

# Ungdata junior Sande kommune



# ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Kompetansesenter rus - Midt-Norge



ST. OLAVS HOSPITAL

UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Rapporten er utarbeidet av Ungdatasenteret i samarbeid med KoRus - Midt

Foto: Skjalg Bøhmer Vold/Ungdata

**Ungdatasenteret**

Velferdsforskningsinstituttet NOVA,  
OsloMet – storbyuniversitetet  
Stensberggata 26  
Postboks 4, St. Olavs plass  
0130 OSLO  
67 23 50 00  
[www.oslomet.no](http://www.oslomet.no)  
[www.ungdata.no](http://www.ungdata.no)

**KoRus - Midt**

St. Olavs Hospital HF  
Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin /  
Kompetansesenter rus - Midt-Norge  
Schwachs gate 3  
7030 Trondheim  
73 86 29 00 / 06800  
<https://stolav.no/korus>



# Innhold

Ungdata junior	2
Livskvalitet	4
Foreldre	6
Venner	7
Nærområdet	8
Skole	9
Fritiden	12
Mediebruk	13
Helse	14

ungdata

# Ungdata junior

## Hva er Ungdata junior?

Ungdata junior er et spørreskjembasert verktøy, som gir et bredt bilde av hvordan barn har det og hva de driver med i fritiden.

Spørreskjemaet er beregnet for elever på 5. - 7. klassetrinn. Barna blir spurt om temaer som fritid, venner, foreldre, skole og helse. Ungdata junior gir et bilde av barnas livskvalitet, generelt og innen spesifikke områder.

## Ungdata junior kartlegger barnas livssituasjon

Ungdata junior gir kunnskap som skal brukes i lokal politikkutvikling, og er ett av flere kunnskapsgrunnlag for å videreutvikle lokal oppvekstpolitikk, og i arbeidet med å bedre barn og unges folkehelsesituasjon. Resultatene fra Ungdata junior kan, sammen med annen lokalkunnskap, brukes for å peke ut hvilke områder kommunen skal satse på i sitt arbeid med denne aldersgruppen.

Ungdata junior gir også kunnskap for dem som jobber med barn i kommunen, enten det er på skolen eller andre arenaer. Resultater fra undersøkelsen kan brukes i arbeid med barn og i samarbeid med foreldre.

## Et nytt verktøy

Ungdata junior er et nytt verktøy og er utformet etter modell av Ungdataundersøkelsene. Undersøkelsen er tilpasset barn på 5. - 7. klassetrinn. Ungdata junior gir norske kommuner mer kunnskap om barna som står midt mellom barndommen og ungdomstiden og supplerer på denne måten Ungdataundersøkelsene.

Ungdata junior ble gjennomført for første gang i 2017, i Bærum og Asker kommune. I 2018 ble Ungdata junior gjennomført i ytterligere 20 kommuner. Til nå har mer enn 15 000 barn deltatt i undersøkelsen.

## Om rapporten

I denne rapporten presenteres hovedresultater fra Ungdata junior i Sande. Undersøkelsen ble gjennomført blant elever på 5. - 7. trinn våren 2019.

## Hvem gjennomfører Ungdata junior?

Ungdatasenteret ved NOVA, OsloMet - storbyuniversitetet, og sju regionale kompetansesentre innen rusfeltet (KoRus) står bak Ungdata.

Undersøkelsen gjennomføres i samarbeid med kommunen, som står for den praktiske gjennomføringen på skolene.

Ungdata junior er finansiert av Helsedirektoratet.

## Deltakelse i Ungdata junior

Ungdata junior gjennomføres ved at skoleelever svarer på et elektronisk spørreskjema. Undersøkelsen gjennomføres i skoletiden med en voksen til stede i klasserommet. De fleste bruker mellom 15 og 20 minutter på å besvare alle spørsmålene.

Undersøkelsen er anonym og det er frivillig for barna å være med eller ikke. Når de svarer på spørreskjemaet kan de hoppe over spørsmål som de synes er vanskelig eller som de ikke har lyst til å svare på.

Alle foreldre blir informert om undersøkelsen i forkant, og de kan si fra til skolen dersom de ikke ønsker at barnet deres skal delta.

## Hvor mange deltok i undersøkelsen?

67

## Hva er svarprosenten?

93 %

## Hva synes barna om Ungdata junior?

Alle som deltar i Ungdata junior får spørsmål om hva de synes om å være med i undersøkelsen. Figuren under viser hvordan barna svarte på disse spørsmålene.

## Hva synes du om å være med i denne undersøkelsen?

Prosentandel som er enig i ulike påstander om Ungdata junior

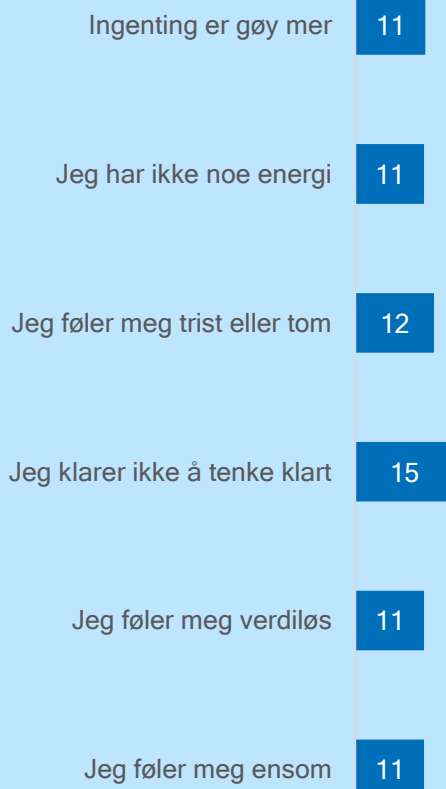


# Livskvalitet

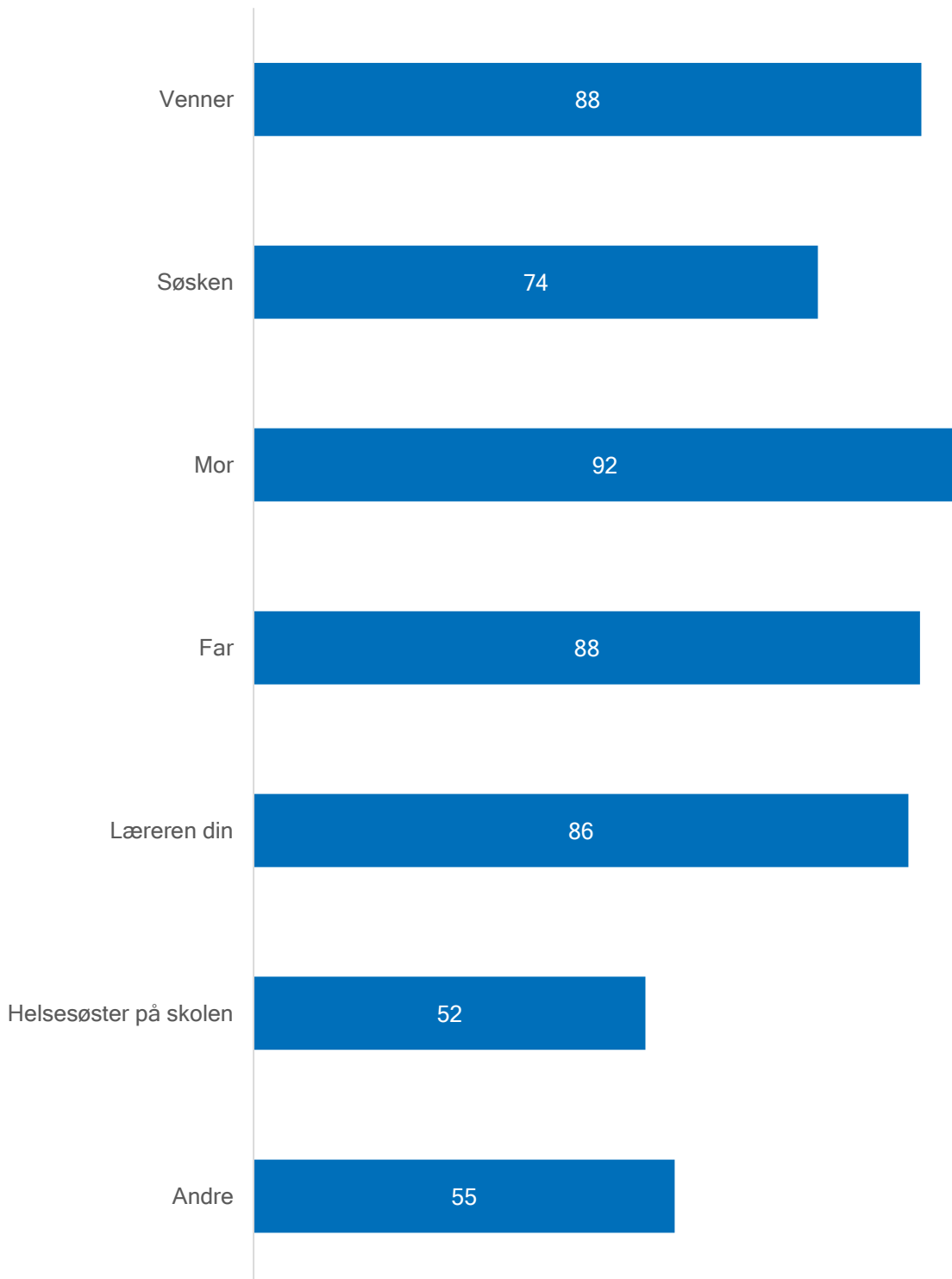
## Andel som er enige i påstander om livet og dem selv



## Andel som ofte eller veldig ofte har opplevd følgende

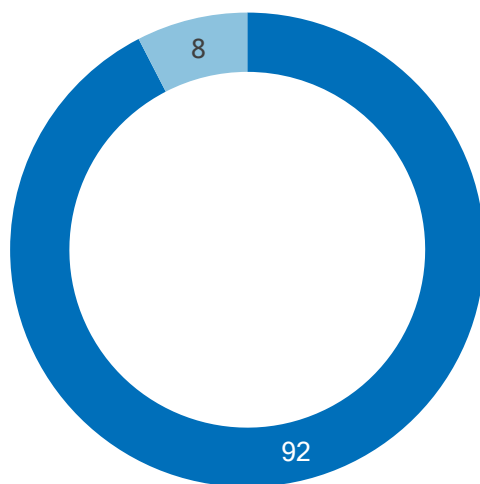


Prosentandelen som svarer at de «Ja, helt sikkert» eller «ja kanskje» på spørsmålet «Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelig ting?»



# Foreldre

Hvor fornøyd er du med foreldrene dine?



■ Fornøyd

■ Ikke fornøyd

Prosentandel som er enig i følgende påstander om foreldrene sine

Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er i fritiden min

92

Foreldrene mine kjenner vennene mine

95

Foreldrene mine liker meg som jeg er

97

Foreldrene mine forteller meg ofte hvor flink jeg er

100

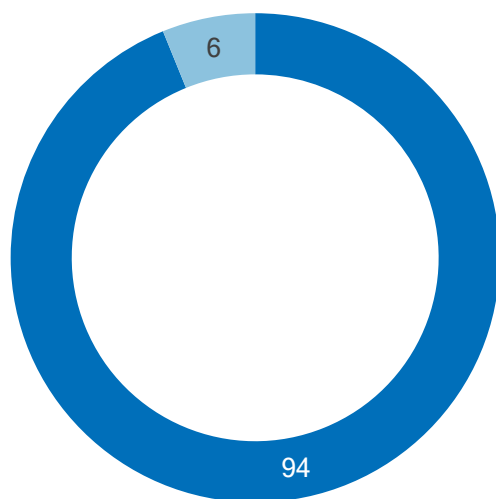
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine

94



# Venner

Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig?



■ Ja

■ Nei

Prosentandel som mener det følgende er «litt viktig» eller «veldig viktig» for å være populær i vennemiljøet

Å ha dyre merkeklær

18

Å være til å stole på

95

Å være flink i idrett

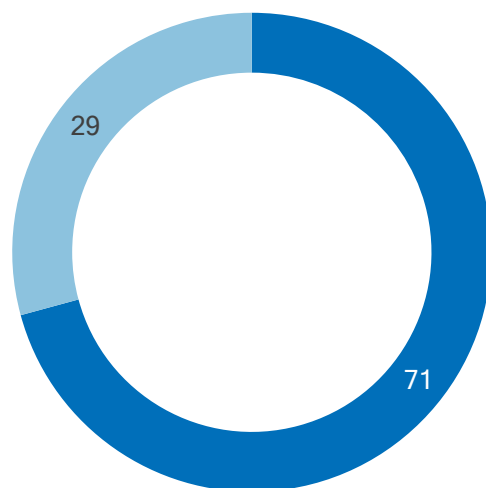
52

Å være god på skolen

54

# Nærområdet

Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor?



■ Fornøyd

■ Ikke fornøyd

Prosentandel som føler seg «ganske trygg» eller «veldig trygg» i følgende situasjoner

Når du er ute i området der du bor

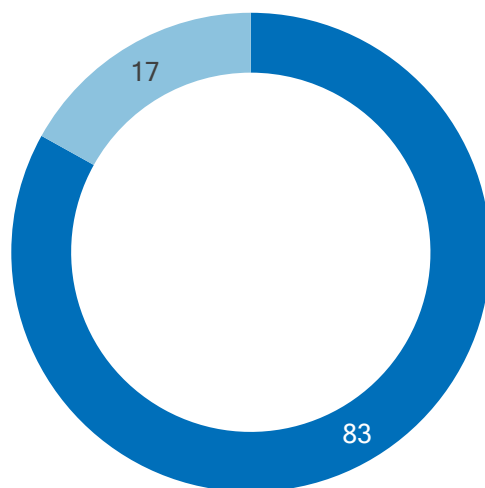
97

På vei til og fra skolen

91

# Skole

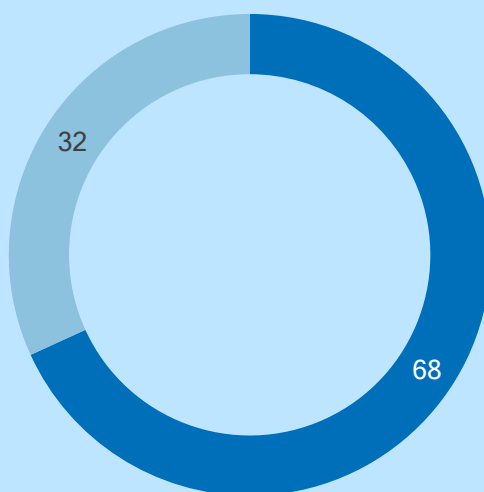
Prosentandel som er enig eller uenig i utsagnet «Jeg trives på skolen»



■ Enig

■ Uenig

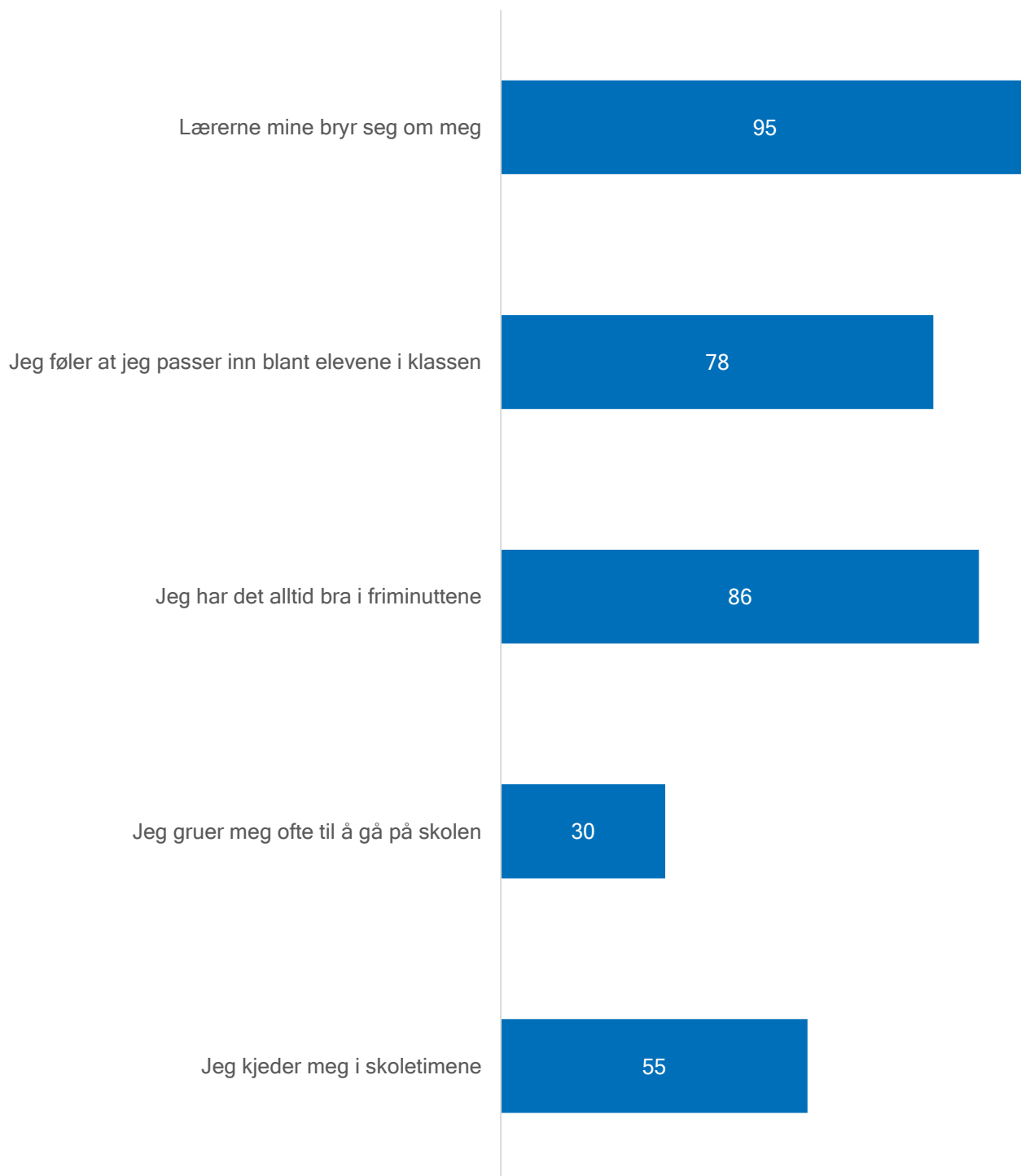
Hvor fornøyd er du med skolen du går på?



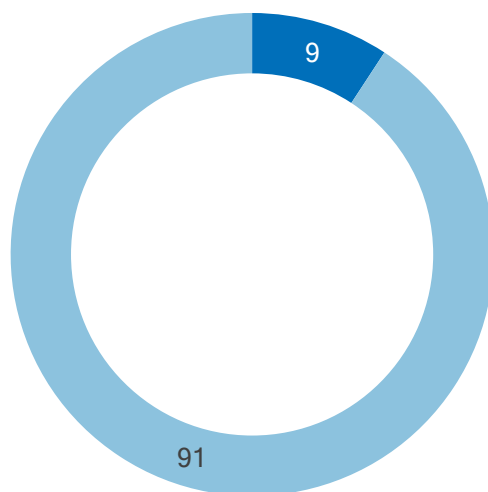
■ Fornøyd

■ Ikke fornøyd

## Prosentandel som er enig i følgende uttalelser om hvordan de har det på skolen



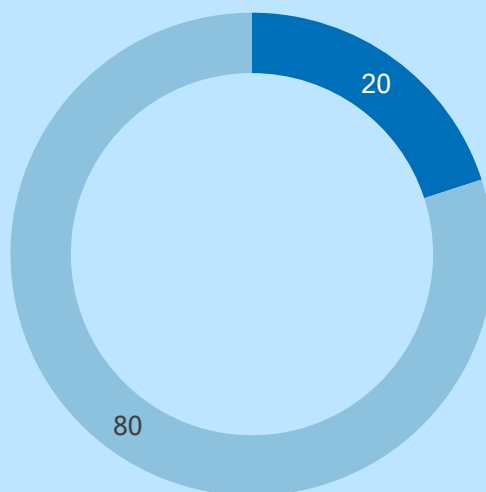
«Jeg føler meg redd hvis jeg må snakke foran klassen»



■ Ofte

■ Ingen ganger eller noen ganger

«Jeg gruer meg veldig når jeg skal ha en prøve»

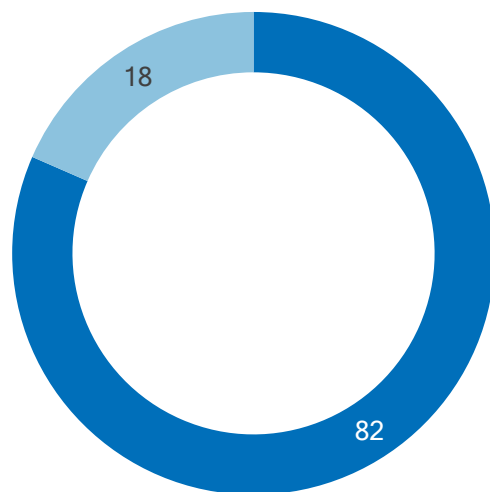


■ Ofte

■ Ingen ganger eller noen ganger

# Fritiden

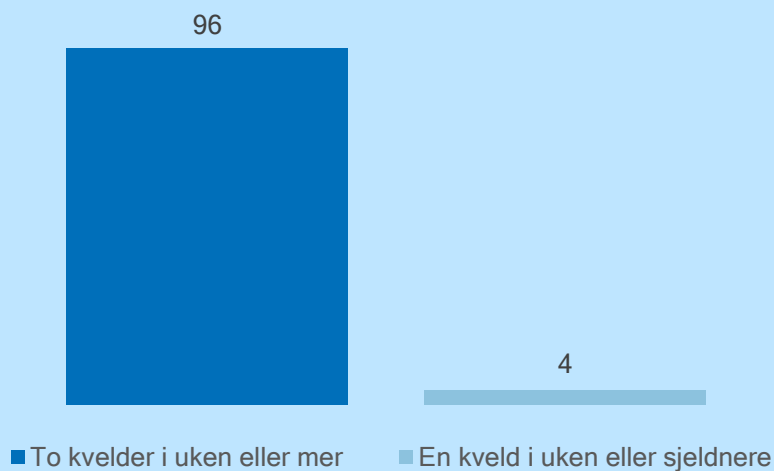
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter?



■ Ja

■ Nei

Fra mandag til fredag, hvor mange kvelder er du med på faste fritidsaktiviteter?

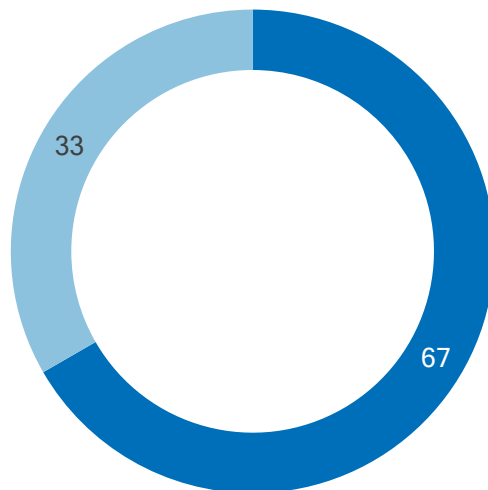


■ To kvelder i uken eller mer

■ En kveld i uken eller sjeldnere

# Mediebruk

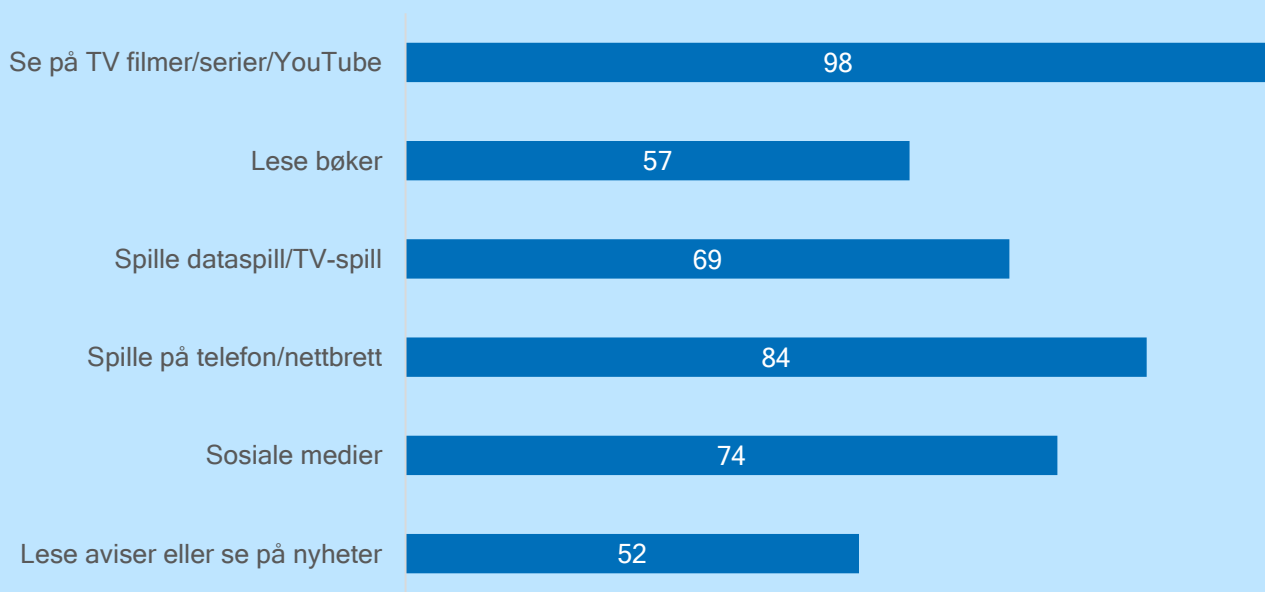
En vanlig dag etter skolen, hvor mange timer bruker du på aktiviteter foran en skjerm (unntatt skolearbeid)?



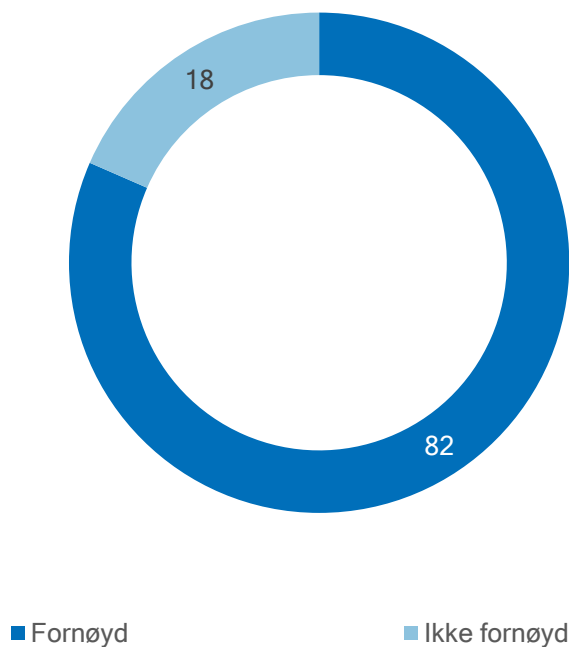
■ Minst 2 timer

■ 2 timer eller mindre

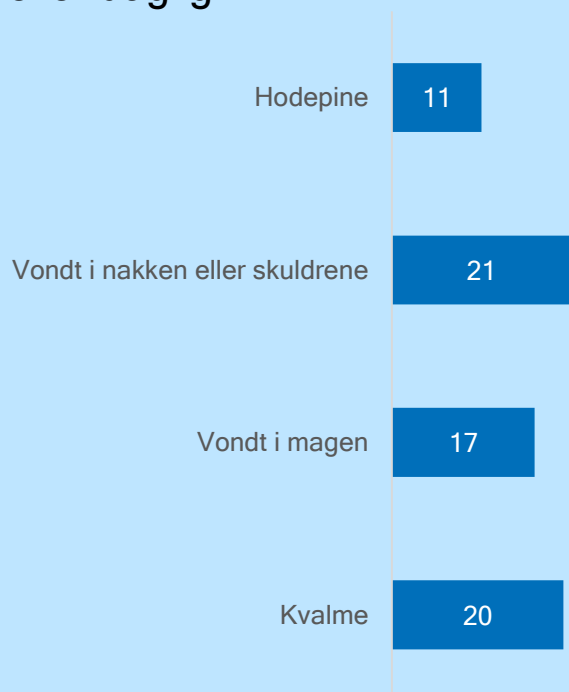
## Prosentandel som bruker ulike typer media en vanlig dag



Hvor fornøyd er du med helsa di?

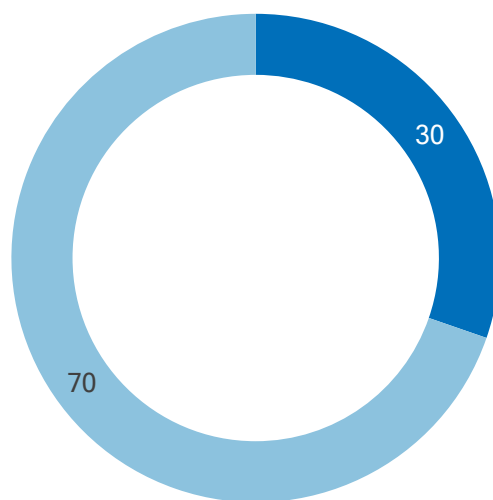


Prosentandel som har hatt følgende helseplager mange ganger eller daglig





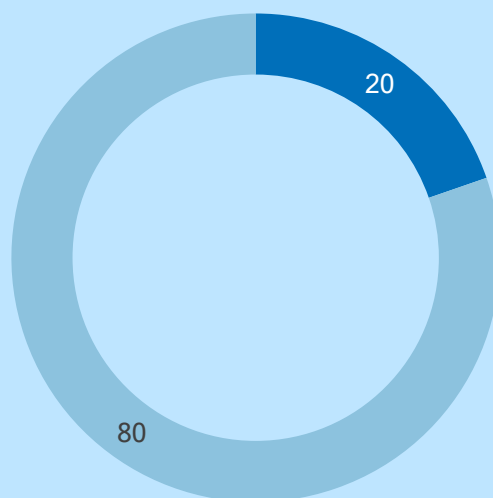
Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?



■ Sov mindre enn 8 timer

■ Sov 8 timer eller mer

Andel som ofte eller veldig ofte har hatt problemer med å sove



■ Ofte

■ Aldri / noen ganger



# Ungdata junior 2019

## Sande kommune

ungdata