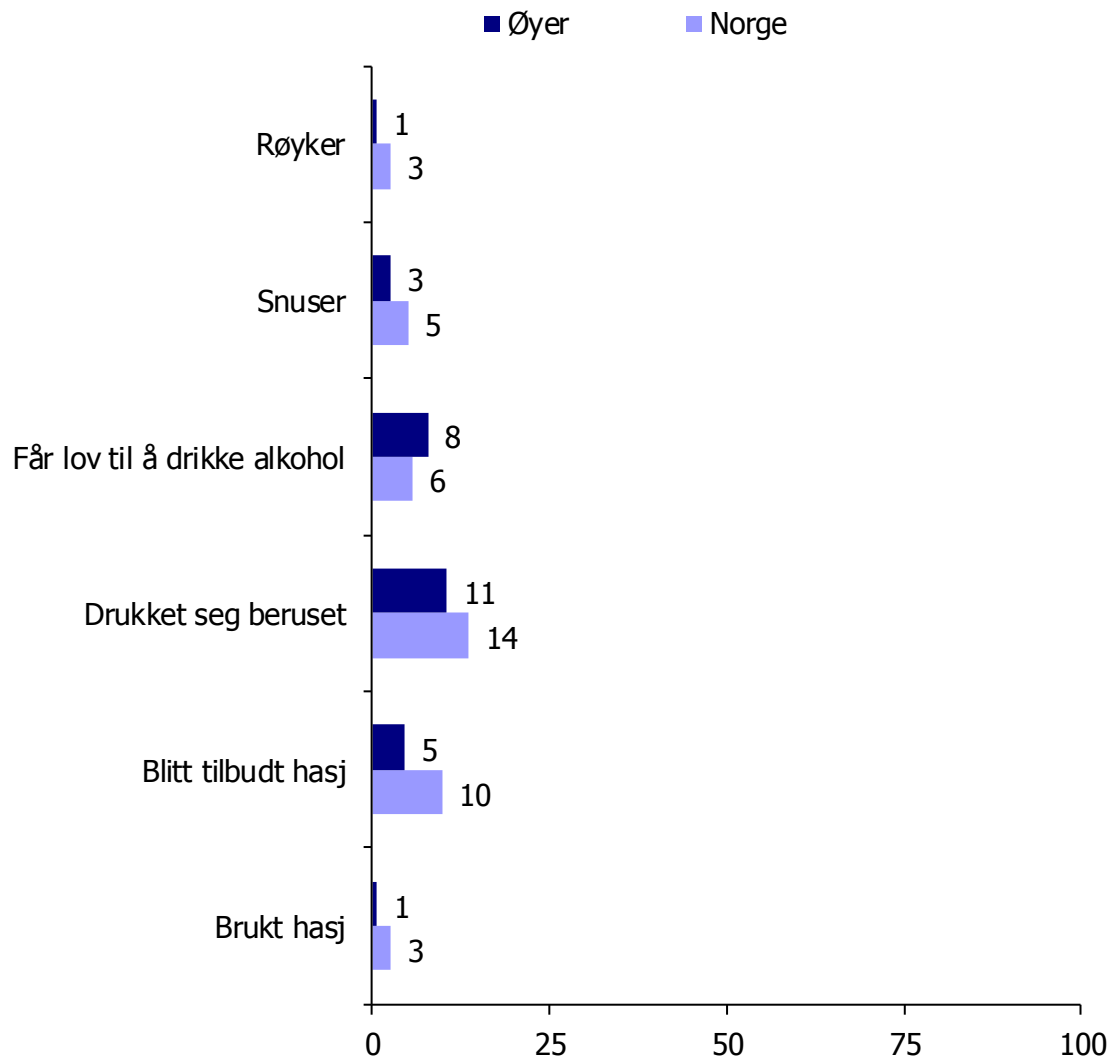
- **Fornøyd med helsa:**  
Andel som svarer «svært fornøyd» eller «litt fornøyd» på spørsmålet: Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med helsa di?
- **Trener ukentlig:**  
Andel som svarer «minst ukentlig» på spørsmålet: Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?
- **Plaget av ensomhet:**  
Andel som svarer «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» på spørsmålet: Har du vært plaget av ensomhet i løpet av sist uke?
- **Depressivt stemningsleie:**  
Andel som i gjennomsnitt har vært «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget» av følgende ting sist uke: Følt at alt er et slit, hatt søvnproblemer, følt deg ulykkelig, trist eller deprimert, følt håpløshet med tanke på framtida, følt deg stiv eller anspent og bekymret deg for mye om ting.
- **Daglige helseplager:**  
Andel som daglig plages av minst én av følgende helseplager: Hodepine, nakke- og skuldersmerter, ledd- og muskelsmerter, magesmerter, kvalme, hjertebank.
- **Mobbing:**  
Andel som svarer «minst hver 14. dag» på spørsmålene: Blir du utsatt for plaging/trusler/utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida? eller Blir du selv utsatt for plaging eller trusler fra andre unge via Internett eller mobil?



# TOBAKK OG RUS

## DEFINISJONER:

- **Røyker:**  
Andel som svarer at de røyker «minst ukentlig» på spørsmålet: Røyker du?
- **Snuser:**  
Andel som svarer at de bruker snus «minst ukentlig» på spørsmålet: Snuser du?
- **Får lov til å drikke alkohol:**  
Andel som svare «Ja» på spørsmålet: Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine.
- **Drukket seg beruset:**  
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset».
- **Blitt tilbudt hasj:**  
Andel som svarer «ja, flere ganger» eller «ja, én gang» på spørsmålet: Har du i løpet av det siste året blitt tilbudt hasj eller marihuana?
- **Brukt hasj:**  
Andel som svarer at de minst én gang siste 12 måneder har «brukt hasj eller marihuana».





# RISIKOATFERD OG VOLD

## DEFINISJONER:

- **Nasking:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «tatt med seg varer fra butikk uten å betale».
- **Innbrudd:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «brutt seg inn for å stjele noe».
- **Tagging:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «sprayet eller tagget ulovlig på vegger, tog, buss».
- **Slåssing:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært i slåsskamp (uten våpen)» og/eller «vært i slåsskamp hvor de har brukt våpen».
- **Utsatt for trusler om vold:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «vært utsatt for trusler om vold».
- **Skadet pga. vold:**  
Andel som minst én gang siste 12 måneder har «fått sår eller skade på grunn av vold uten at de trengte legebehandling» eller «blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling».

