

# Ungdata junior Rælingen kommune



# ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA



**KoRus-Øst**  
Kompetansesenter rus – region øst

Rapporten er utarbeidet av Ungdatasenteret i samarbeid med KoRus - Øst

Foto: Skjalg Bøhmer Vold/Ungdata

**Ungdatasenteret**

Velferdsforskningsinstituttet NOVA,  
OsloMet – storbyuniversitetet  
Stensberggata 26  
Postboks 4, St. Olavs plass  
0130 OSLO  
67 23 50 00  
[www.oslomet.no](http://www.oslomet.no)  
[www.ungdata.no](http://www.ungdata.no)

**KoRus - Øst**

Løvstadveien 7  
2312 Ottestad  
62 58 15 68  
[www.rus-ost.no](http://www.rus-ost.no)



**KoRus-Øst**  
Kompetansesenter rus – region øst

# Innhold

Ungdata junior	2
Livskvalitet	4
Foreldre	8
Venner	11
Nærområdet	15
Skole	18
Fritiden	24
Mediebruk	27
Mobbing	29
Helse	31

# Ungdata junior

## Hva er Ungdata junior?

Ungdata junior er et spørreskjembasert verktøy, som gir et bredt bilde av hvordan barn har det og hva de driver med i fritiden.

Spørreskjemaet er beregnet for elever på 5. - 7. klassetrinn. Barna blir spurt om temaer som fritid, venner, foreldre, skole og helse. Ungdata junior gir et bilde av barnas livskvalitet, generelt og innen spesifikke områder.

## Ungdata junior kartlegger barnas livssituasjon

Ungdata junior gir kunnskap som skal brukes i lokal politikkutvikling, og er ett av flere kunnskapsgrunnlag for å videreutvikle lokal oppvekstpolitikk, og i arbeidet med å bedre barn og unges folkehelsesituasjon. Resultatene fra Ungdata junior kan, sammen med annen lokalkunnskap, brukes for å peke ut hvilke områder kommunen skal satse på i sitt arbeid med denne aldersgruppen.

Ungdata junior gir også kunnskap for dem som jobber med barn i kommunen, enten det er på skolen eller andre arenaer. Resultater fra undersøkelsen kan brukes i arbeid med barn og i samarbeid med foreldre.

## Et nytt verktøy

Ungdata junior er et nytt verktøy og er utformet etter modell av Ungdataundersøkelsene. Undersøkelsen er tilpasset barn på 5. - 7. klassetrinn. Ungdata junior gir norske kommuner mer kunnskap om barna som står midt mellom barndommen og ungdomstiden og supplerer på denne måten Ungdataundersøkelsene.

Ungdata junior ble gjennomført for første gang i 2017, i Bærum og Asker kommune. I 2018 ble Ungdata junior gjennomført i ytterligere 20 kommuner. Til nå har mer enn 15 000 barn deltatt i undersøkelsen.

## Om rapporten

I denne rapporten presenteres hovedresultater fra Ungdata junior i Rælingen. Undersøkelsen ble gjennomført blant elever på 5.-7. trinn våren 2019. Rapporten tar for seg de temaene som ble kartlagt i undersøkelsen, og viser hvordan gutter og jenter på de ulike klassetrinnene har besvart spørsmålene. Alle resultatene i rapporten er oppgitt i prosent.

## Hvem gjennomfører Ungdata junior?

Ungdatasenteret ved NOVA, OsloMet - storbyuniversitetet, og sju regionale kompetansesentre innen rusfeltet (KoRus) står bak Ungdata.

Undersøkelsen gjennomføres i samarbeid med kommunen, som står for den praktiske gjennomføringen på skolene.

Ungdata junior er finansiert av Helsedirektoratet.

## Deltakelse i Ungdata junior

Ungdata junior gjennomføres ved at skoleelever svarer på et elektronisk spørreskjema. Undersøkelsen gjennomføres i skoletiden med en voksen til stede i klasserommet. De fleste bruker mellom 15 og 20 minutter på å besvare alle spørsmålene.

Undersøkelsen er anonym og det er frivillig for barna å være med eller ikke. Når de svarer på spørreskjemaet kan de hoppe over spørsmål som de synes er vanskelig eller som de ikke har lyst til å svare på.

Alle foreldre blir informert om undersøkelsen i forkant, og de kan si fra til skolen dersom de ikke ønsker at barnet deres skal delta.

## Hva synes barna om Ungdata junior?

Alle som deltar i Ungdata junior får spørsmål om hva de synes om å være med i undersøkelsen. Figuren under viser hvordan barna svarte på disse spørsmålene.

## Hvor mange deltok i undersøkelsen?

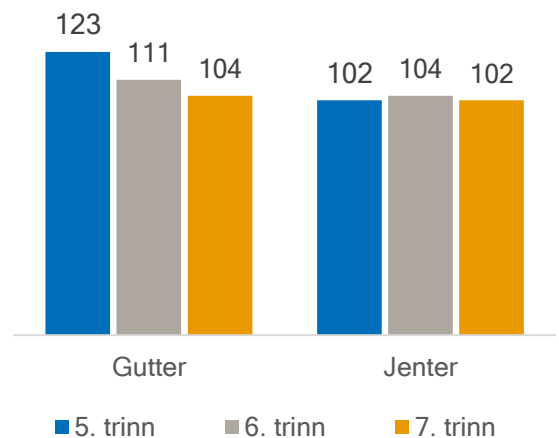
648

## Hva er svarprosenten?

90 %

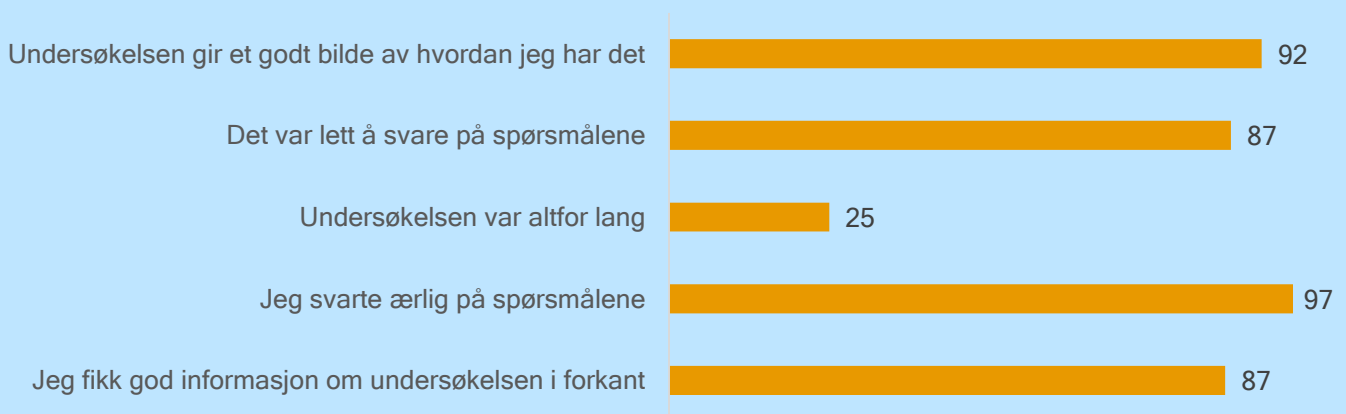
## Antall gutter og jenter

på ulike klassetrinn som besvarte undersøkelsen i Rælingen



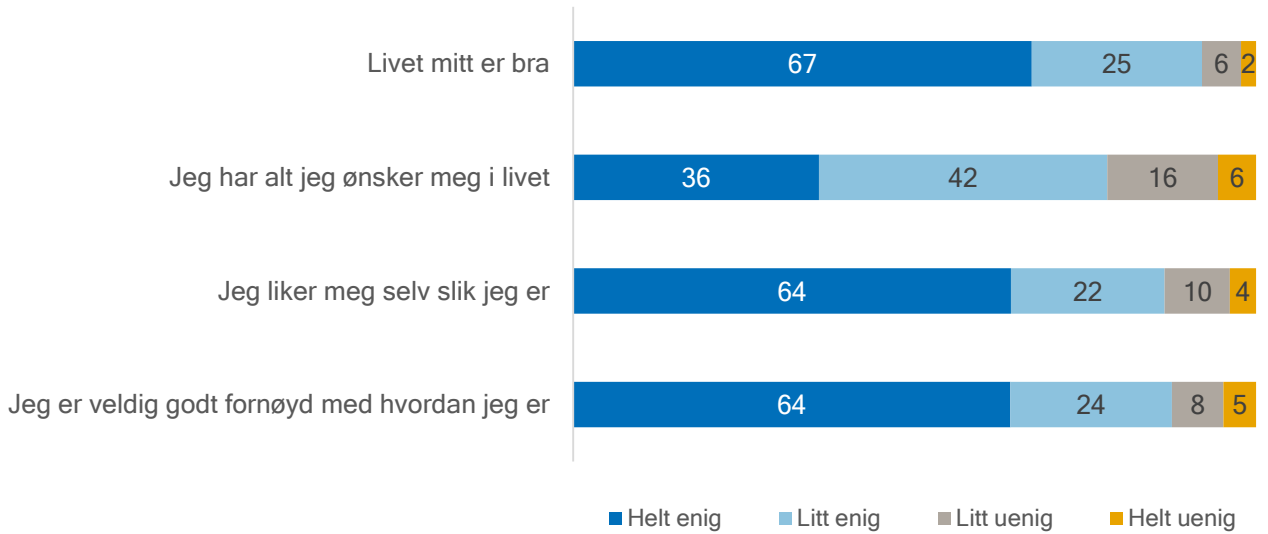
## Hva synes du om å være med i denne undersøkelsen?

Prosentandel som er enig i ulike påstander om Ungdata junior

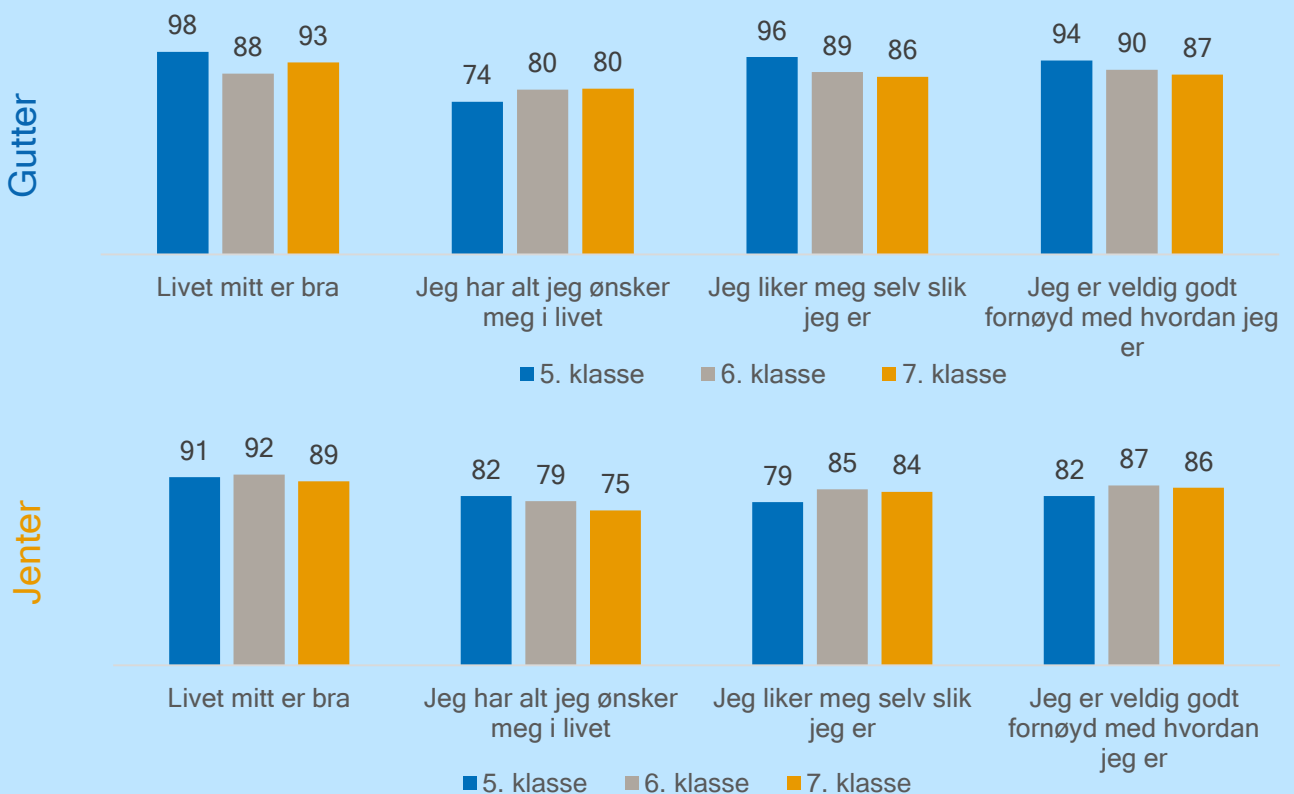


# Livskvalitet

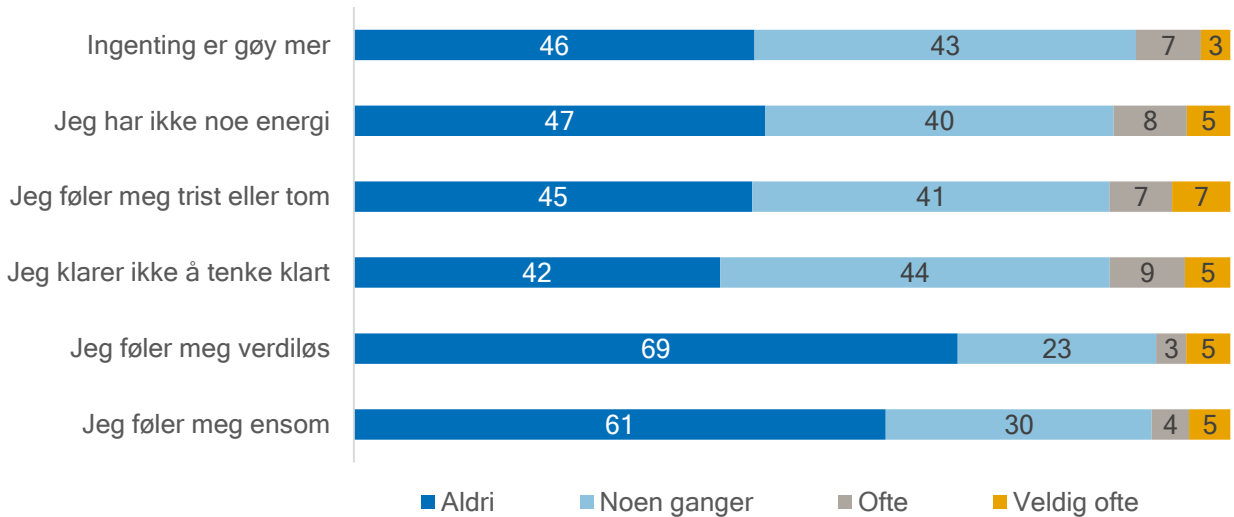
Hvor enig er du i disse setningene?



Prosentandel som er enige i påstander om livet og dem selv  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

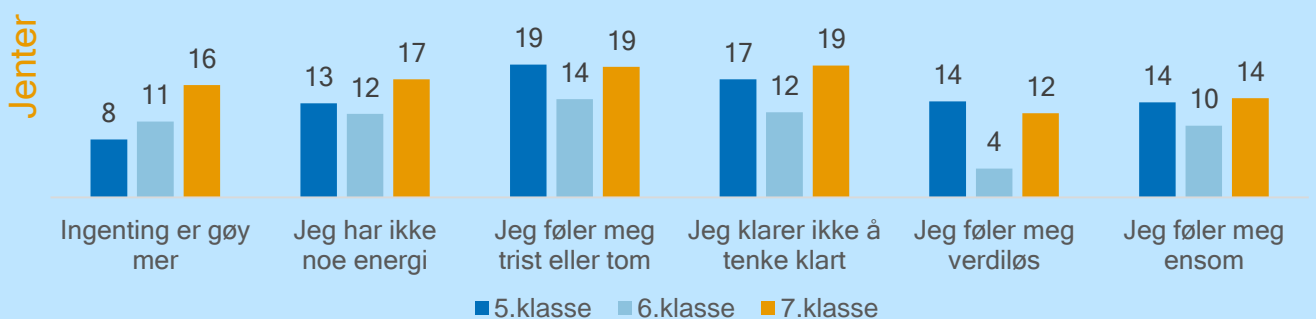
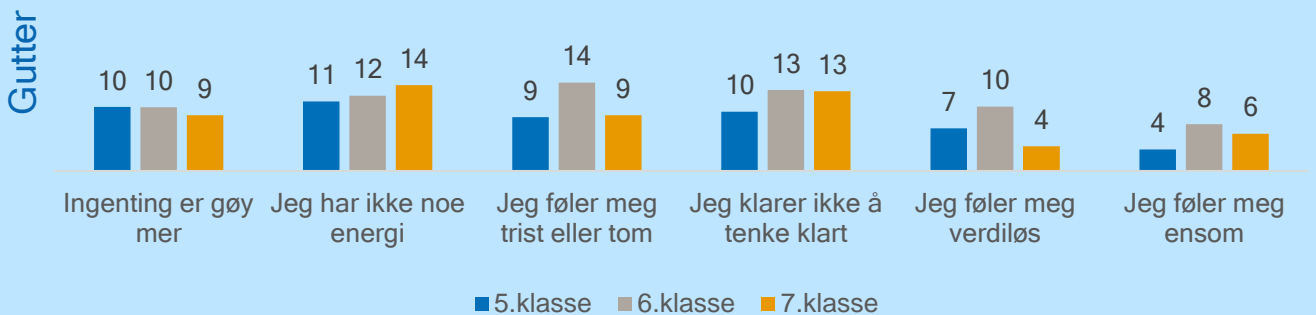


## Hvor ofte skjer dette med deg?

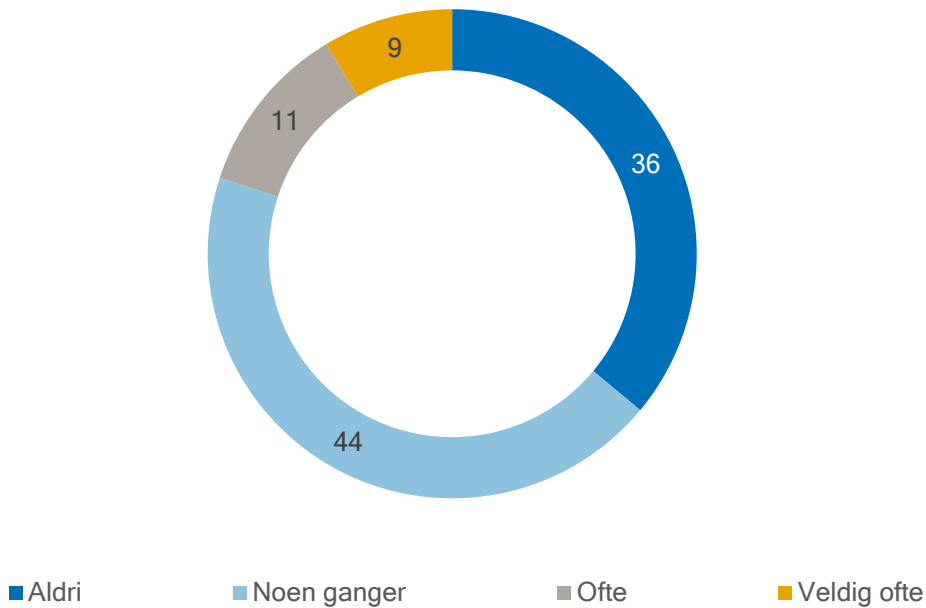


## Prosentandel som ofte eller veldig ofte har opplevd følgende

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

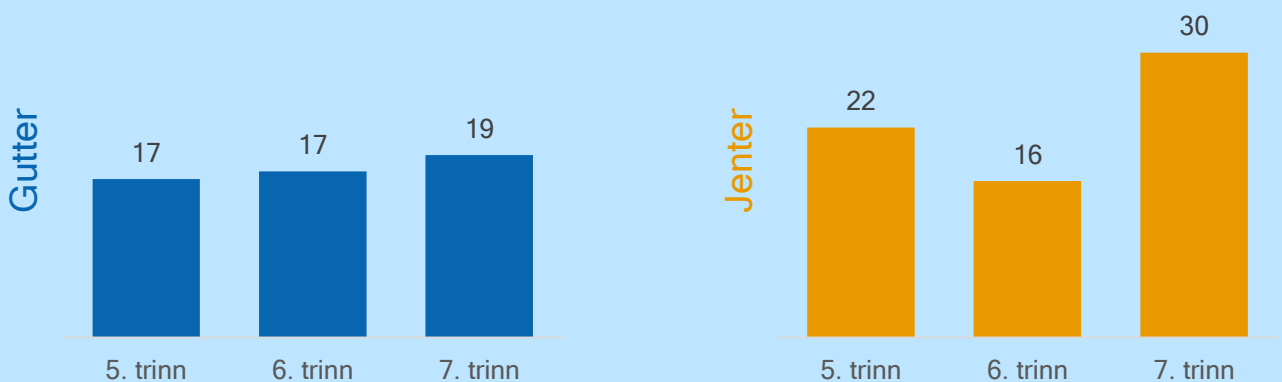


Hvor ofte skjer dette med deg? Jeg føler meg stresset



## Prosentandel som ofte har følt seg stresset

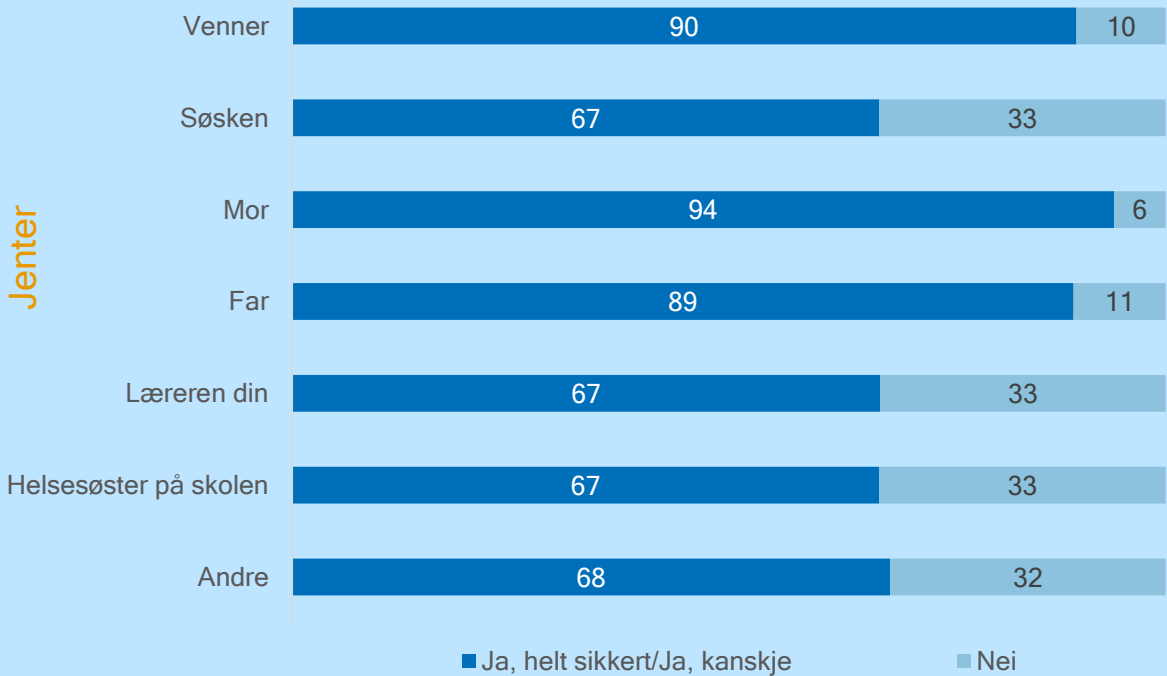
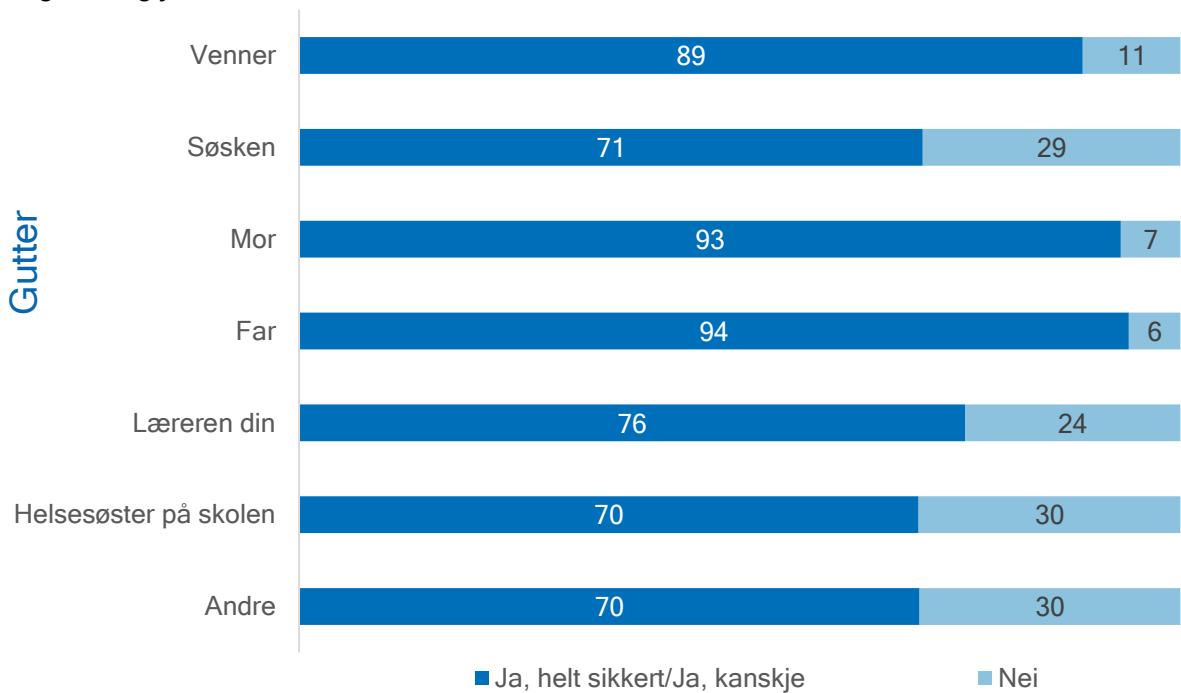
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn





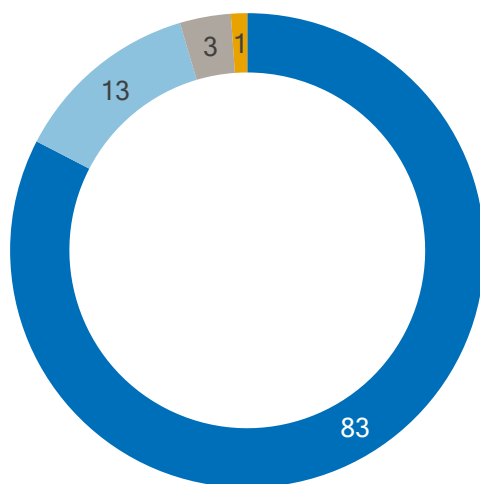
## Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelig ting?

Blant gutter og jenter



# Foreldre

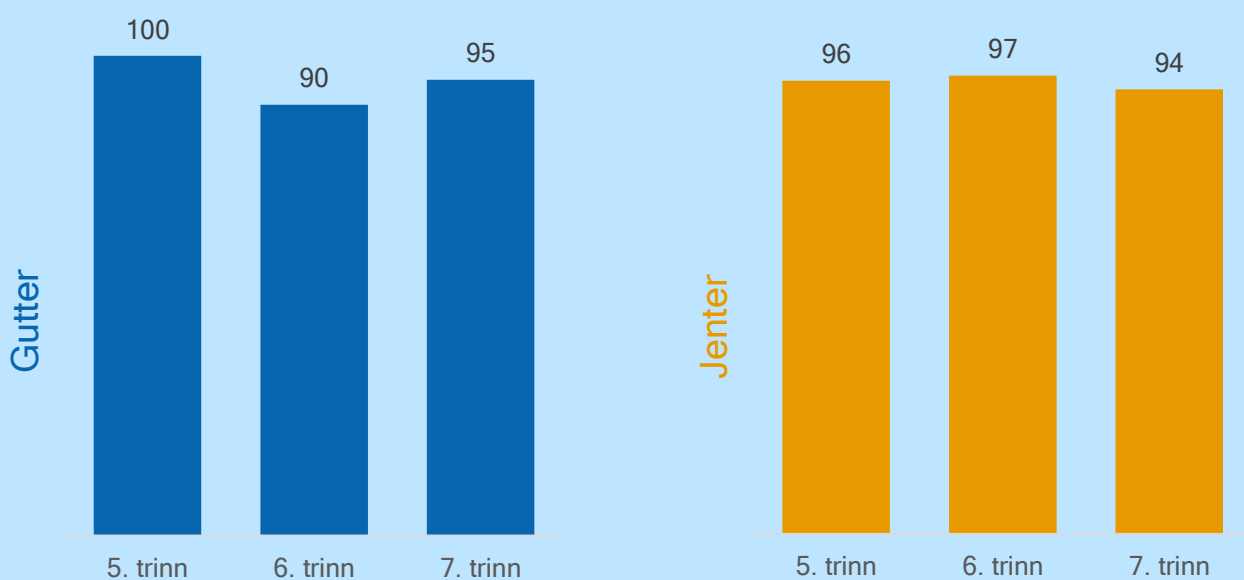
Hvor fornøyd er du med foreldrene dine?



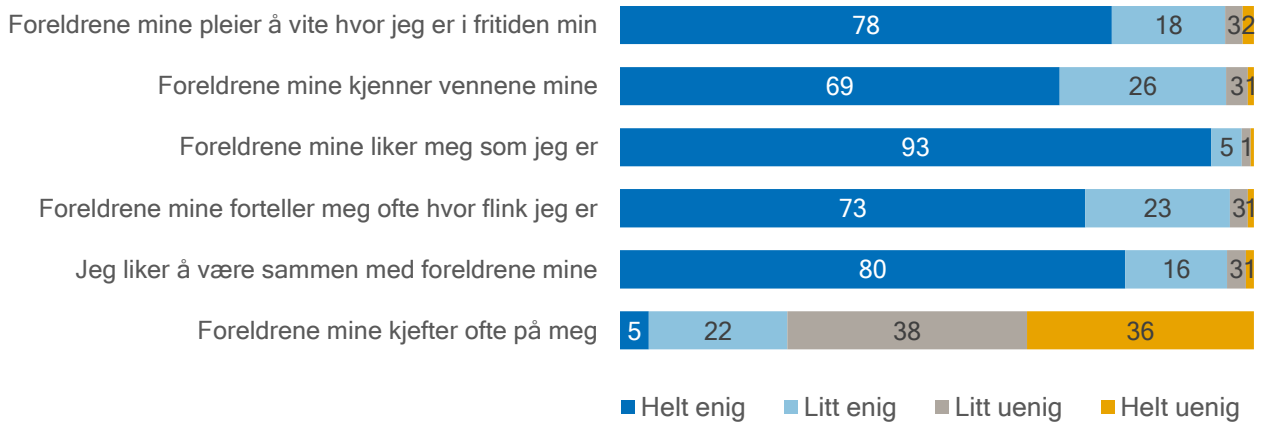
■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

## Prosentandel som er veldig eller ganske fornøyd med foreldrene sine

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



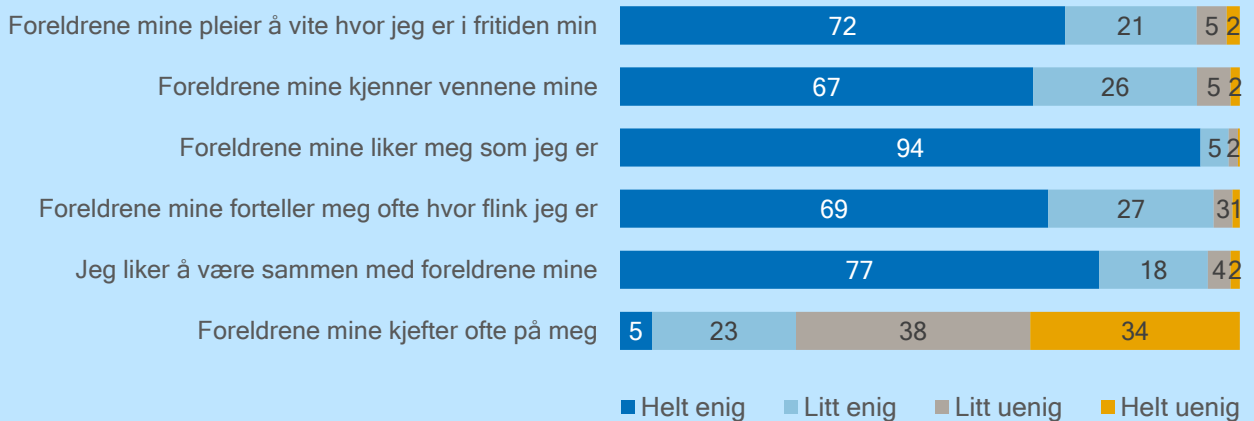
## Hvordan barn opplever foreldrene sine



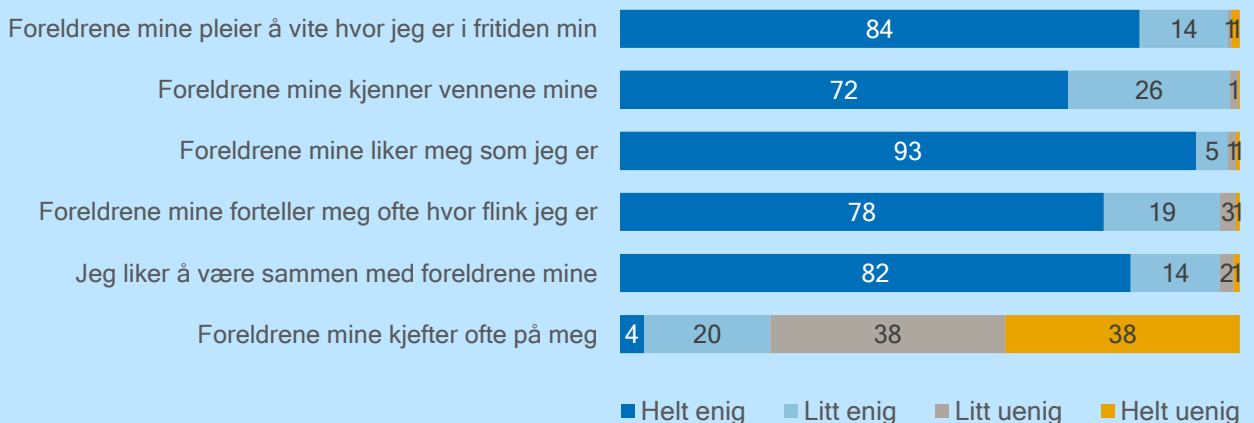
## Hvordan barn opplever foreldrene sine

Blant gutter og jenter

Gutter

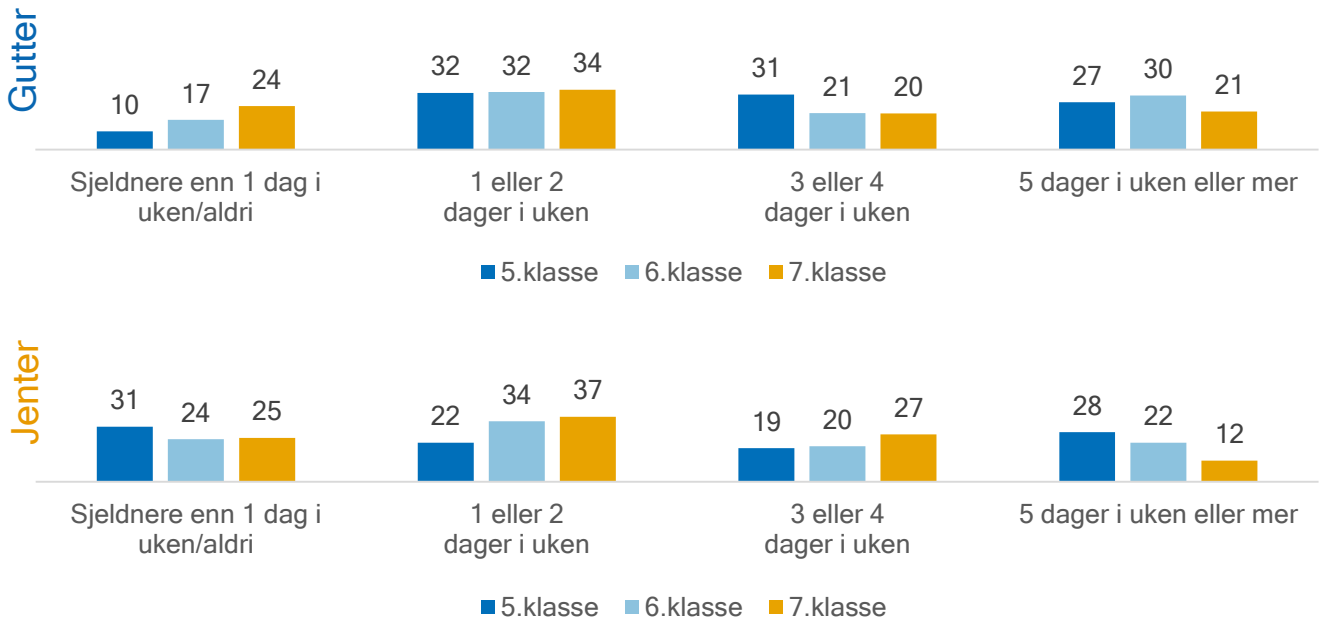


Jenter



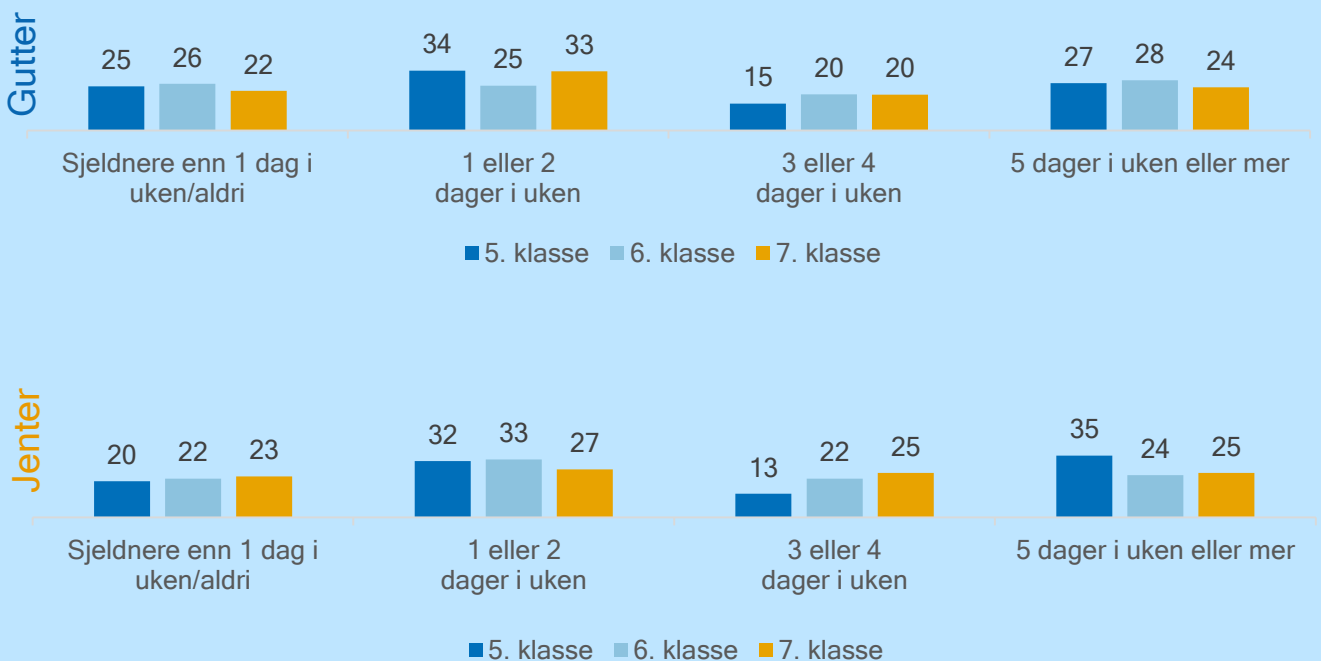
## Vanligvis, hvor ofte gjør du noe sammen med familien?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



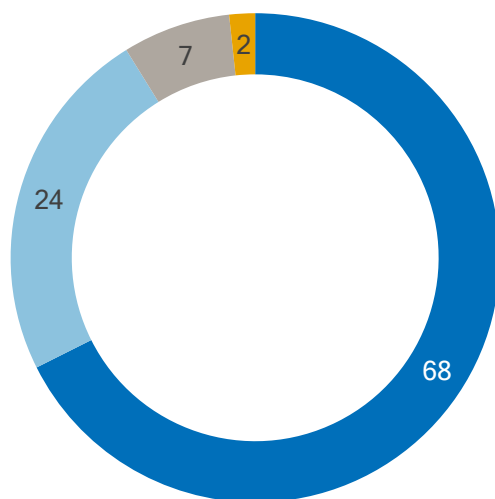
## Vanligvis, hvor ofte hjelper du til hjemme med husarbeid?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



# Venner

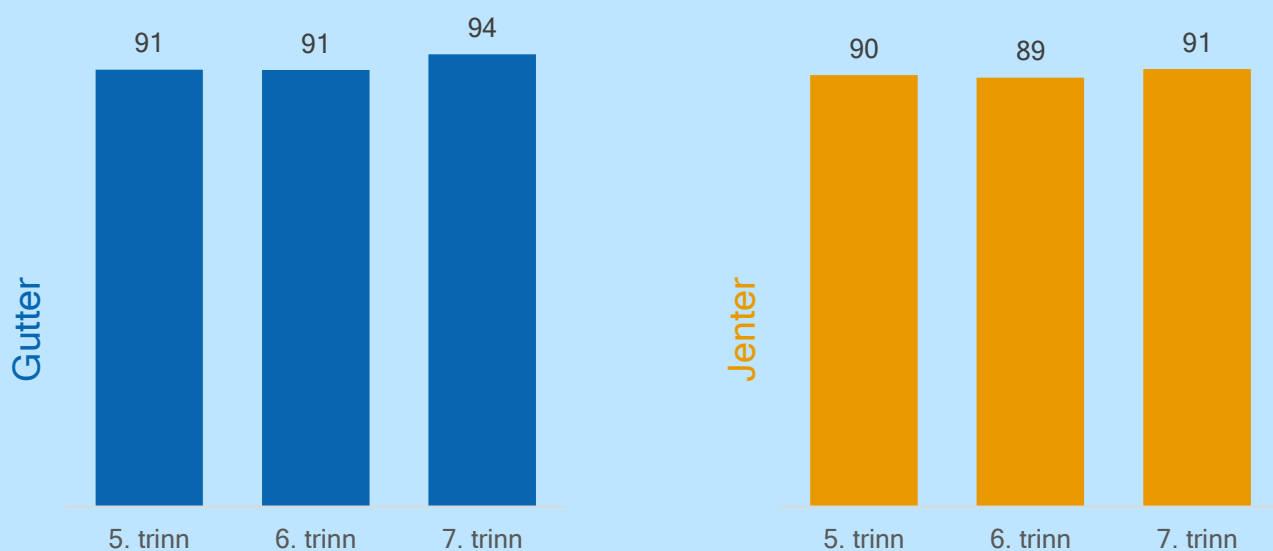
Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig?



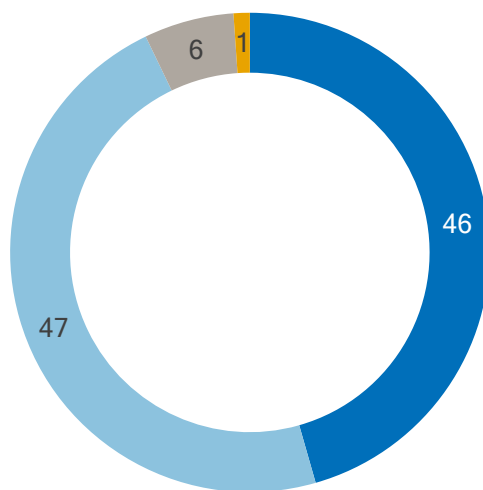
■ Ja, helt sikkert ■ Ja, det tror jeg ■ Det tror jeg ikke ■ Har ingen jeg ville kalle venner, nå for tida

## Prosentandel som har en fortrolig venn

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



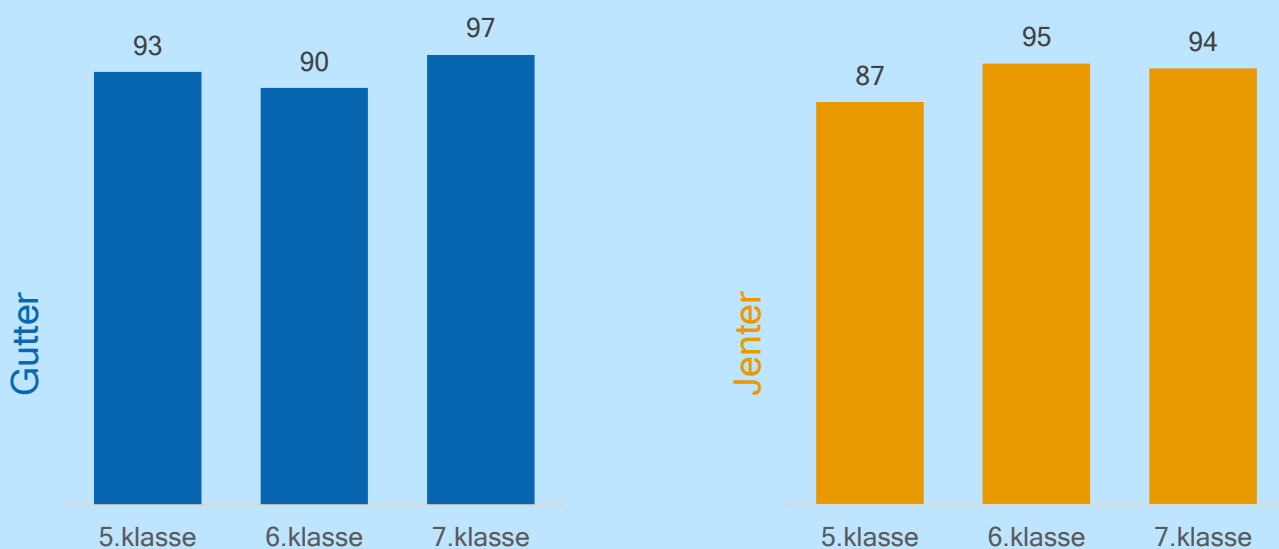
## Har du noen å være sammen med på fritida?



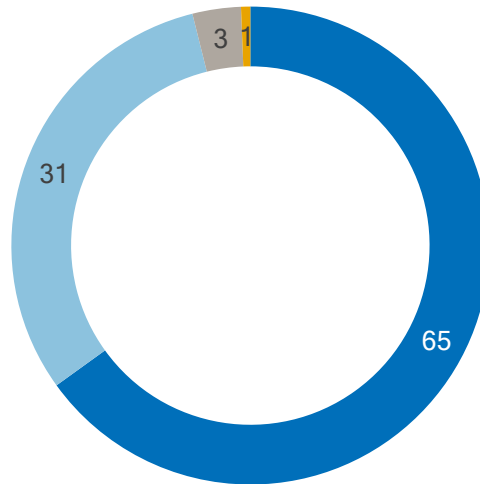
■ Ja, alltid   ■ Ja, som regel   ■ Nei, som regel ikke   ■ Nei, aldri

## Prosentandel som har noen å være sammen med på fritida

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

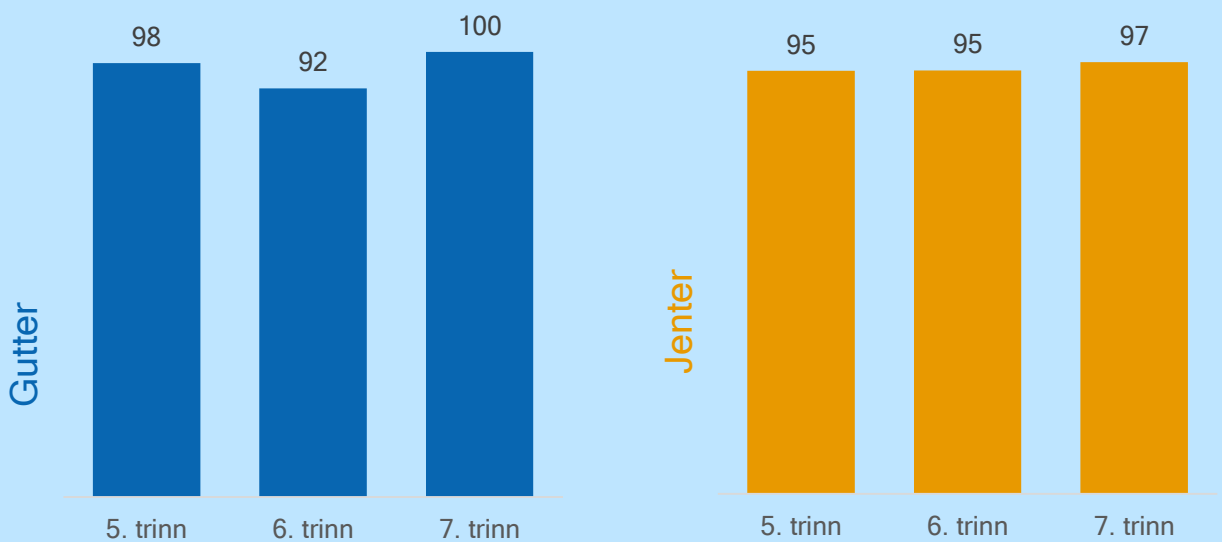


Har du noen å være sammen med i friminuttene?

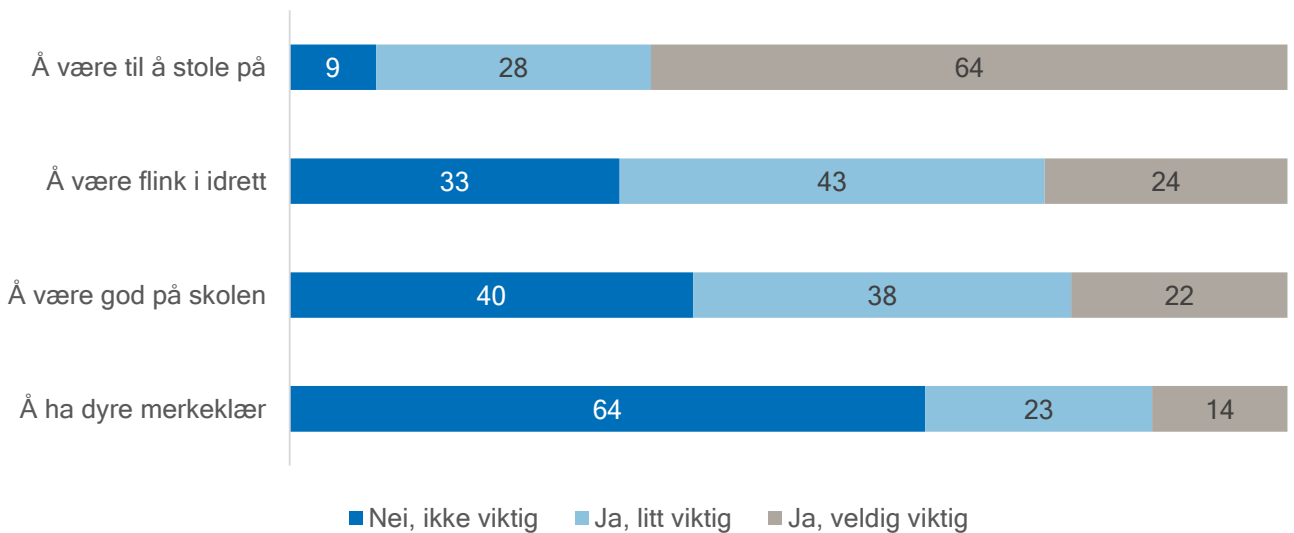


■ Ja, alltid ■ Ja, som regel ■ Nei, som regel ikke ■ Nei, aldri

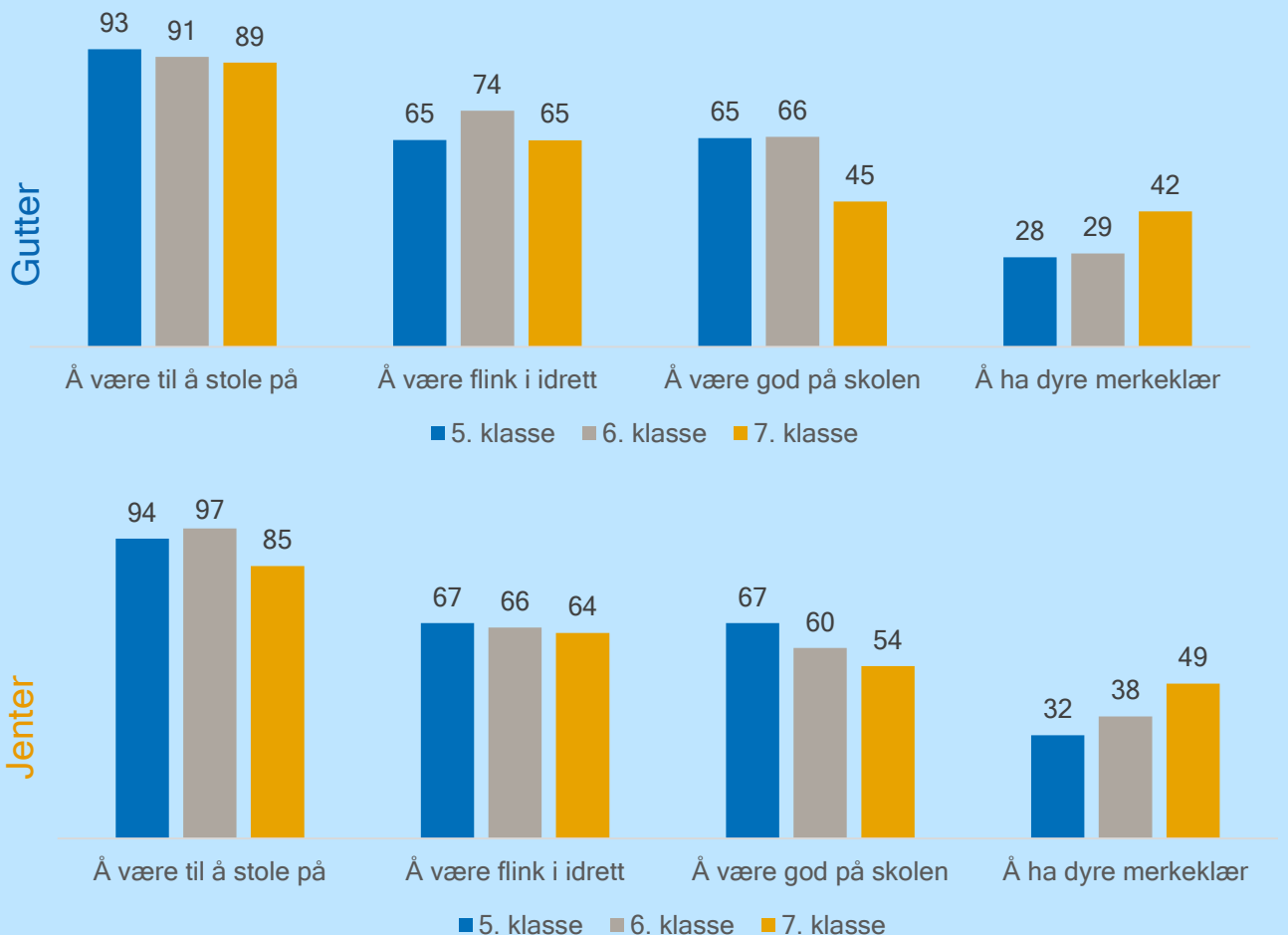
Prosentandel som har noen å være sammen med i friminuttene  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



## Er noe av dette viktig for å være populær i ditt vennemiljø?



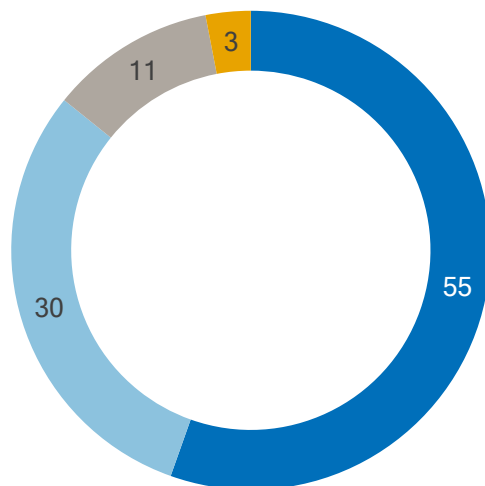
## Andel som svarer at dette er viktig for å være populær i vennemiljøet Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn





# Nærområdet

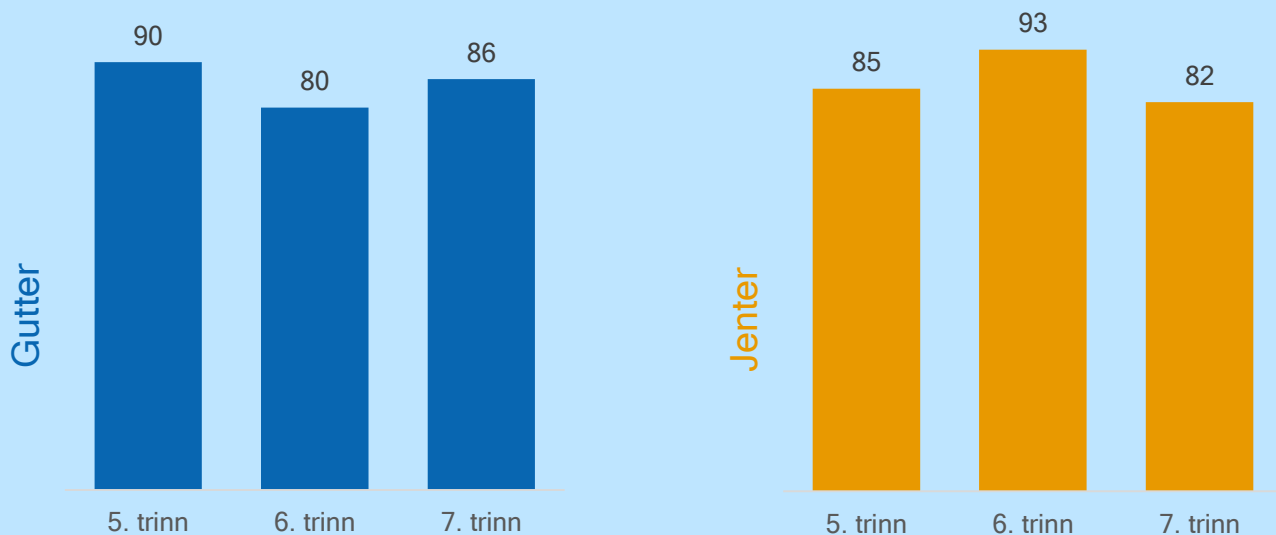
Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor?



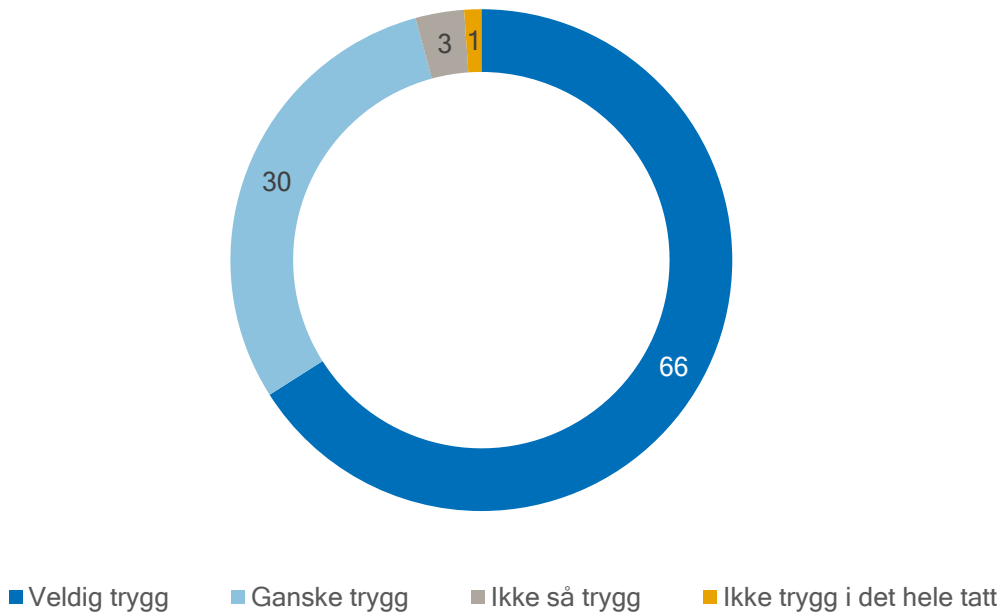
■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med nærområdet

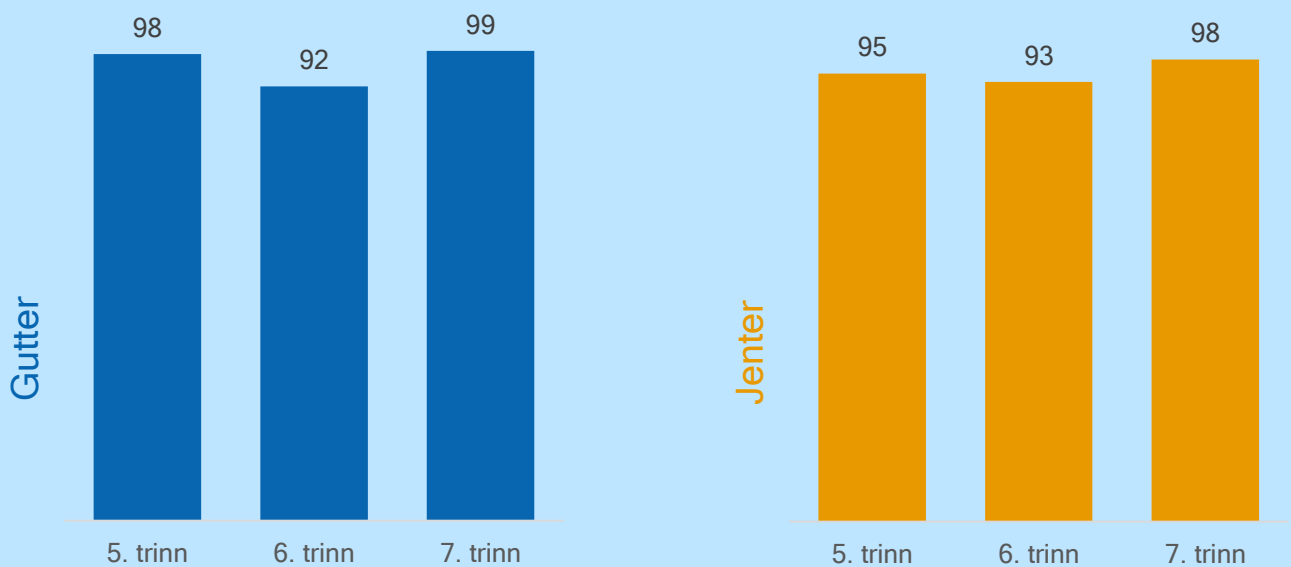
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



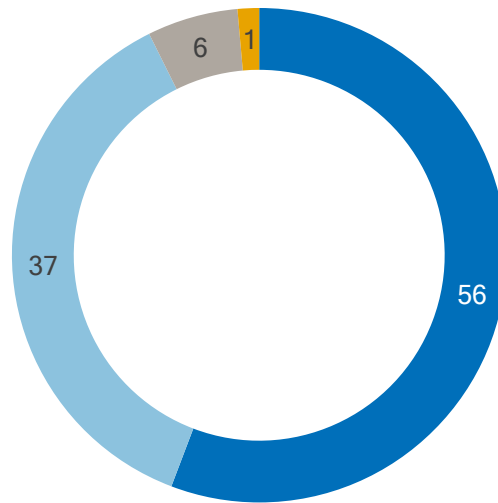
Hvor trygg føler du deg når du er ute i området der du bor?



Prosentandel som føler seg trygge når de er ute i området der de bor  
Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



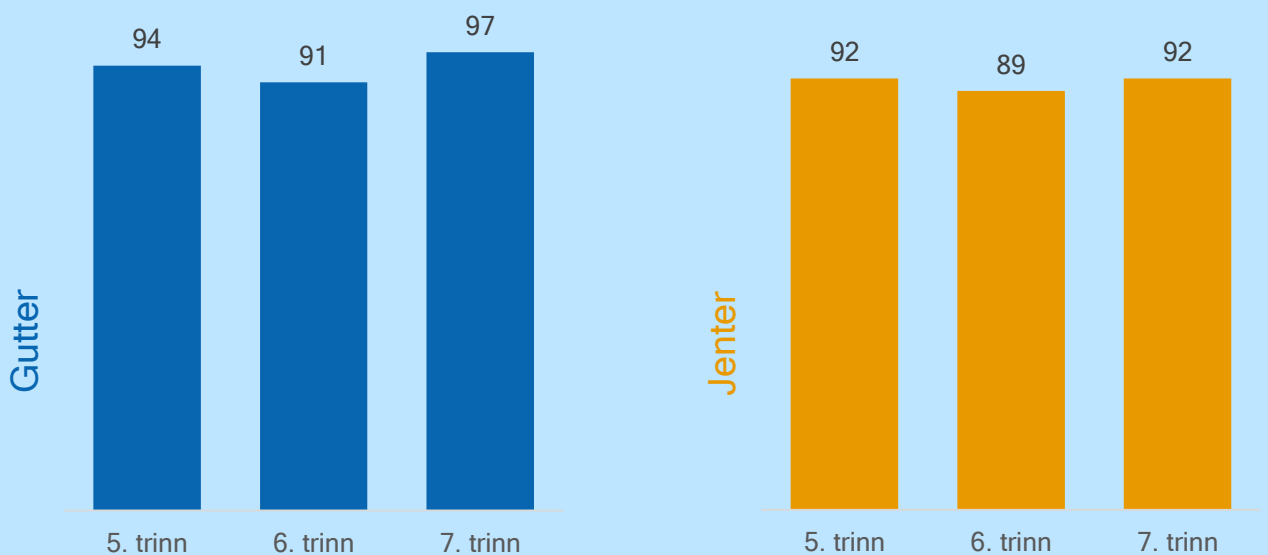
Hvor trygg føler du deg på vei til og fra skolen?



■ Veldig trygg   ■ Ganske trygg   ■ Ikke så trygg   ■ Ikke trygg i det hele tatt

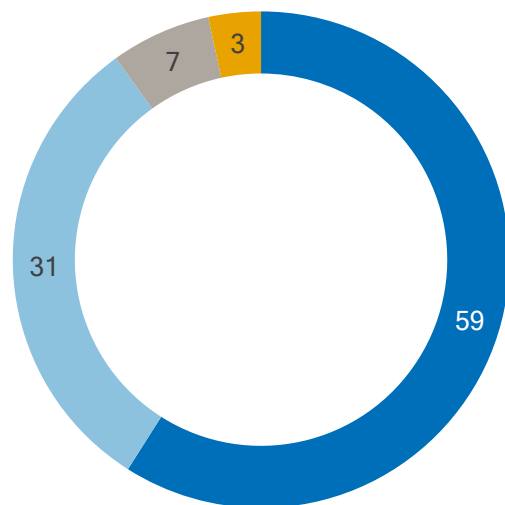
Prosentandel som føler seg trygge på vei til og fra skolen

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



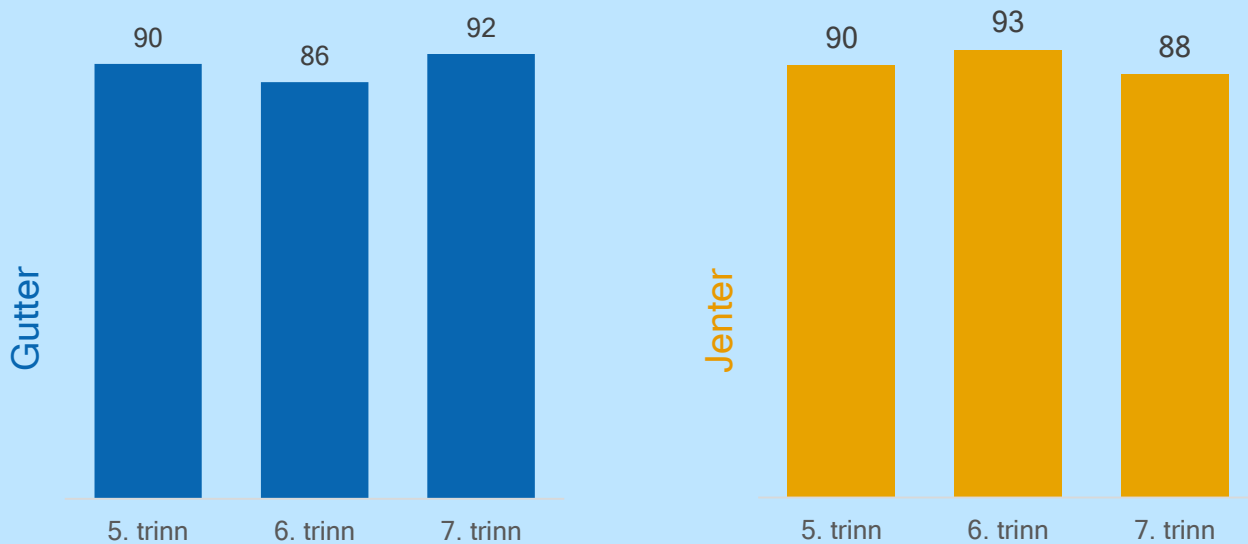
# Skole

Prosentandel som er enig eller uenig i utsagnet «Jeg trives på skolen»

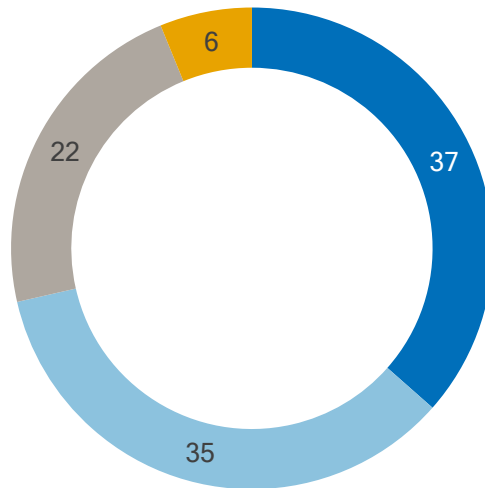


■ Helt enig ■ Litt enig ■ Litt uenig ■ Helt uenig

Prosentandel som er enige i utsagnet «Jeg trives på skolen»  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



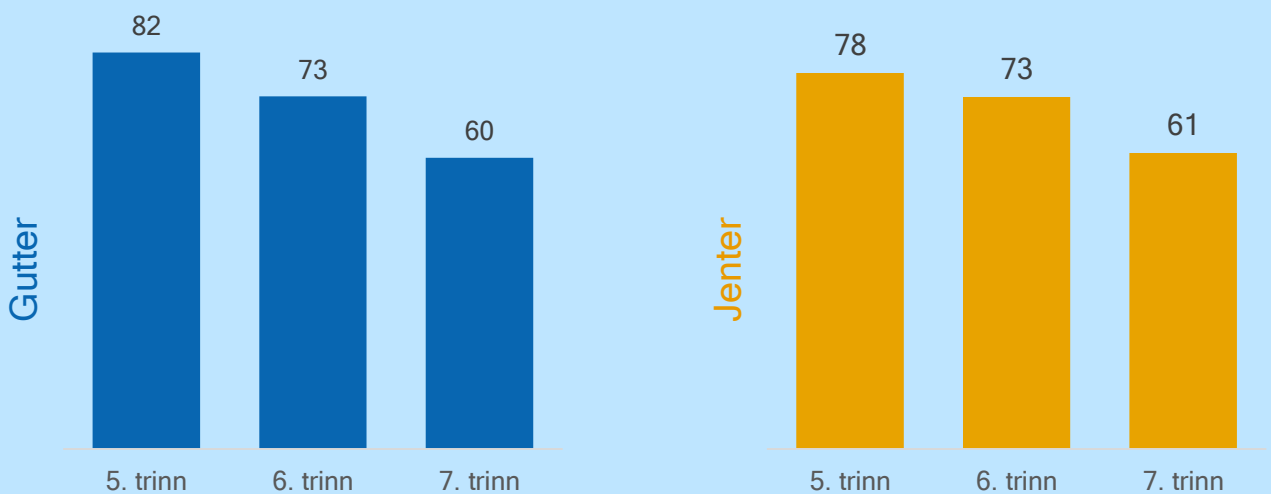
## Hvor fornøyd er du med skolen du går på?



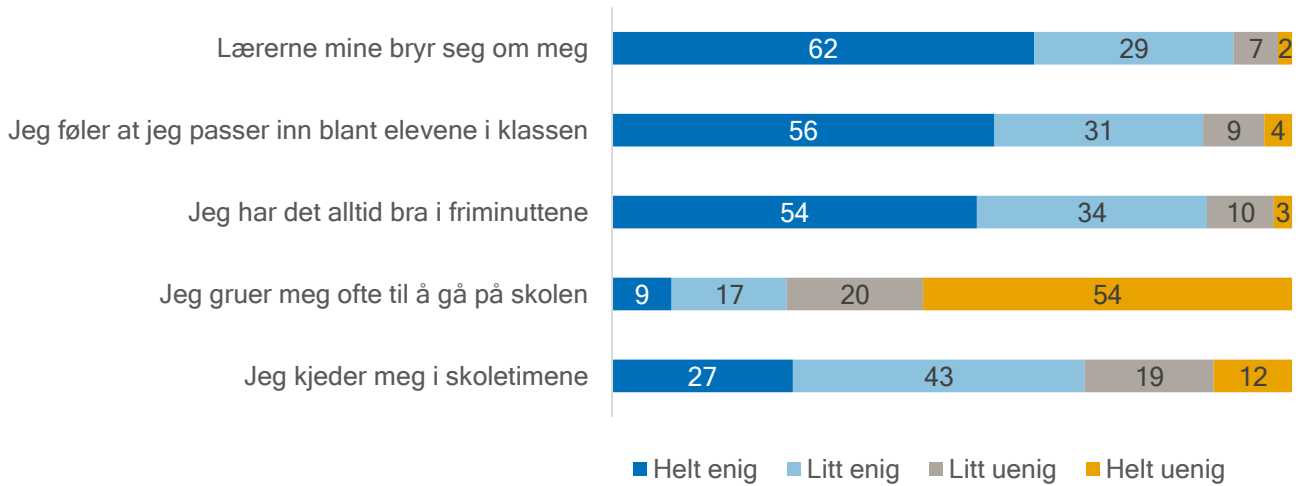
■ Veldig fornøyd   ■ Ganske fornøyd   ■ Litt fornøyd   ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

## Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med skolen de går på

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



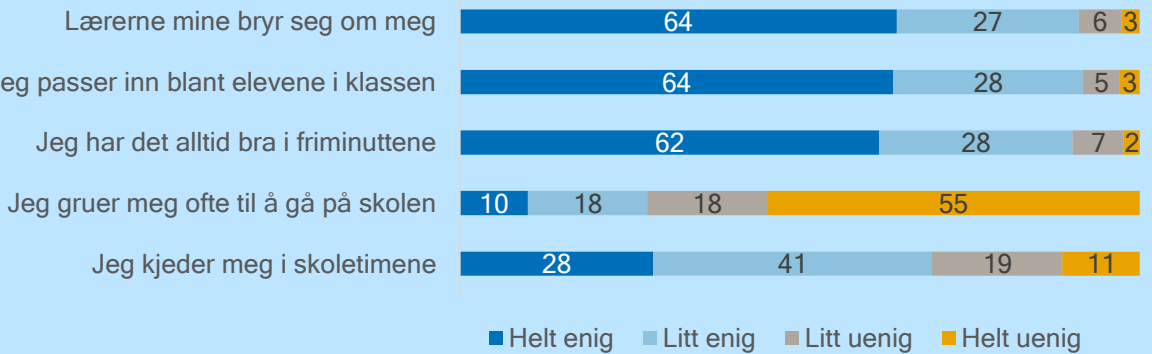
## Hvordan har du det på skolen?



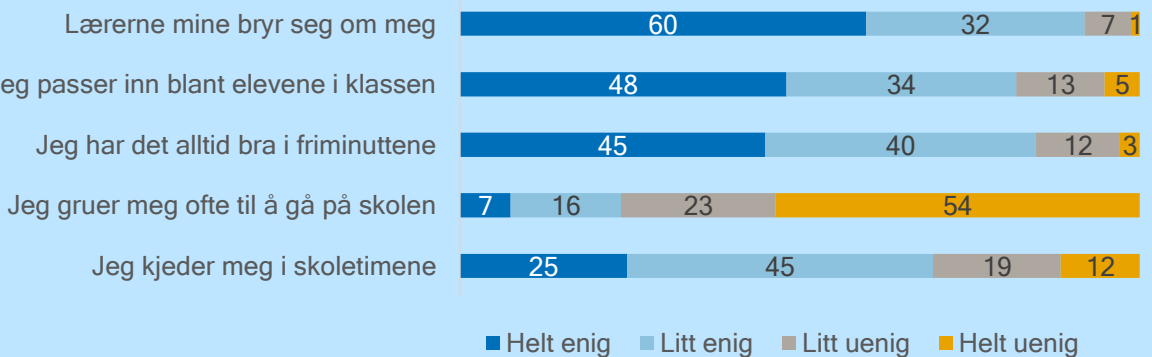
## Hvordan har du det på skolen?

Blant gutter og jenter

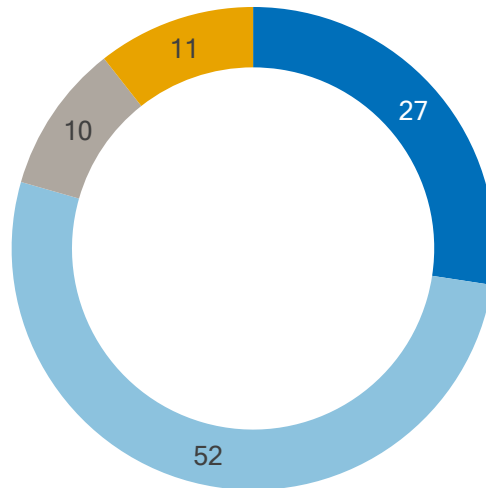
Gutter



Jenter



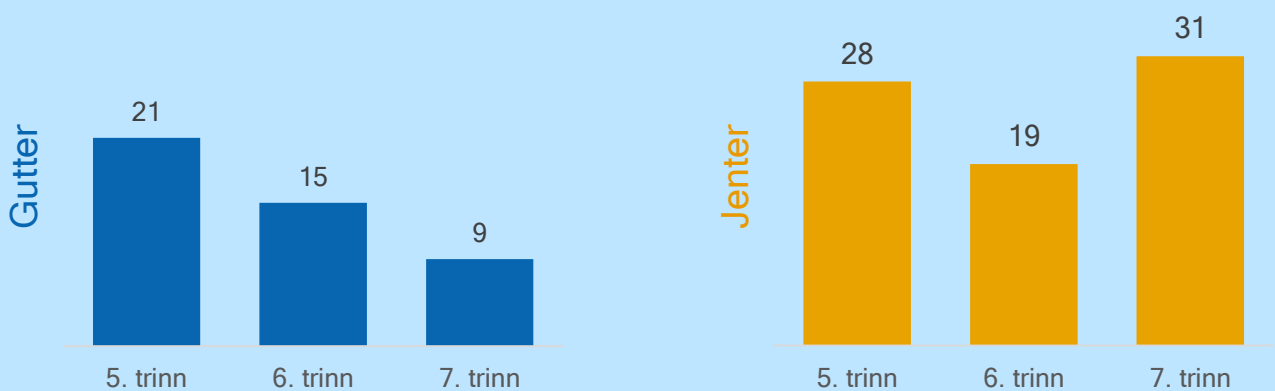
## «Jeg føler meg redd hvis jeg må snakke foran klassen»



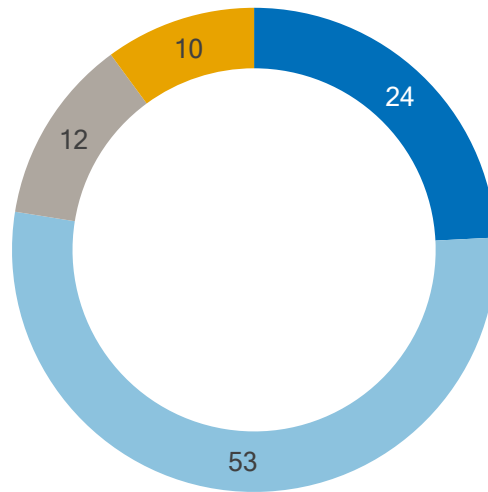
■ Ingen ganger   ■ Noen ganger   ■ Ganske ofte   ■ Veldig ofte

## Prosentandel som ofte føler seg redde hvis de må snakke foran klassen

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

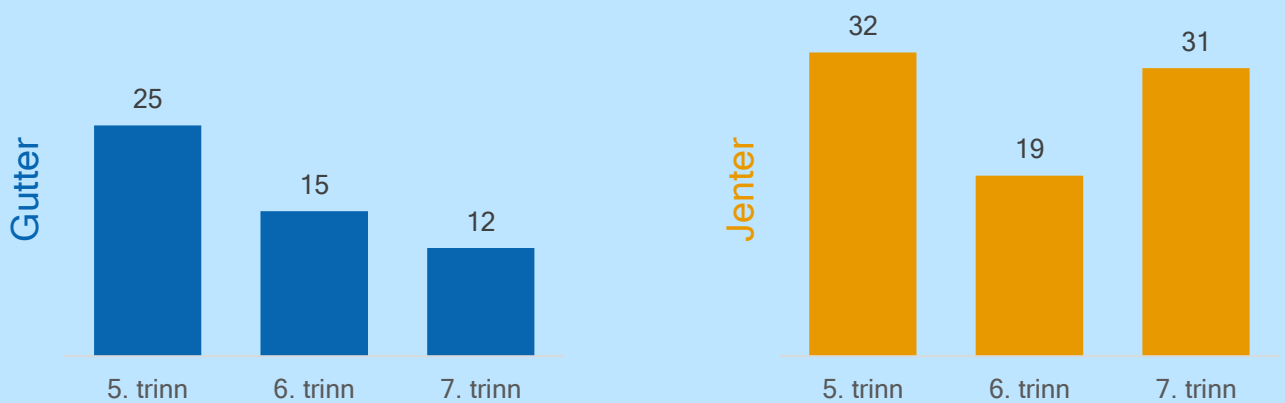


## «Jeg gruer meg veldig når jeg skal ha en prøve»



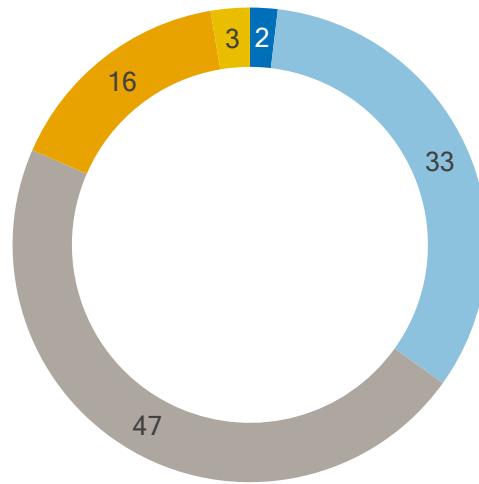
■ Ingen ganger   ■ Noen ganger   ■ Ganske ofte   ■ Veldig ofte

## Prosentandel som ofte gruer seg veldig når de skal ha en prøve Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn





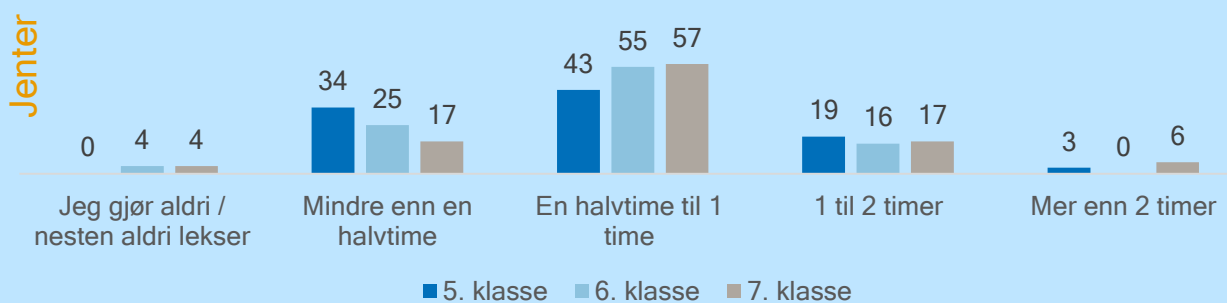
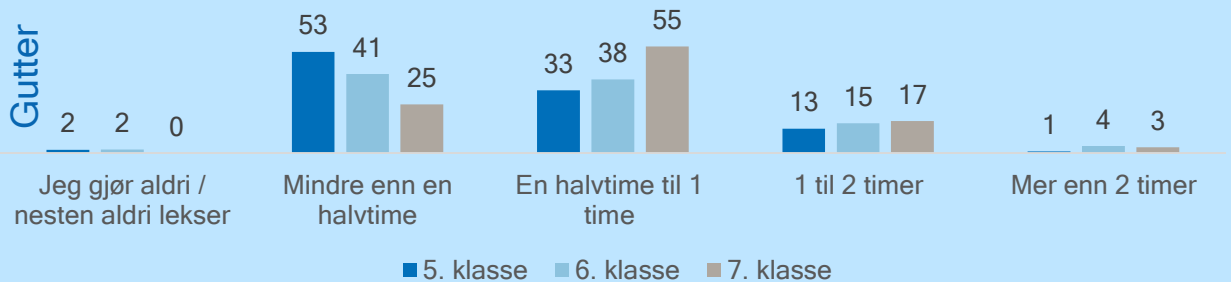
## Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag?



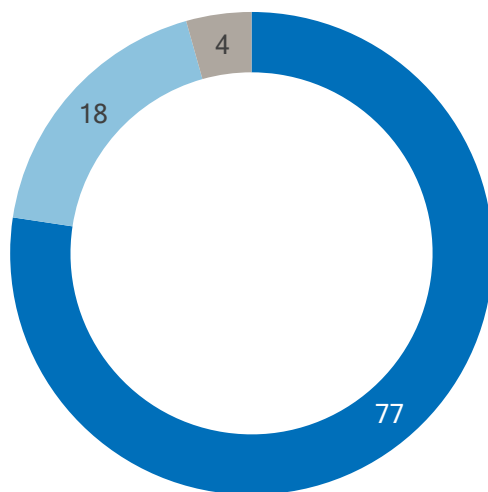
- Jeg gjør aldri / nesten aldri lekser
- En halvtime til 1 time
- Mindre enn en halvtime
- 1 til 2 timer
- Mer enn 2 timer

## Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



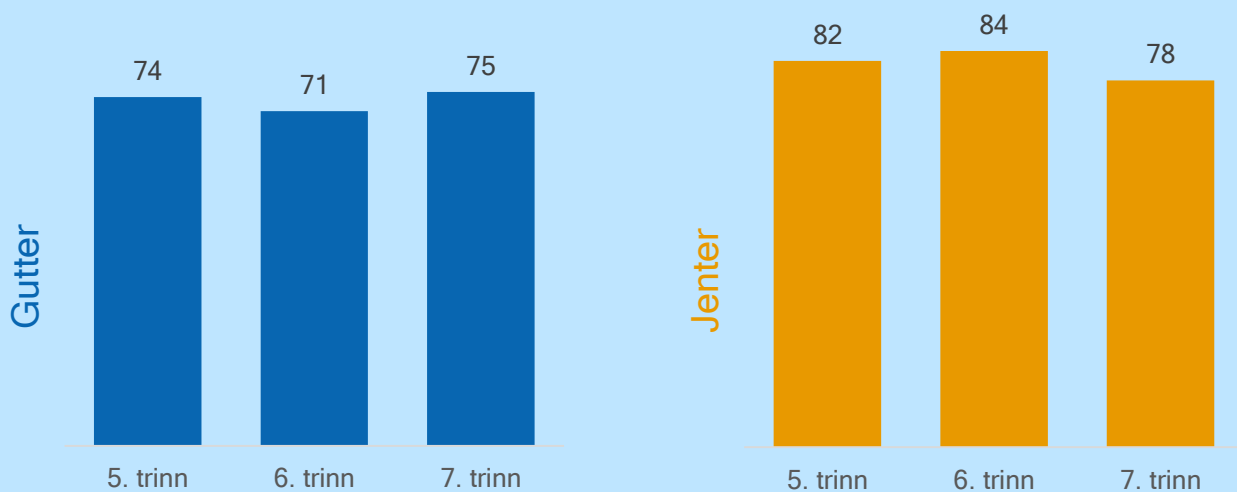
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter?



■ Ja   ■ Nei, men jeg har vært med før   ■ Nei, jeg har aldri vært med

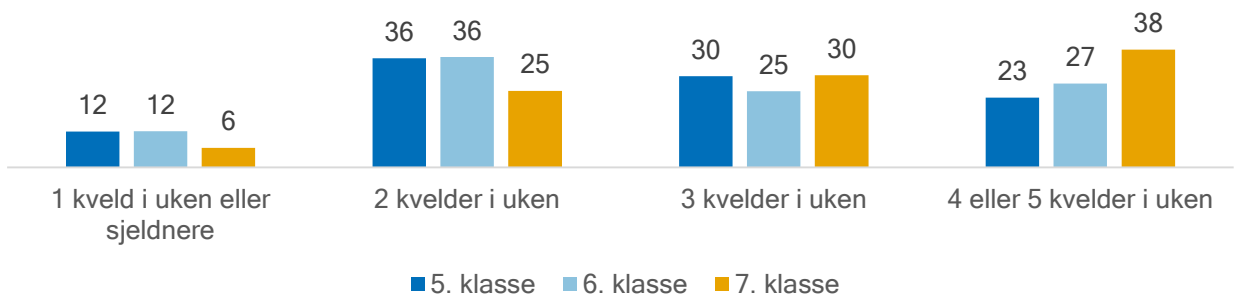
## Prosentandel som er med på faste fritidsaktiviteter

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



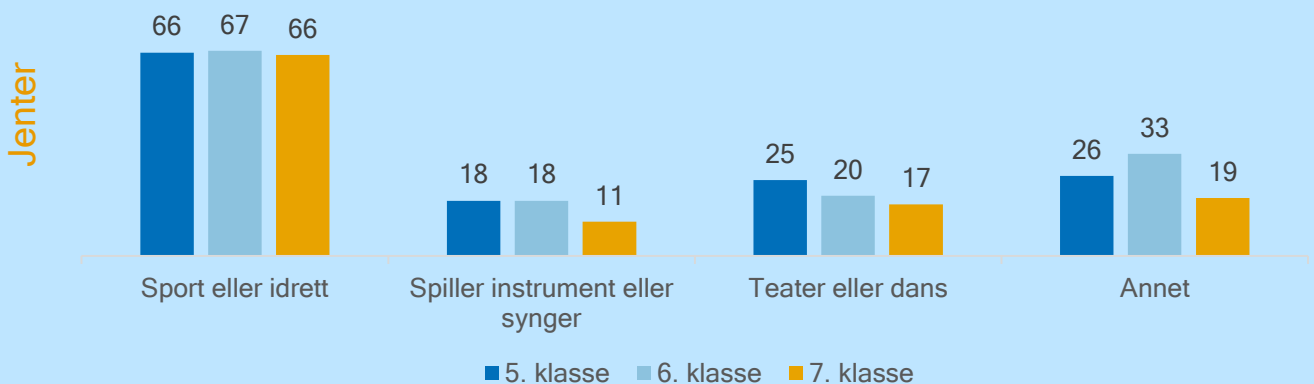
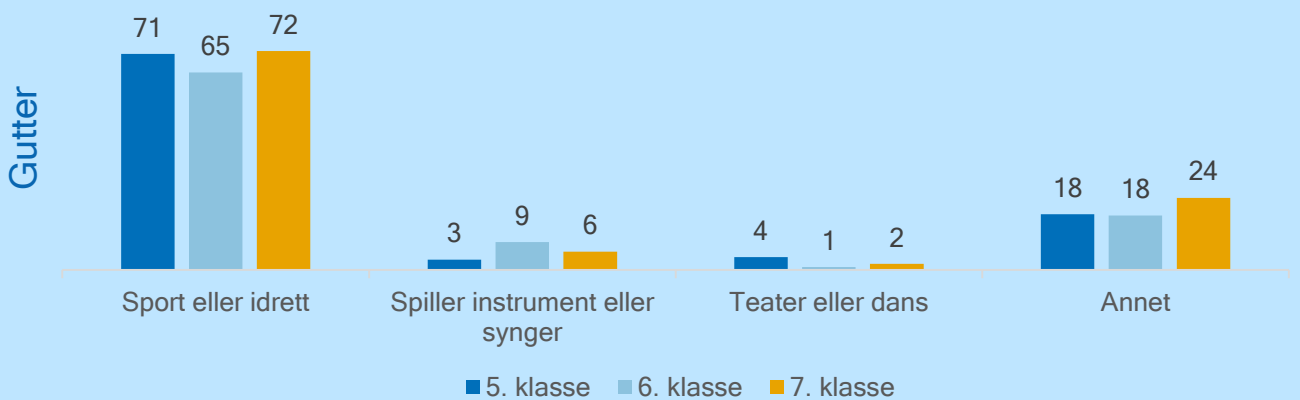
## Fra mandag til fredag, hvor mange kvelder er du med på faste fritidsaktiviteter?

Elever på ulike klassetrinn. Beregnet på de som driver med faste fritidsaktiviteter



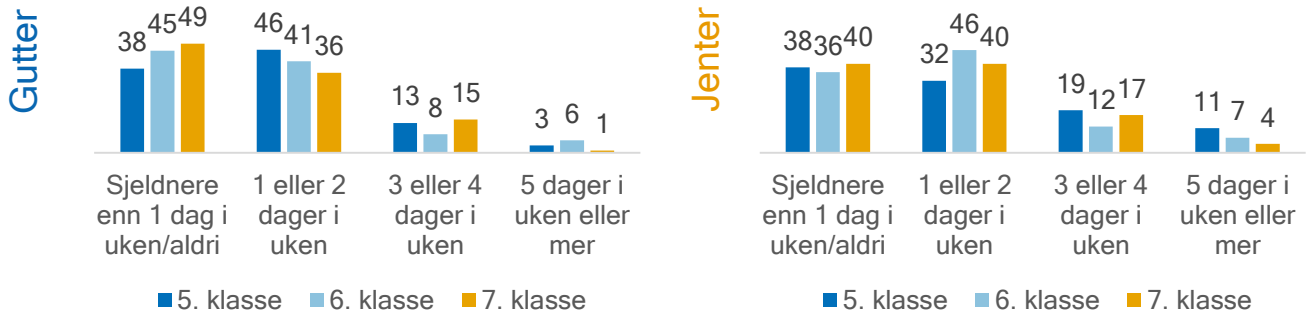
## Hva slags faste fritidsaktiviteter er du med på?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



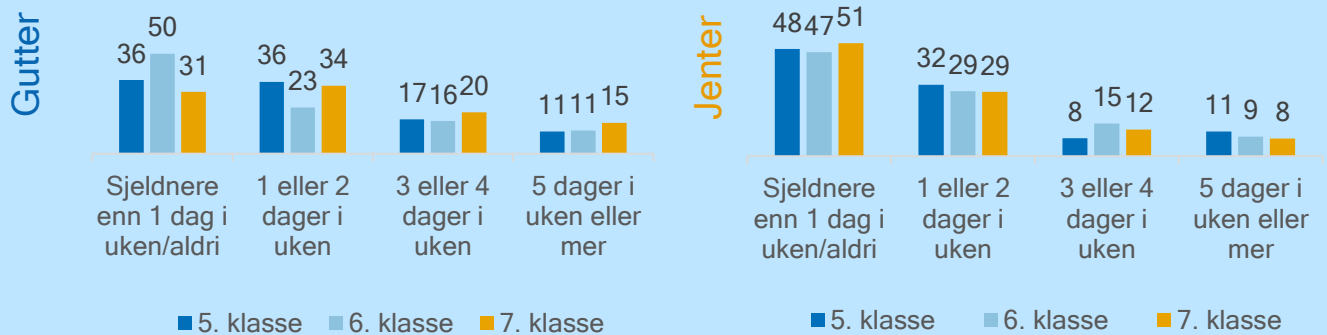
## Vanligvis, hvor ofte er du sammen med venner hjemme hos noen?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



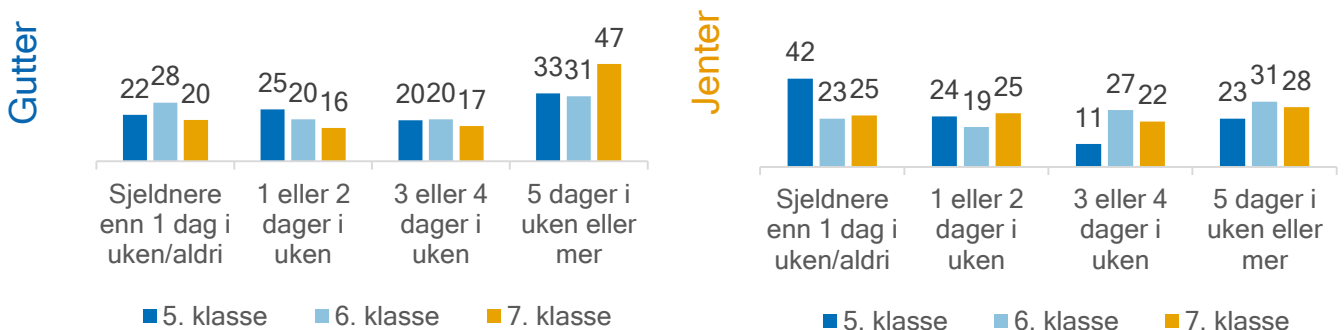
## Vanligvis, hvor ofte henger du ute sammen med venner?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



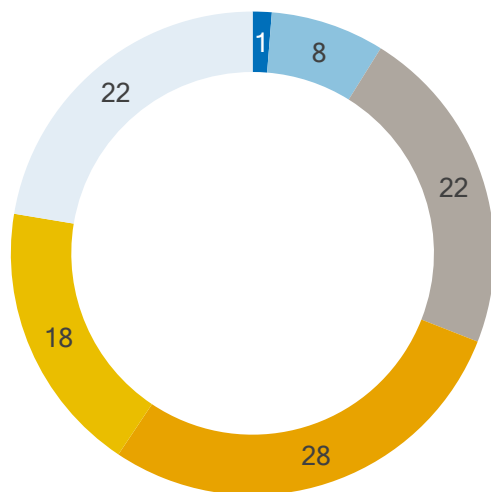
## Vanligvis, hvor ofte slapper du av for deg selv størsteparten av kvelden?

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



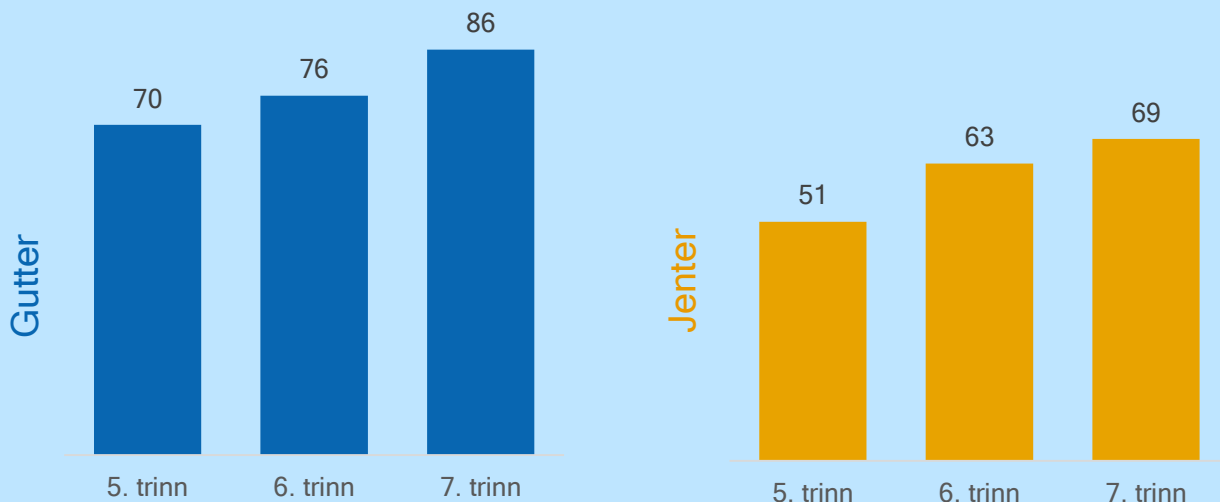
# Mediebruk

En vanlig dag etter skolen, hvor mange timer bruker du på aktiviteter foran en skjerm (unntatt skolearbeid)?

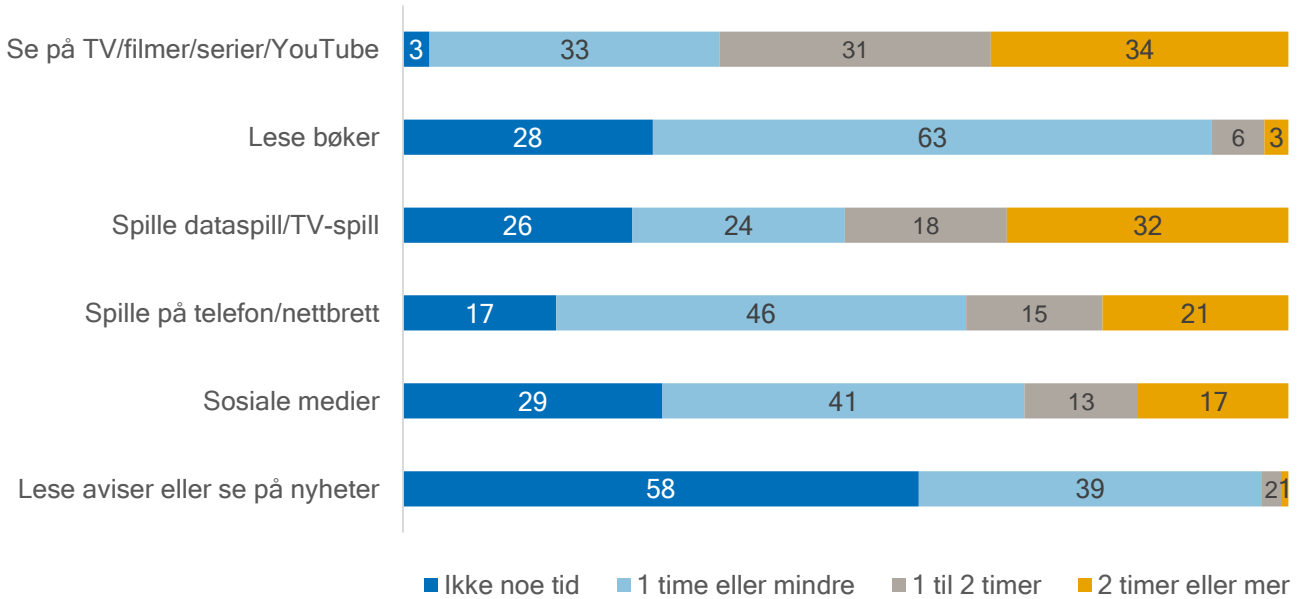


Prosentandel som daglig bruker minst to timer foran en skjerm (unntatt skolearbeid)

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

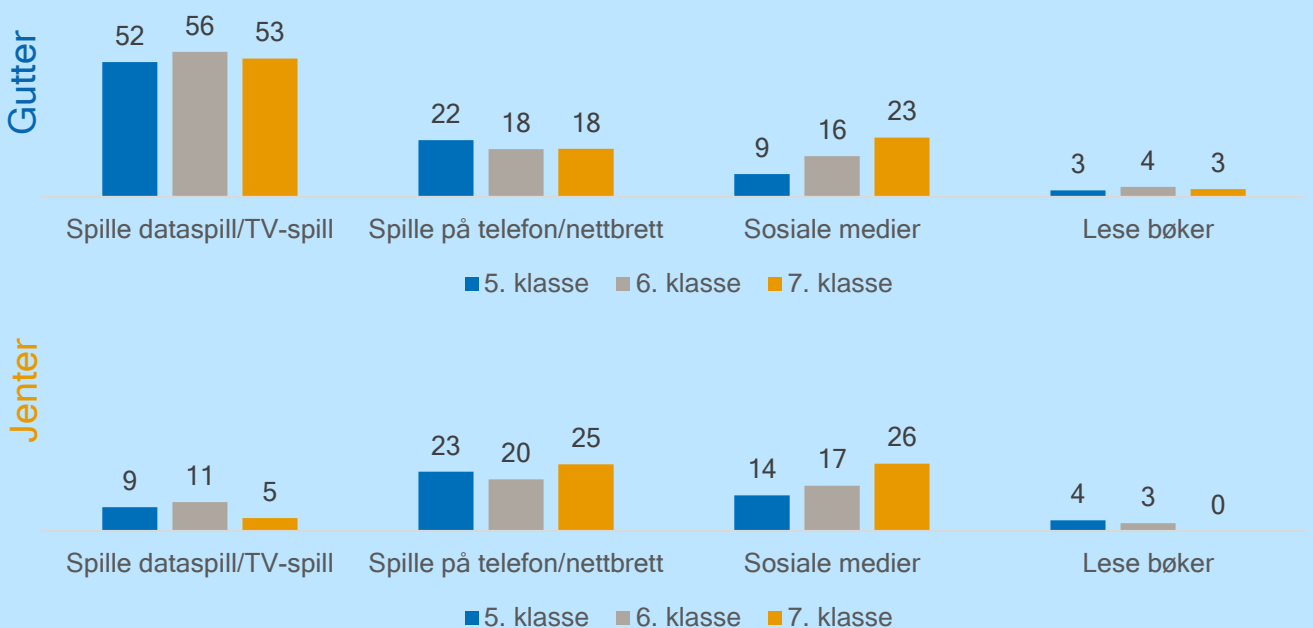


## Tidsbruk på ulike typer medier i løpet av en vanlig dag



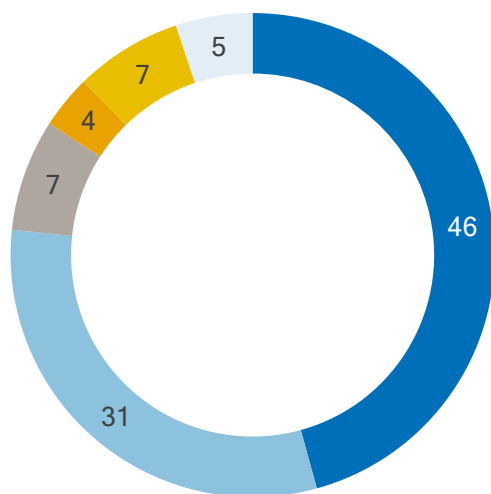
## Prosentandel som spiller, bruker sosiale medier, eller leser bøker to timer eller mer i løpet av en vanlig dag

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



# Mobbing

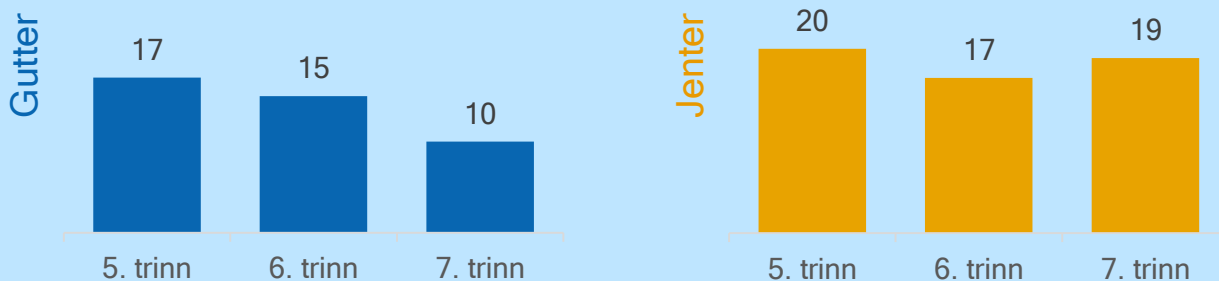
Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller i fritida?



- Aldri
- Nesten aldri
- Ja, omtrent én gang i måneden
- Ja, omtrent én gang i uka
- Ja, flere ganger i uka

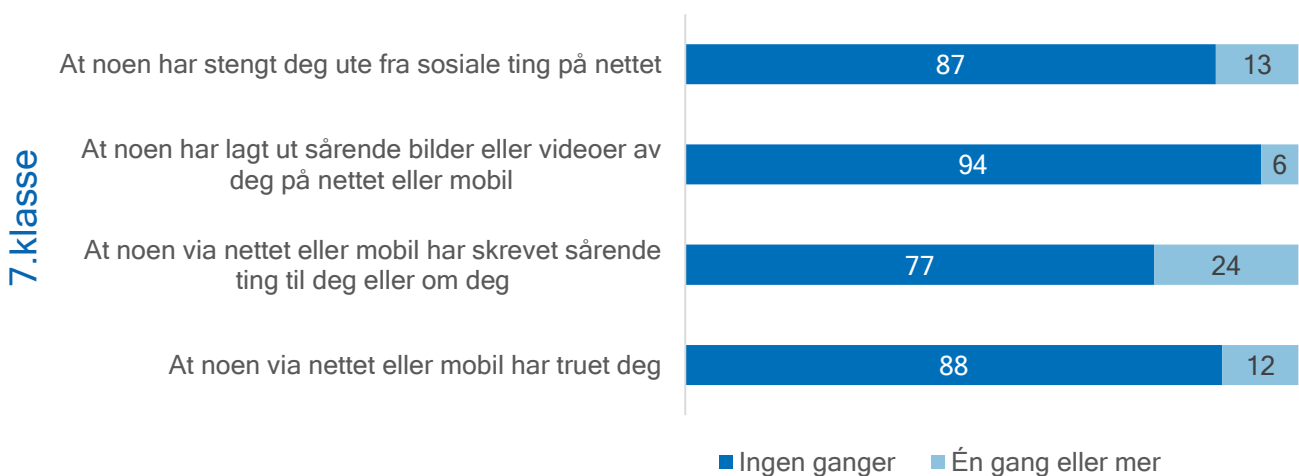
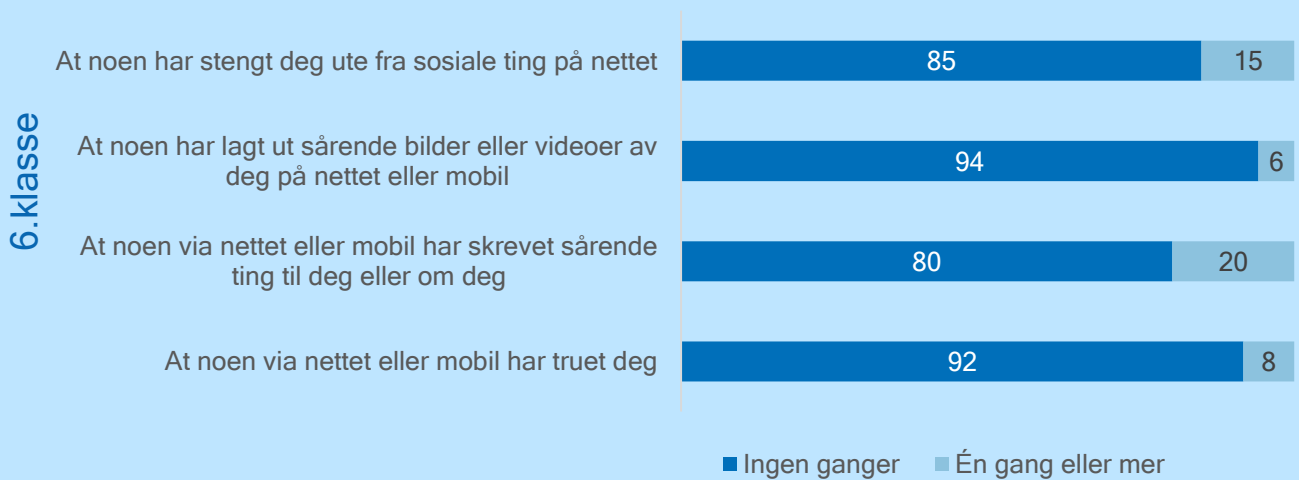
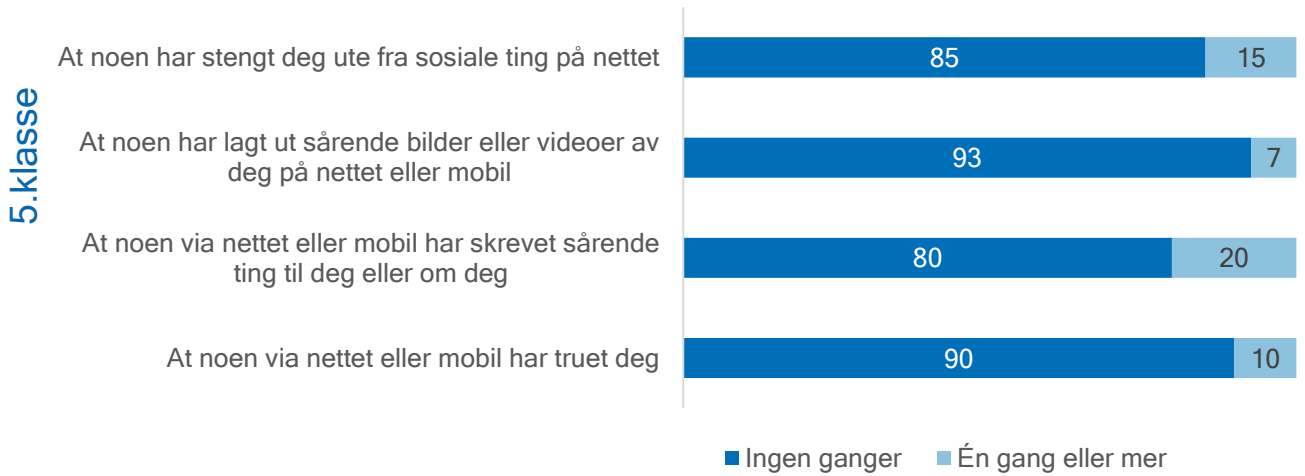
## Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



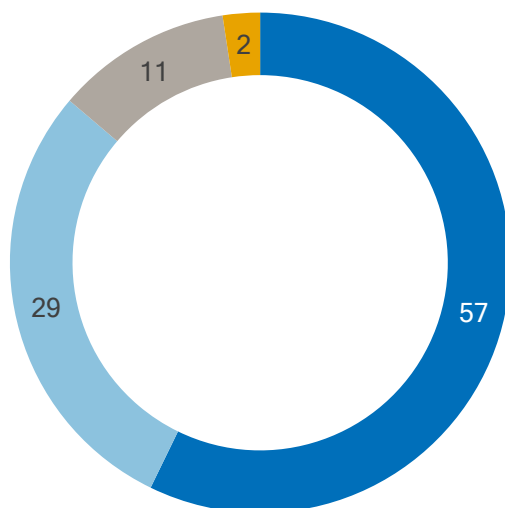
## Prosentandel som har opplevd negative ting via nett eller mobil

På ulike klassetrinn



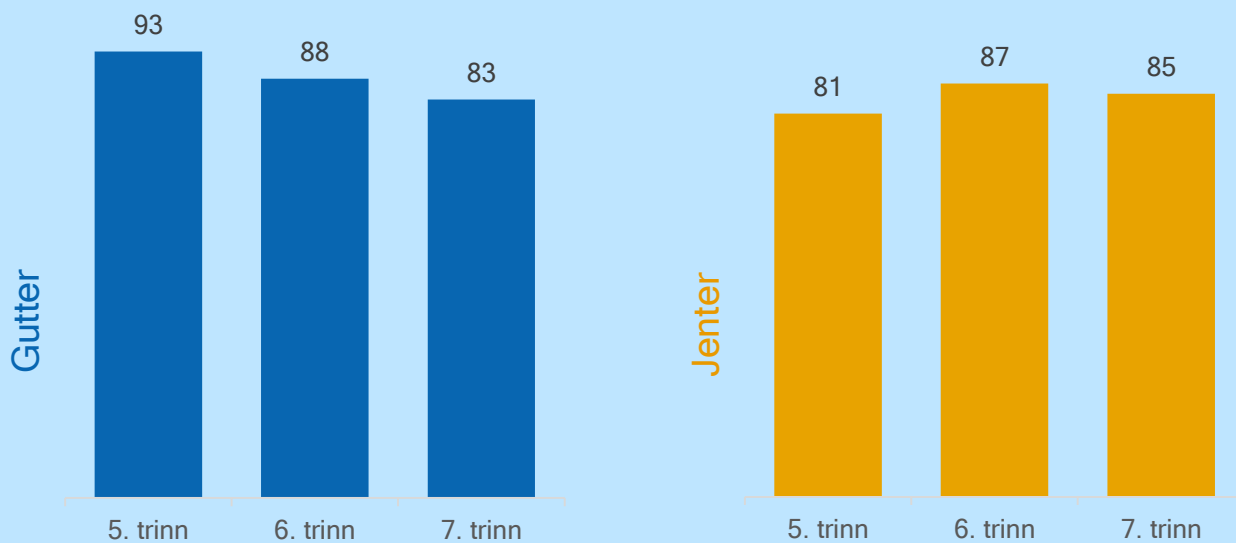


Hvor fornøyd er du med helsa di?

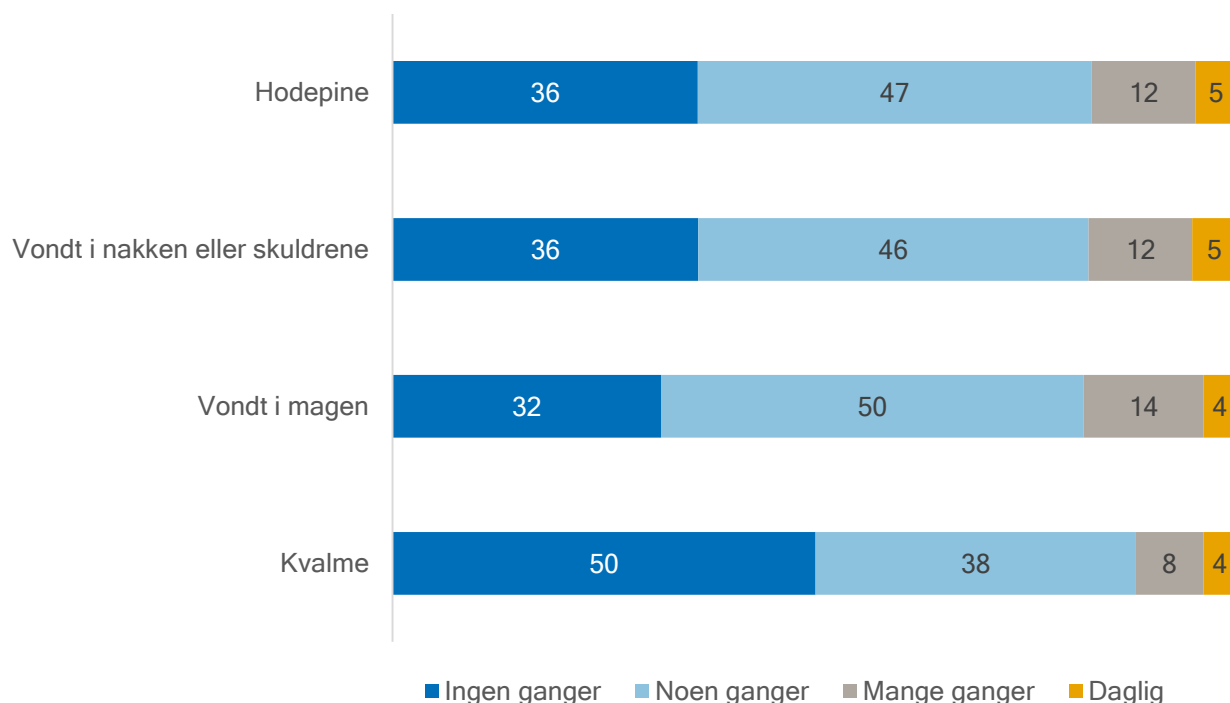


■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med helsa si  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

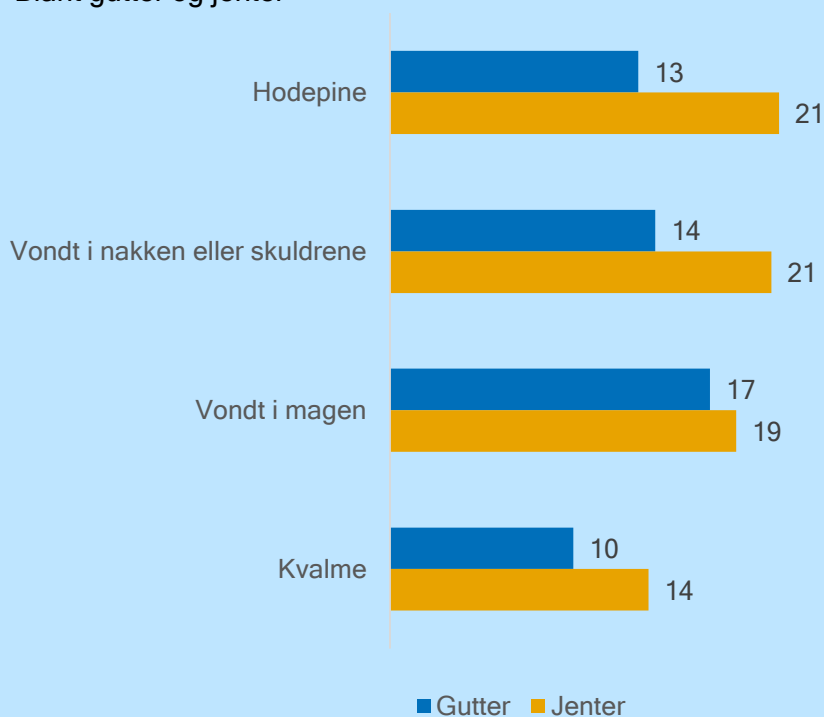


## Prosentandel som har hatt følgende helseplager siste måned

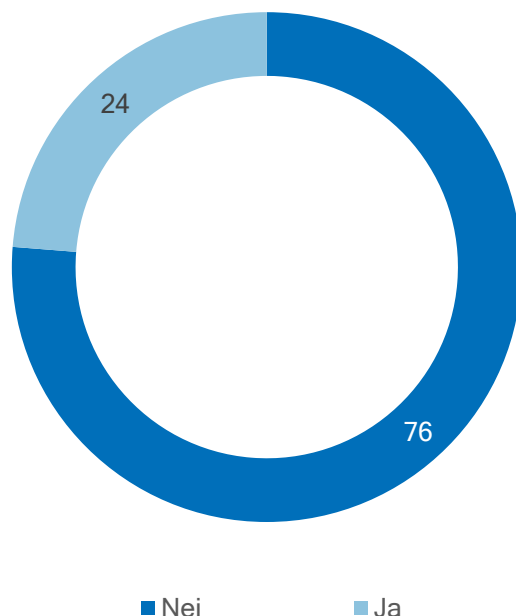


## Prosentandel som mange ganger eller daglig har hatt følgende helseplager siste måned

Blant gutter og jenter

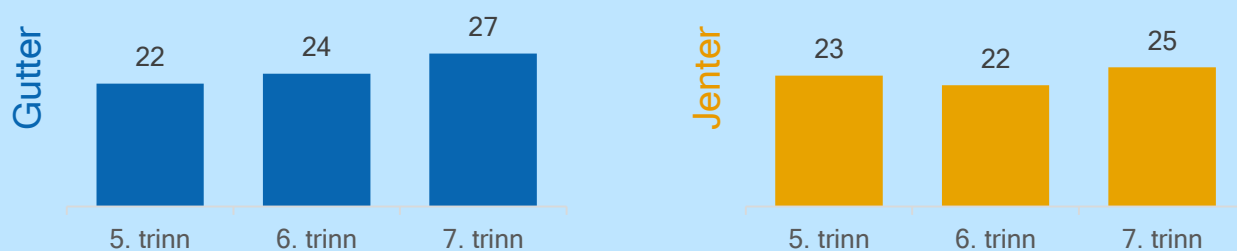


Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken?

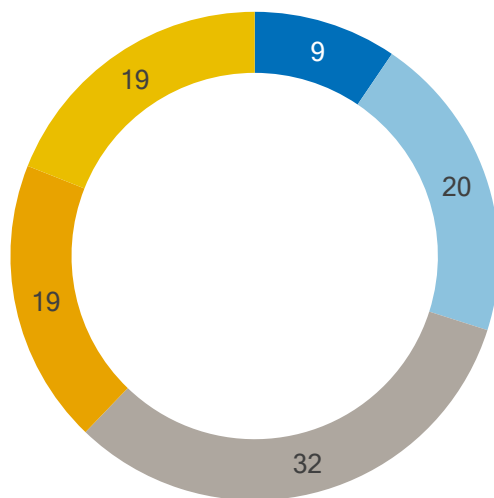


Prosentandel som har brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



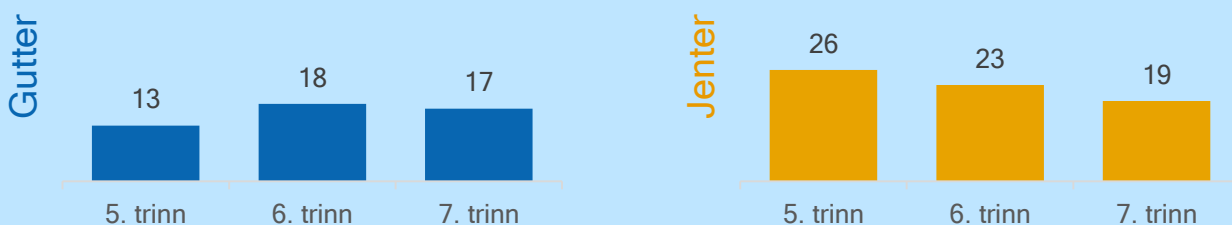
## Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?



■ 11 timer eller mer ■ 10 timer ■ 9 timer ■ 8 timer ■ 7 timer eller mindre

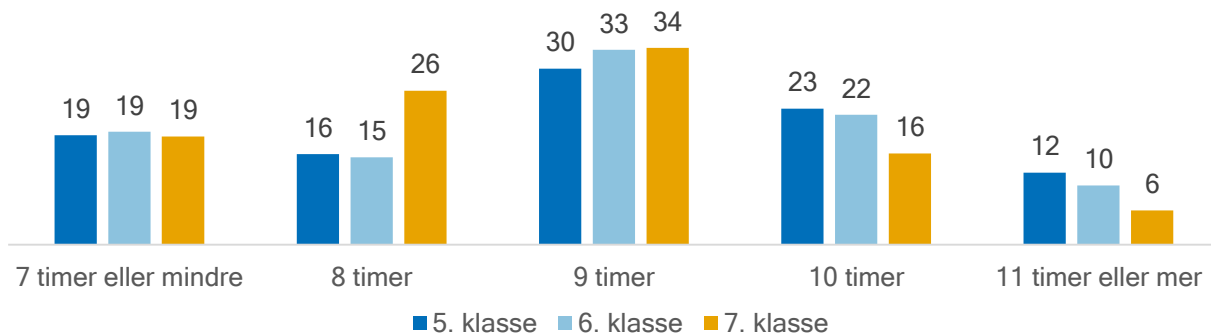
## Andel som ofte eller veldig ofte har hatt problemer med å sove

Etter kjønn og klasstrinn



## Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

På ulike klasstrinn





# Ungdata junior 2019

## Rælingen kommune

ungdata